

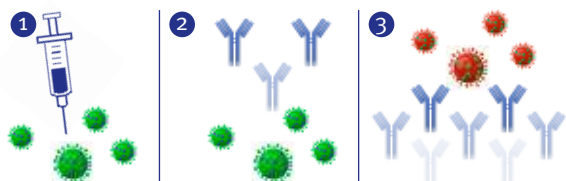


Wat is een vaccin?

Een vaccin is een preventief geneesmiddel dat wordt gebruikt om ziektes te voorkomen.

-  Vaccinatie kan je **beschermen** tegen een aantal ziektes die levensbedreigend kunnen zijn of die ernstige complicaties kunnen hebben.
-  Je beschermt niet alleen **jezelf** maar ook **je omgeving** doordat je bepaalde besmettelijke ziekten niet gaat verspreiden in je onmiddellijke omgeving.

Hoe werkt een vaccin?



- Vaccins zijn gemaakt van ziektekiemen: deze kunnen levend verzwakt of geïnactiveerd (dood) zijn. Bij vaccinatie wordt een kleine hoeveelheid hiervan ingespoten in je lichaam.
- Je lichaam kan antistoffen aanmaken tegen de ziektekiemen, zonder zelf de ziekte door te maken.
- Kom je later in contact met de echte ziektekiemen, dan beschermen de antistoffen je.

Vaccinatie is een eerste kennismaking met een virus of bacterie. Je lichaam leert hoe het er correct op kan reageren zodat die virussen en bacteriën de ziektes niet kunnen veroorzaken als je er later mee in contact komt.

Wat is groepsimmunitet?

Als je je laat vaccineren, bescherm je niet alleen jezelf maar ook diegenen die door hun leeftijd of om gezondheidsredenen niet gevaccineerd mogen of kunnen worden, ook al zijn ze net extra kwetsbaar. Zoals baby's, personen met een verzwakt immuunsysteem (personen met leukemie of een transplantatie), chronische aandoeningen of bepaalde allergieën. Voor hen is het heel belangrijk dat hun omgeving zo weinig mogelijk ziektes verspreidt en dus ook dat jij goed gevaccineerd bent.

Zijn vaccins veilig?


Vaccins zijn veilig. Bijwerkingen kunnen optreden, maar meestal zijn deze beperkt en gaan ze snel voorbij. **Ernstige bijwerkingen zijn uiterst zeldzaam.**


Mogelijke lichte bijwerkingen:

- matige koorts (minder dan 38,5°C);
- lichte pijn, roodheid of zwelling op de injectieplaats. Bij sommige vaccins kan dit uitgebreider zijn. Dit verdwijnt meestal spontaan na enkele dagen;
- verharding op de injectieplaats - soms knobbeltje.

Bijwerkingen na vaccinatie tegen mazelen, bof of rode hond:

- koorts tussen dag 5 en 12 na de vaccinatie;
- een lichte rode huiduitslag en/of tijdelijke gewrichtspijn.

 Voor deze bijwerkingen is er geen behandeling nodig. De klachten verbeteren spontaan (een knobbeltje kan wel enkele weken voelbaar blijven).

 Is de reactie erger of maak je je zorgen? Lees de bijsluiter of neem contact op met je huisarts.

Er is **geen wetenschappelijk bewijs** dat vaccinaties bepaalde ernstige of chronische ziektes zouden veroorzaken.

Biedt een vaccin levenslange bescherming?

Soms biedt een vaccin levenslange bescherming. Soms neemt de hoeveelheid antistoffen met de jaren af en moet je je opnieuw laten vaccineren (herhalingsvaccin) om de hoeveelheid antistoffen voldoende hoog te houden.



Hoeveel kost een vaccin?

Voor kinderen

De vaccins van het basisvaccinatieschema beschermen je tegen twaalf verschillende infectieziekten. Deze zijn **helemaal gratis** in Vlaanderen, als de vaccinator ze bestelt bij Vaccinnet. Je betaalt alleen de consultatie bij je arts. Ook de consultatie bij Kind en Gezin of het CLB is gratis.

Voor volwassenen

Sommige vaccins zijn gratis:

- griepvaccin voor bewoners in woonzorgcentra en sommige andere instellingen;
- herhalingsinenting tegen difterie, tetanus en kinkhoest voor alle inwoners van Vlaanderen.

Terugbetaling

Je ontvangt een terugbetaling van LM voor alle vaccins die in België erkend zijn.
Meer info: www.lm.be > vaccins



Waar vind ik een overzicht van al mijn vaccinaties?

Het is belangrijk te weten welke vaccins je al toegediend kreeg. Dat kan op twee manieren:

- de vaccinatiekaart;
- www.myhealthviewer.be.

Check bij je huisarts of jouw vaccinatiegegevens in je globaal medisch dossier (GMD) staan.

Meer informatie

www.laatjevaccineren.be
www.myhealthviewer.be



LM Plus

Kalkoven 22
1730 Asse
☎ 0800 17 417
✉ info@lmplus.be

LM Oost-Vlaanderen

Brabantdam 109
9000 Gent
☎ 09 223 19 76
☎ 09 224 11 74
✉ info.ov@lm.be

LM MUTPLUS.be

Koninginneplein 51-52
1030 Brussel
☎ 02 209 48 11
☎ 02 219 01 54
✉ info@mutplus.be



Ontdek LM op
www.lm.be

Deze en andere brochures zijn te verkrijgen bij je ziekenfonds.



Het vaccin:
efficiënt en
veilig

VU.: Roni De Waele, Livornoststraat 25, 1050 Brussel, editie juni 2021

Wij zijn echt met je
gezondheid bezig!

Je gezondheid,
zó werk je
eraan!

www.lm.be

