



## Zes jongeren per dag in het ziekenhuis na alcoholmisbruik

*Elke dag belanden gemiddeld 6 jongeren tussen 12 en 17 jaar in het ziekenhuis na alcoholmisbruik. De cijfers die het Intermutualistisch Agentschap (IMA) verzamelde, blijven verontrustend hoog. 'Alcohol op jonge leeftijd kan ernstige en blijvende schade toebrengen', zegt dokter Michiel Callens van het IMA.*

Ten opzichte van 2017 is het aantal jongeren tussen 12 en 17 jaar oud dat op de spoed terecht kwam omdat ze (veel) te veel gedronken hadden, licht gedaald. In 2018 ging het om 2.234 gevallen of 30 jongeren per 10.000 in die leeftijdscategorie. Een jaar eerder waren het er 2.334. Dat is dan ook het enige lichtpuntje. Want ondanks de lichte daling blijven de cijfers ontluisterend. Om een idee te geven van de omvang van het probleem, de cijfers in België zijn tot drie maal hoger dan in Nederland, waar jaarlijks tussen 700 en 900 jongeren na alcoholmisbruik in het ziekenhuis opgenomen worden.

Alarmerend is het aantal 12- en 13-jarigen die dronken in het ziekenhuis belanden. Met 116 gevallen waren het er in absolute aantallen nog nooit zoveel als in 2018. Bij 12- tot 17-jarigen is het alcoholmisbruik ongeveer even groot bij jongens als bij meisjes. Het komt wel vaker voor bij kwetsbare groepen (jongeren met recht op de verhoogde tegemoetkoming).

Vier glazen alcohol op twee uur tijd voor een vrouw, zes glazen voor een man. Dat is de definitie die het Vlaams expertisecentrum Alcohol en andere Drugs (VAD) hanteert voor bingedrinking. Wie te veel drinkt, riskeert een alcoholintoxicatie op te lopen en op de spoeddienst van het ziekenhuis te belanden. Voor jongeren is alcoholmisbruik extra schadelijk.

'Op korte termijn kan alcohol onder meer verminderd bewustzijn, een groter risico op ongevallen en verwondingen, onderkoeling, en stuipen veroorzaken', weet Michiel Callens. 'Maar ook later zijn de gevolgen nefast. Alcoholgebruik kan bij jongeren voor blijvende hersenschade zorgen, waardoor de studieresultaten verminderen en de kansen op de arbeidsmarkt verkleinen. Op langere termijn kan alcoholgebruik ook leiden tot levercirrose, hart- en vaatziekten en verschillende vormen van kanker.'

Wie vroeg begint te drinken, loopt een groter risico om later verslaafd te geraken aan alcohol. De maatschappelijk kost van alcoholmisbruik is dan ook bijzonder hoog. Als samenleving moeten we er alles aan doen om het alcoholmisbruik terug te dringen. Professor Guido Van Hal: 'Dat kan met een mix van maatregelen. Preventie is belangrijk, maar ook reglementering. We zien bijvoorbeeld ook dat zowel de Hoge Gezondheidsraad als de VAD aanraden om de leeftijdsgrens om alcohol aan te kopen op 18 jaar te leggen. Nu kan dat voor bier, wijn en schuimwijn in ons land - als een van de enige in Europa - nog vanaf 16 jaar.'

Bijlage: statistieken uit de IMA Atlas

**Voor meer informatie of een interview met de onderzoekers contacteer**

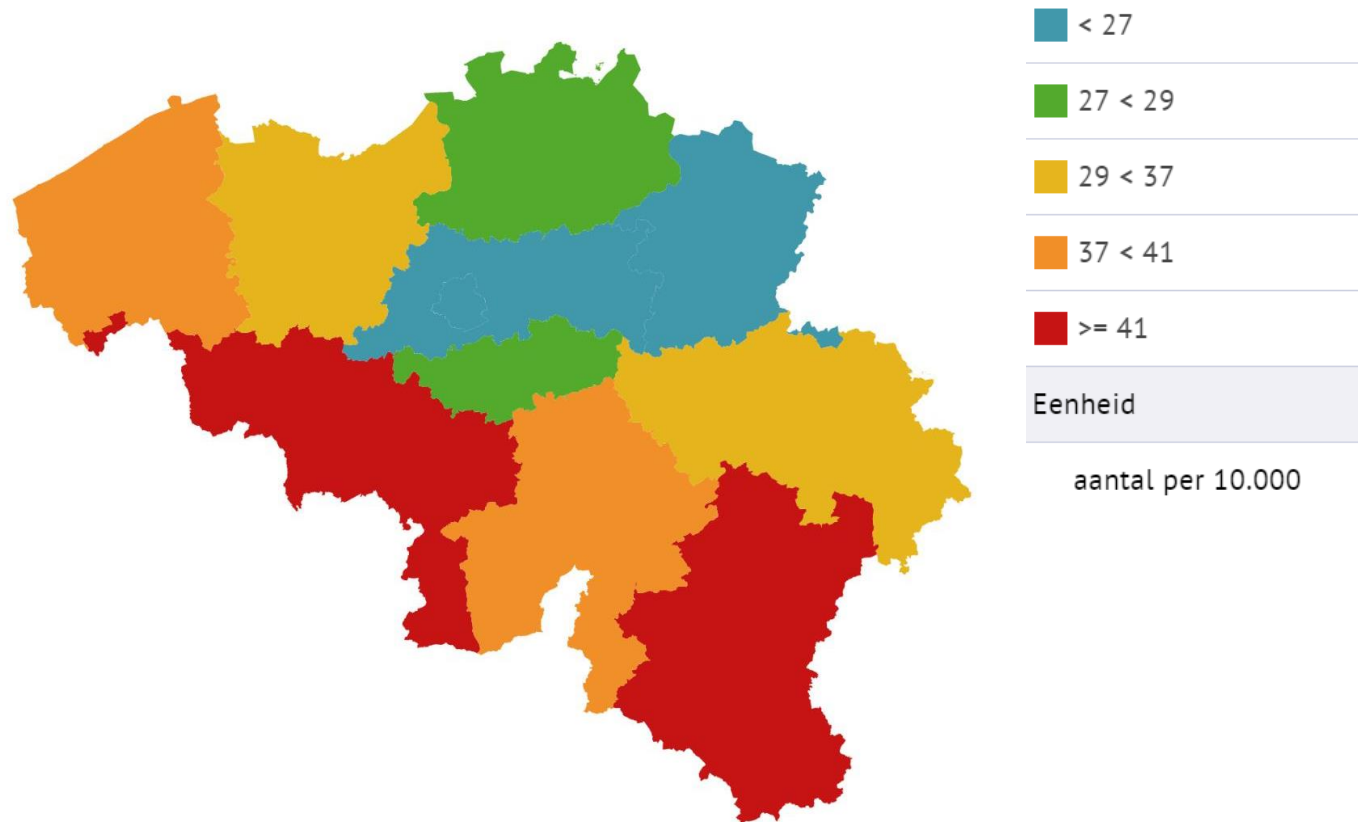
Dieter Herregodts, verantwoordelijke communicatie

Tel 0475 86 36 71 | 02 246 46 61

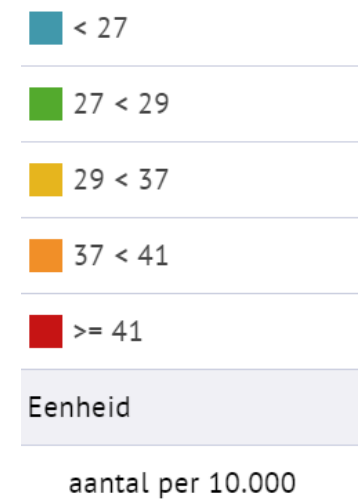
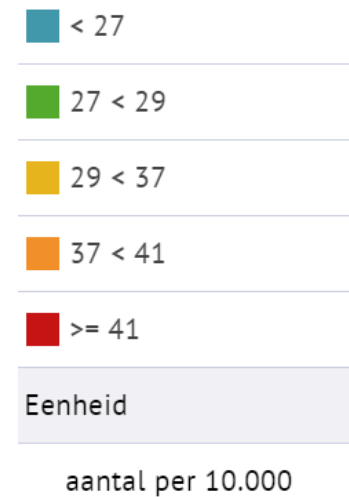
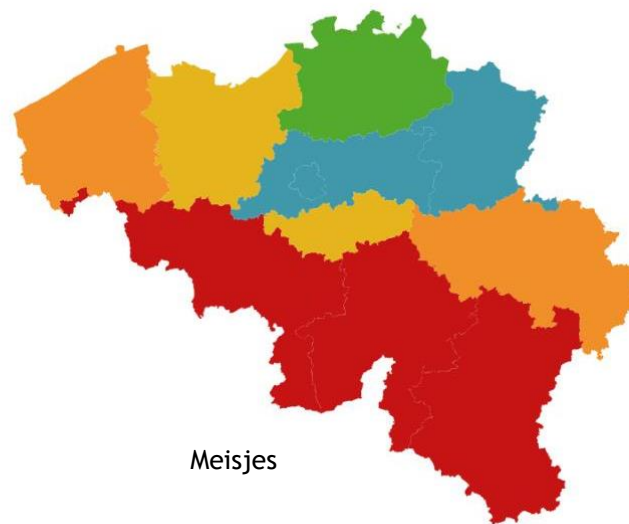
# Statistieken uit de IMA Atlas

(BRON & methodologie (metadata): <http://atlas.ima-aim.be/databanken>)

Proxy alcoholintoxicatie 12-17 jaar, 2018



Bron & metadata informatie: [IMA Atlas \(http://atlas.ima-aim.be/databanken\)](http://atlas.ima-aim.be/databanken)



## Proxy alcoholintoxicatie, evolutie per leeftijdscategorie

België	12 - 17 jaar		18 - 29 jaar		30 - 44 jaar		45 - 64 jaar		65+ jaar	
	Aantal per 10.000	Aantal absoluut	Aantal per 10.000	Aantal absoluut	Aantal per 10.000	Aantal absoluut	Aantal per 10.000	Aantal absoluut	Aantal per 10.000	Aantal absoluut
2008	28	2083	61	9458	62	13429	78	21878	52	9878
2009	29	2141	63	9907	65	13984	83	23655	56	10683
2010	30	2153	65	10217	64	13819	84	24280	59	11364
2011	30	2140	67	10703	65	13982	86	25026	62	12320
2012	30	2189	68	10856	66	14138	88	25775	66	13245
2013	31	2263	71	11278	67	14336	90	26499	68	13950
2014	32	2290	71	11289	68	14533	90	26416	71	14802
2015	31	2202	70	11171	68	14355	90	26765	72	15313
2016	30	2160	70	11253	69	14666	90	26822	76	16340
2017	32	2334	72	11532	68	14357	90	26734	78	17093
2018	30	2234	73	11684	70	14863	91	27297	80	17821

## Proxy alcoholintoxicatie, evolutie per provincie

Provincies	Antwerpen		Brussel-Hoofdstad		Henegouwen		Limburg		Luik	
	Aantal per 10.000	Aantal absoluut	Aantal per 10.000	Aantal absoluut	Aantal per 10.000	Aantal absoluut	Aantal per 10.000	Aantal absoluut	Aantal per 10.000	Aantal absoluut
2008	18	216	18	119	41	386	16	89	31	231
2009	18	210	21	137	44	405	18	97	37	272
2010	20	231	23	151	47	424	22	116	32	237
2011	24	279	19	132	45	406	16	83	32	234
2012	23	267	18	125	40	369	17	91	34	246
2013	28	320	17	122	39	362	19	100	33	243
2014	28	316	17	123	44	407	19	97	38	279
2015	28	314	16	116	45	419	21	107	32	238
2016	27	307	15	108	40	372	19	98	30	220
2017	29	342	17	130	42	395	20	103	38	284
2018	28	336	18	133	41	389	24	126	32	239

\*In deze tabellen worden personen met onbekende woonplaats niet opgenomen

	Luxemburg		Namen		Oost-Vlaanderen		Vlaams-Brabant		Waals-Brabant		West-Vlaanderen	
	Aantal per 10.000	Aantal absoluut	Aantal per 10.000	Aantal absoluut	Aantal per 10.000	Aantal absoluut	Aantal per 10.000	Aantal absoluut	Aantal per 10.000	Aantal absoluut	Aantal per 10.000	Aantal absoluut
2008	51	86	50	173	23	218	21	154	40	118	37	293
2009	36	60	43	148	26	250	23	172	36	105	36	285
2010	35	57	43	149	26	246	23	168	36	102	35	272
2011	45	73	40	137	27	254	24	174	32	92	37	276
2012	42	69	43	150	30	284	27	197	35	100	39	291
2013	56	91	43	151	31	289	30	220	25	74	40	291
2014	60	96	42	147	26	246	27	196	24	68	44	315
2015	46	73	46	161	29	267	25	183	29	83	34	241
2016	45	71	41	143	28	266	27	199	32	92	41	284
2017	66	104	38	134	31	296	25	188	26	75	40	282
2018	46	71	37	129	29	282	22	173	27	80	37	263