

04 FEBRUARI 2021

PERSBERICHT



Menstratiecups tegen armoede

Uit recent onderzoek van de ngo Caritas blijkt dat 12% van de vrouwen tussen 12 en 25 jaar wel eens geen geld had om menstruatieproducten te kunnen kopen. Daarom lanceert de Liberale Mutualiteit (LM) nu de campagne: 'What the cup?!' tegen menstruatiearmoede in kader van gezondheids promotie. Hun jonge vrouwelijke leden kunnen een gratis menstratiecup ophalen of opgestuurd krijgen.

Slechts 8% van de jonge vrouwen in Vlaanderen gebruikt op vandaag een menstratiecup. Het is in tegenstelling tot wegwerpbaar menstruatieproducten nochtans een duurzaam en voordeliger alternatief. "Een cup is een kelkvormig bekertje dat het bloed opvangt in plaats van het te absorberen zoals bij maandverbanden en tampons. Waardoor het de vaginale flora behoudt en minder kans geeft op infecties" duidt gynaecoloog dr. Hannelore Van der Veken (AZ Sint-Lucas Gent) die mee haar schouders onder de campagne zet.

Gezond én duurzaam

Een cup heeft tal van voordelen. Het is niet alleen beter voor de gezondheid. Doordat de cup is gemaakt uit silicone of latex, is het herbruikbaar. Een menstratiecup kan ruim 5 jaar meegaan. Je hebt dus geen afval zoals bij maandverbanden en tampons.

Zorgeloos menstrueren

Het taboe rond menstrueren is nog steeds groot. Geen menstruatieproducten ter beschikking hebben, heeft een mentale impact op jonge vrouwen, zeker in combinatie met school. Sommige meisjes blijven weg van school of sportactiviteiten uit angst voor lekkages. "LM vindt dat iedere vrouw zorgeloos moet kunnen menstrueren" zegt Eline Bruneel, woordvoerder van de mutualiteit.

Girlpower

De campagne werd goed onthaald bij een 30-tal Belgische influencers die de actie mee ondersteunen. "Ik vind het zo fijn dat we eindelijk aandacht schenken aan dit onderwerp en het hopelijk uit de taboesfeer kunnen halen!" zegt *boss lady* Jitske Van de Veire.

Praktisch

De voorwaarden van de actie en meer informatie over het gebruik van een cup kan je terugvinden op de [campagnesite](#).

Perscontact:

Eline Bruneel

eline.bruneel@lplus.be

+32472 86 86 88