

Levens Momenten magazine 2022

Haal je voordelen uit ieder moment





Welkom bij LM, jouw ziekenfonds voor ieder LevensMoment

Van luisteren tot zorgen, we staan er elke dag voor jou. Wie je ook bent, wie je ook wil zijn.

Ontdek onze voordelen en diensten, voor ieder wat wils op elk moment van je leven. Meer info? Neem een kijkje op **www.lmziekenfonds.be**

Inhoud

Nieuw in 2022	4
Geboorte	7
Jeugd	9
Afstuderen	14
Gezondheid	17
Zorg	19
Ondersteuning	23
Kantorennetwerk	27

NIEUW IN 2022!

ANTICONCEPTIE

Bij LM geniet ieder lid van een tussenkomst voor de aankoop van anticonceptiemiddelen zoals de pil, condoms, de spiraal, een vasectomie of andere voorbehoedsmiddelen. Je krijgt **30 euro** per jaar.

TUSSENKOMST REMGELD VOOR KINDEREN JONGER DAN 7 JAAR

Kinderen jonger dan 7 jaar met een geldig Globaal Medisch Dossier, krijgen een terugbetaling van het remgeld. Dit betekent dat een bezoek aan een geconventioneerde huisarts of specialist **volledig gratis** is.

SPORTWAARDEBON EN SPORTPRIKKEL

Iedereen die lid is van een erkende sportclub of fitness ontvangt elk kalenderjaar tot **25 euro**. Tot 18 jaar krijg je zelfs tot **35 euro** terug. Bovendien krijgt iedereen die recht heeft op onze sportprikkel nu ook de *Let's Move* waardebon van **25 euro**. Deze waardebon kan je gebruiken voor het aankopen van sportartikelen in de LM Zorgshop.

ORTHODONTIE

Een beugel voor je kind is duur. Daarom voorziet LM een extra tegemoetkoming van maar liefst **1050 euro**, bovenop de wettelijke ziekteverzekering. De aanvraag dient te gebeuren voor de 15de verjaardag.

DOULABEGELEIDING EN KRAAMZORG

Om de eerste weken thuis met je baby vlot te laten verlopen, kan je kraamhulp of een doula inschakelen. Voor elk kind ontvang je een tussenkomst van maximaal **150 euro** per pasgeborene.

LIDGELD BIJSTANDSORGANISATIE VOOR LEDEN MET EEN PERSOONSVOLGEND BUDGET

Ben je lid van een bijstandsgeschiedenisorganisatie die erkend is door het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap? Dan krijg je een tussenkomst van maximaal **50 euro** per kalenderjaar.

WEBSITE

We pakken uit met een gloednieuwe website! Alle details over terugbetalingen, info over de ziekteverzekering of een agenda met gezondheidsactiviteiten? Je vindt het op **www.lmziekenfonds.be**

WAARDEBON VOOR HERBRUIKBARE MENSTRUATIEPRODUCTEN

Ieder meisje vanaf 14 jaar, dat recht heeft op het groeipakket, krijgt een waardebon voor het aankopen van herbruikbaar menstruatiemateriaal in de LM Zorgshop. De menstruatiebon bedraagt **30 euro** per twee jaar.

TUSSENKOMST INCONTINENTIEMATERIAAL

Leden die aan incontinentie lijden en absorberende hulpmiddelen aankopen in de LM Zorgshop, krijgen een terugbetaling van 50% van de kostprijs van het incontinentiemateriaal. De maximale tussenkomst bedraagt **200 euro** per jaar.

* De tussenkomst wordt niet verleend aan leden die recht hebben op het forfait voor incontinentie bij afhankelijke personen of leden die niet thuis worden verzorgd.

LOGOPEDIE

LM geeft een tussenkomst van **10 euro** per zitting, maximaal 100 zittingen of tot **1000 euro** per LM-lid. Dat wanneer er geen terugbetaling is voorzien in de wettelijke ziekteverzekering of het aantal terugbetalingen is opgebruikt.

NOODOPVANG ZIEKE KINDEREN

We helpen je uit de nood wanneer je kind plots ziek wordt en niet naar school of de opvang kan. We betalen een tussenkomst tot 13,50 euro per uur met een maximum van 30 uur per kalenderjaar en per kind tot de leeftijd van 14 jaar, voor de thuisopvangdienst van je keuze. De maximale tussenkomst bedraagt **405 euro** per jaar.

MEDISCHE APPLICATIES

LM-leden ontvangen een terugbetaling van **20 euro** per jaar voor medische apps voor o.a. de opvolging van patiënten met hartritmestoornissen, epilepsie, kanker, diabetes, slaapstoornissen en revalidatieapps. De apps moeten erkend zijn door mHealthBelgium of voorgeschreven zijn door een arts.



GEBOORTE

ZWANGERSCHAPSCONSULENTEN

Bij een geboorte komt heel wat administratie kijken. LM helpt je graag om goed voorbereid de kraamperiode in te gaan. Onze consulenten komen **gratis** langs om al je vragen te beantwoorden rond moederschaprust, ouderschapsverlof, kraamzorg, premies aanvragen, kinderopvang en veel meer. Je kan bij onze zwangerschapsconsulenten ook terecht voor uitleg over draagdoeken en afkolftoestellen.

ZWANGERSCHAPSPAKKET

Vanaf de vierde maand zwangerschap ontvang je een zwangerschapspakket met onder andere een bon van **80 euro** voor de LM Zorgshop. Die bon geldt voor iedere LM-ouder. Als beide ouders lid zijn, krijg je dus **160 euro**.

GEBOORTEPREMIE

Elke LM-ouder ontvangt bij de geboorte, adoptie of pleegzorg een premie van **100 euro**. Als beide ouders lid zijn, krijg je dus **200 euro**.

CADEAUBON

LM geeft je als ouder **100 euro** budget om te spenderen in onze webshop www.lmzorgshop.be. Zijn beide ouders lid? Dan krijgen jullie samen **200 euro** budget. Ook bij adoptie en pleegzorg.

KINDEROPVANG

Je kindje naar de crèche of onthaalouder brengen is goed voor zijn of haar fysieke en psychische ontwikkeling. Omdat het ook wel een flinke hap uit je budget neemt, betalen we voor elk kind jonger dan 3 jaar tot **60 euro** per jaar terug.

KINDEROPVANG LEMMIELAND

Al kennis gemaakt met Lemmie? Hij is de mascotte van LM Oost-Vlaanderen en kinderopvangdienst Lemmieland in Eeklo, Zulte en Deinze.

Benieuwd of er nog een plaatsje vrij is? Mail naar info@lemmieland.be

BEGELEIDING VOOR EN NA DE BEVALLING

Perinatale kinesitherapie, zwangerschapsyoga of -zwemmen?

LM geeft **45 euro** bovenop de mogelijke wettelijke terugbetaling.

Per zwangerschap worden maximaal 9 sessies (5 euro per sessie) vergoed.

BORSTVOEDINGSPREMIE

Als mama ontvang je een premie van **125 euro** per periode van 2 maanden borstvoeding. De maximale tussenkomst bedraagt **375 euro**.

NIEUW! KRAAMZORG EN DOULABEGELEIDING

Om de eerste weken thuis met je baby vlot te laten verlopen, kan je kraamhulp of een doula inschakelen. Voor elk kind ontvang je een tussenkomst van maximaal **150 euro** per pasgeborene.

NIEUW! NOODOPVANG ZIEKE KINDEREN

We helpen je uit de nood wanneer je kind tot 14 jaar plots ziek wordt en niet naar school of de opvang kan.

We betalen een tussenkomst tot 13,50 euro per uur met een maximum van 30 uur per kalenderjaar en per kind voor de thuisopvangdienst van je keuze. De maximale tussenkomst bedraagt **405 euro** per jaar.

KOOP EN HUUR VOORDELIG BABYSPULLEN

In de LM Zorgshop kan je voordelig hulpmiddelen huren (afkolftoestel, babyweegschaal, aerosol) en babyspullen kopen. Als LM-lid krijg je altijd **15% korting** op je aankoop. Bekijk het aanbod op www.lmzorgshop.be

JEUGD

NIEUW! TUSSENKOMST REMGELD VOOR KINDEREN JONGER DAN 7 JAAR

Kinderen jonger dan 7 jaar met een geldig Globaal Medisch Dossier, krijgen een terugbetaling van het remgeld. Dit betekent dat een bezoek aan een geconventioneerde huisarts of specialist **volledig gratis** is.

SPEELPLEINEN EN SPORTVAKANTIES

Neemt je kind tijdens de schoolvakanties deel aan een speelpleinwerking of sportvakantie (zonder overnachting)? Dan krijg je tot **100 euro** per kalenderjaar. De tussenkomst is 5 euro per dag voor maximaal 20 dagen.

JEUGDKAMPEN

Jongeren van 2 tot 18 jaar die tijdens een schoolvakantie deelnemen aan een jeugdkamp krijgen een tussenkomst tot **50 euro** per kalenderjaar (5 euro per overnachting). Alle vakanties georganiseerd door erkende verenigingen, zoals Scouts en Chirokampen, komen in aanmerking.

LOOPFIETS, STEP OF SWIMHERO VOOR TWEELAJRIGEN

LM wil kinderen al op jonge leeftijd in beweging zetten. Daarom schenken we elke aangesloten tweejarige een loopfiets, step of leuke zwemvest.

OP REIS MET DE KLAS

Wie meer dan 1 schooldag op reis gaat met de klas krijgt een tussenkomst tot **50 euro**. De tegemoetkoming bedraagt 5 euro per overnachting, tot 10 overnachtingen per kalenderjaar. Alle schoolreizen met overnachting komen in aanmerking. Voor kleuters geldt de tussenkomst ook zonder overnachting.

VAKANTIE VOOR ZIEKE EN MINDERVERVALIDE KINDEREN

LM biedt een vergoeding van **22 euro** per overnachting aan kinderen van 2 tot 18 jaar die lijden aan kanker, mucoviscidose, suikerziekte of obesitas en deelnemen aan een specifiek voor hen ingerichte vakantie. Jaarlijks worden maximum veertien overnachtingen vergoed. Ook kinderen met een zorgtoeslag voor specifieke ondersteuningsbehoefte hebben hier recht op.

CREJAKSIE, DE JEUGDDIENST VAN LM

Skiën, knutselen of naar de alpaca-boerderij? Crejaksie biedt de meest uiteenlopende en straffe vakanties! Daarnaast organiseert Crejaksie vakanties voor mensen met een beperking. Bekijk het volledige overzicht op www.crejaksie.be.

Lid bij LM? Dan mag je rekenen op een **flinke korting**. Altijd al gedroomd om zelf monitor te zijn? Crejaksie organiseert opleidingen om animator te worden.

ZAKGELD CREJAKSIE OF SPORTIEVAK

Kinderen of jongeren die deelnemen aan een zomervakantie georganiseerd door de jeugddienst Crejaksie of Sportievak krijgen bij elke deelname **20 euro** zakgeld.

GRATIS VERZEKERING: DENTA PLUS EN HOSPITAAL-PLUS

Kinderen jonger dan 8 jaar kunnen zich **gratis** aansluiten bij de tand- en hospitalisatieverzekering.

* minstens 1 ouder moet aangesloten zijn bij hetzelfde verzekeringsproduct.

JEUGDBEWEGING

Is je kind lid bij de Chiro, Scouts of een andere erkende jeugdbeweging? Dan betaalt LM jaarlijks **15 euro** van het lidgeld terug.

NIEUW! ORTHODONTIE

Een beugel voor je kind is duur. Daarom voorziet LM een extra tegemoetkoming van maar liefst **1050 euro**, bovenop de wettelijke ziekteverzekering. De aanvraag dient te gebeuren voor de 15de verjaardag.

NIEUW! WAARDEBON VOOR HERBRUIKBARE MENSTRUATIEPRODUCTEN

Ieder meisje vanaf 14 jaar, dat recht heeft op het groeipakket, krijgt een waardebon voor het aankopen van herbruikbaar menstruatiemateriaal in de LM Zorgshop. De menstruatiebon bedraagt **30 euro** per twee jaar.

PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING KINDEREN EN JONGEREN

Steeds meer jongeren krijgen te maken met psychologische problemen. Om professionele hulp toegankelijker te maken, geeft LM een tussenkomst tot **120 euro** aan jongeren voor psychologische begeleiding.



NIEUW! SPORTWAARDEBON EN SPORTPRIKKEL

Tot 18 jaar krijg je elk kalenderjaar tot **35 euro** terug als je gaat sporten en lid bent van een erkende sportclub of fitness. Bovendien krijg je ook onze *Let's Move* waardebon van **25 euro**. Deze waardebon kan je gebruiken voor het aankopen van sportartikelen in de LM Zorgshop.

NIEUW! LOGOPEDIE

LM geeft een tussenkomst van **10 euro** per zitting, maximaal 100 zittingen of tot **1000 euro** per LM-lid. Dat wanneer er geen terugbetaling is voorzien in de wettelijke ziekteverzekering of het aantal terugbetalingen is opgebruikt.

BEHANDELING PLASPROBLEMEN BIJ JONGEREN

LM komt voor 50% tussen in de behandeling op voorschrift van een arts. De maximale tussenkomst bedraagt **100 euro** voor jongeren tot en met 18 jaar.

NIEUW! ANTICONCEPTIE

Ieder LM-lid krijgt **30 euro** per jaar voor de aankoop van anticonceptiemiddelen zoals de pil, condooms, de spiraal of andere voorbehoedsmiddelen.





AFSTUDEREN

SERVICE, SERVICE, SERVICE

Bij LM kan je rekenen op een persoonlijke begeleiding. In een kantoor, telefonisch of online? Het maakt niet uit wat je kiest: enthousiaste medewerkers staan voor je klaar. We helpen je verder met alle vragen!

HOE AANSLUITEN BIJ LM?

Het lidgeld bedraagt 96 euro per jaar of **8 euro per maand**. Je aansluiting of overstap is zo geregeld.

Regel je aansluiting online via www.lmziekenfonds.be, kom langs in een LM-kantoor of vraag een huisbezoek aan via 09 223 19 76 of info.ov@lm.be. En maak je geen zorgen, we regelen alles met je huidige ziekenfonds.

LM ZORGPUNT

We zijn 24/24, 7 dagen op 7 bereikbaar voor al je dringende zorgvragen op het nummer **078 050 551**.

E-LOKET

Breng je online kantoor een bezoekje. Regel tal van ziekenfondszaken van thuis uit, zoals terugbetalingen opvolgen, blauwe klevers aanvragen of attesten afdrukken.

E-LOKET APP

Een handig overzicht nodig van je terugbetalingen, e-attesten en persoonlijke gegevens? Download dan de e-Loket app van LM via de App Store of Google Play.



TELEFOON EN E-MAIL

Je kan ons van maandag tot en met donderdag contacteren tussen 8 en 17 u. Op vrijdag tot 16u30. Bel 09 223 19 76. Mailen kan naar info.ov@lm.be.

CHATTEN

Meer weten over je dossier? Een vraag over zorg? Of zoek je andere info? Dan kan je via www.lmziekenfonds.be chatten met een medewerker. Elke werkdag tot 17u (op vrijdag tot 16u30) en op zaterdagvoormiddag van 9u tot 12u.

PERSOONLIJK GESPREK

Gratis met een LM-medewerker, een maatschappelijk werker, juridisch expert of zorgconsulent.

NIEUW! WEBSITE

We pakken uit met een gloednieuwe website! Alle details over terugbetalingen, info over de ziekteverzekering of een agenda met gezondheidsactiviteiten? www.lmziekenfonds.be

FACEBOOK EN INSTAGRAM

Volg ons op Facebook en Instagram voor winacties, gezondheidsberichten of nuttige info.

Facebook: [@lmziekenfonds.be](https://www.facebook.com/lmziekenfonds.be)
Instagram: [@lmziekenfonds.be](https://www.instagram.com/lmziekenfonds.be)



GEZONDHEID

NIEUW! SPORTWAARDEBON EN SPORTPRIKKEL

Iedereen die lid is van een erkende sportclub of fitness krijgt elk kalenderjaar tot **25 euro**. Bovendien krijgt iedereen die recht heeft op onze sportprikkel nu ook de *Let's Move* waardebon van **25 euro**.

Deze waardebon kan je gebruiken voor het aankopen van sportartikelen in de LM Zorgshop.

OPTIEK

Jaarlijkse tussenkomst om je zicht te verbeteren voor bril, lenzen, oogpleisters of nachtlenzen tot **50 euro**.

Eénmalige tussenkomst voor ingrijpende oogcorrecties tot maximum **200 euro**.

VOEDINGSADVIES

Wat we eten is belangrijk en heeft een grote invloed op onze gezondheid. Je kan tot **30 euro** krijgen voor voedingsadvies (diëtist, Infraligne, Bodystyling of Wellness that Works) en tot **40 euro** voor medicatie.

STOPPEN MET ROKEN

We betalen tot **50 euro** voor rookstopmiddelen zoals kauwgom, pleisters, inhalatoren en neussprays. Ook rookstoptraining (Allen Carr's Easyway) komt in aanmerking.

MAMMOGRAFIE

Borstkanker is de meest voorkomende kanker bij vrouwen. Een mammografie is essentieel in de vroegtijdige opsporing van borstkanker. Daarom biedt LM per kalenderjaar een tussenkomst tot **7,50 euro**.

OPSPORING PROSTAATKANKER

Naast longkanker is prostaatkanker de meest frequente kanker bij mannen. LM voorziet per kalenderjaar een tussenkomst tot **7,50 euro**.

BOTDENSITOMETRIE

Een botdensitometrie is een eenvoudig onderzoek om botontkalking op te sporen. LM voorziet een tweejaarlijkse tussenkomst tot **20 euro**.



NIEUW! ANTICONCEPTIE

Bij LM geniet ieder lid van een tussenkomst voor de aankoop van anticonceptiemiddelen zoals de pil, condooms, de spiraal, een vasectomie of andere voorbehoedsmiddelen. Je krijgt **30 euro** per jaar.

VACCINS

Je kan rekenen op maximaal **30 euro** voor alle vaccins per kalenderjaar.

HOORAPPARATEN

Bovenop de tussenkomst die je krijgt uit de verplichte ziekteverzekering geeft LM een tussenkomst tot **100 euro** bij de aankoop van een hoorapparaat bij een erkende audicien.

OORDOPPEN OP MAAT

LM voorziet een eenmalige tussenkomst tot **25 euro** voor op maat gemaakte (zwem)oordoppen bij een audioloog of audicien erkend door de FOD Volksgezondheid.

TANDZORGEN

Sommige prestaties worden niet terugbetaald in de verplichte ziekteverzekering. LM geeft je daarom een tussenkomst van 20% op de totale kostprijs van deze tandzorgen. De maximale tussenkomst per kalenderjaar bedraagt **100 euro**.

ZORG

HOSPITALISATIEVERZEKERING

Of je nu zwanger bent of plots in het ziekenhuis belandt: de kosten bij een opname kunnen hoog oplopen. Sluit dus op voorhand een hospitalisatieverzekering af. Bij LM geniet je met Hospitaal-Plus van een maximale dekking voor een minimale bijdrage. Kinderen jonger dan 8 jaar sluiten gratis aan. Onze continuïteitsverzekering beschermt je tegen dure premies in geval jouw collectieve hospitalisatieverzekering wegvalt.

* minstens 1 ouder moet aangesloten zijn bij hetzelfde verzekeringsproduct.

TANDVERZEKERING

Een beugel, tanden trekken of een kunstgebit? De ziekteverzekering betaalt maar weinig van die kosten terug. Gelukkig beschermt Denta Plus, de tandverzekering van LM, je tegen hoge tandartskosten. Kinderen jonger dan 8 jaar sluiten gratis aan.

* minstens 1 ouder moet aangesloten zijn bij hetzelfde verzekeringsproduct.

ALTERNATIEVE GENEESWIJZEN

LM betaalt 20% terug van homeopathische geneesmiddelen op voorschrift. Voor chiropractie, osteopathie en acupunctuur is er een tussenkomst van **10 euro** per consultatie. De maximale tussenkomst voor alternatieve geneeswijzen is **60 euro** per jaar.

SONDAGEMATERIAAL, VLOEIBARE VOEDING EN DOORLIGWONDEN

LM biedt een tussenkomst van 50% op de aankoopprijs van sondagemateriaal, vloeibare voeding en verzorgend materiaal tegen doorligwonden. Dit met een maximum van **150 euro** per jaar voor alle tussenkomsten samen.

PSORIASIS, ZIEKTE VAN CROHN EN MUCOVISCIDOSE

Je krijgt een tussenkomst van 100% van het lidgeld bij een patiëntenvereniging en een tussenkomst van 50% van de oplegkosten van specifieke behandelingen en geneesmiddelen. Dit met een maximum van **150 euro** per kalenderjaar voor alle tussenkomsten samen.

PROTHESEN

Voor bepaalde prothesen en implanta-ten kan je een tussenkomst ontvangen voor je persoonlijk aandeel in de kosten. Je krijgt 100% van de opleg boven 100 euro. Met een maximum van **350 euro** per ziekenhuisopname.

VOETVERZORGING

Iedereen vanaf 65 jaar kan genieten van een jaarlijkse tussenkomst tot **24 euro** voor een pedicure. Je ontvangt 4 euro per behandeling voor een maximum van 6 behandelingen per jaar. Wie door ziekte of een handicap nood heeft aan professionele voetverzorging, heeft ook recht op deze tussenkomst.

PODOLOGISCHE ZOLEN

LM voorziet een tweejaarlijkse tussenkomst van **15 euro** per podologische zool met attest van een erkende podoloog (enkel indien geen tussenkomst in de verplichte verzekering).

PRUIKEN

Heb je recht op een tussenkomst vanuit de verplichte verzekering voor een pruik? Dan betaalt LM je nog tot **50 euro** in het persoonlijk aandeel.

GEZONDHEIDSTHERAPIE KANKERPATIËNTEN

Als kankerpatiënt krijg je een tussenkomst van **10 euro** per schoonheidsbehandeling en zorgmassages (maximum 6 per kalenderjaar).

DIABETES

Voor personen met diabetes die geen tussenkomst via de verplichte ziekteverzekering krijgen, betaalt LM 50% van de aankoopprijs terug op bloedglucosestrips, bloedglucosemeter, insuline-injectienaalden, prikpen en lancetten. Je kan ook rekenen op een terugbetaling van 100% op het lidgeld van de diabetesliga. Met een maximum voor beide tussenkomsten samen van **150 euro** per lid per kalenderjaar. Je hebt ook recht op een tussenkomst tot **24 euro** voor een pedicure (4 euro per consultatie, maximaal 6 maal per jaar).

HIPPOTHERAPIE

Personen met een lichamelijke of verstandelijke beperking die een beroep doen op hippotherapie (therapie met paarden), krijgen 3 euro terug per sessie tot 40 beurten of **120 euro** per kalenderjaar.



NIEUW! TUSSENKOMST INCONTINENTIEMATERIAAL

Leden die aan incontinentie lijden en absorberende hulpmiddelen aankopen in de LM Zorgshop, krijgen een terugbetaling van 50% van de kostprijs van het incontinentiemateriaal. De maximale tussenkomst bedraagt **200 euro** per jaar.

* De tussenkomst wordt niet verleend aan leden die recht hebben op het forfait voor incontinentie bij afhankelijke personen of leden die niet thuis worden verzorgd.

KORTVERBLIJF

Wil je na een ingreep of ernstige aandoening de aanpassing naar de thuissituatie vergemakkelijken? Dan kan je terecht in een kortverblijf. Je ontvangt een tegemoetkoming in de pensioenprijs van onze vakantiecentra of andere erkende instellingen. Kan je tijdelijk niet instaan voor de zorg van een familielid dat bij je inwoont? Dan is een kortverblijf in een gespecialiseerde instelling de oplossing. LM geeft een tussenkomst van maximaal **20 euro** per nacht, tot 21 overnachtingen per kalenderjaar.

NIEUW! LIDGELD BIJSTANDS- ORGANISATIE VOOR LEDEN MET EEN PERSOONSVOLGEND BUDGET

Ben je lid van een bijstandsorganisatie die erkend is door het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap? Dan krijg je een tussenkomst van maximaal **50 euro** per kalenderjaar.

DAG- EN NACHTOPVANG

Dag-en nachtopvang kan een oplossing vormen voor wie zich in een zware thuiszorgsituatie bevindt. Voor opvang in een erkend dagverzorgingscentrum is er een tussenkomst van **3 euro** per dag of nacht, tot 100 dagen of nachten per kalenderjaar.

MEDISCHE REISBIJSTANDSVERZEKERING

Medische kosten kunnen hoog oplopen in het buitenland. In de meeste landen in Europa en Noord-Afrika kan je 24 op 24 rekenen op onbeperkte medische reisbijstand (medische zorgen, repatriëring, overleg met zorgverleners) van LM via Mutas. Ga naar www.lmziekenfonds.be voor de voorwaarden en de volledige lijst met landen of vraag de brochure aan.

ONDERSTEUNING

LM ZORGPUNT

Wij zijn 24/24, 7 dagen op 7 bereikbaar voor al je dringende zorgvragen in de meest brede zin op het nummer **078 050 551**.

DIENST MAATSCHAPPELIJK WERK

Onze maatschappelijk werkers, ergotherapeuten en zorgconsulenten staan voor je klaar met advies en ondersteuning. Wie ernstig ziek is of revalideert, heeft zorgen nodig. Onze maatschappelijk werkers helpen je met vragen over thuiszorg en tegemoetkomingen. Zij zoeken naar oplossingen voor sociale en psychische problemen bij langdurige ziekte of bij ontslag of opname in het ziekenhuis. Zij zorgen ook voor de aanvraag van thuiszorgdiensten zoals thuisverpleging, poetshulp of gezinshulp.

ERGOTHERAPEUTISCH ADVIES

Onze ergotherapeuten adviseren je over hulpmiddelen of noodzakelijke aanpassingen aan de woning. Ze delen ook tips om je makkelijker te verplaatsen of gewoonten aan te passen. Ze komen op afspraak bij je thuis.

ZORGCONSULENTEN

Bij een opname in het ziekenhuis komt heel wat kijken. LM helpt je om je opname en ontslag goed voor te bereiden. Onze zorgconsulent komt gratis bij je thuis of in het ziekenhuis langs om al je vragen te beantwoorden en om ervoor te zorgen dat ook de herstelperiode vlot verloopt.

ZIEKENVERVOER

Voor niet-dringend vervoer is er een tussenkomst mogelijk bij opname in of ontslag uit het ziekenhuis of herstellood en bij meerdere behandelingen (radio- en chemotherapie, nierdialyse, revalidatie, enz.). Gedetailleerde informatie op **www.lmziekenfonds.be**.

* Belangrijk om in aanmerking te komen voor de eventuele tussenkomsten georganiseerd niet-dringend vervoer: aanvragen via Mutas 078 15 95 95.



THUIZORGDIENSTEN

Revalideren of langer thuis wonen? We zoeken naar de beste oplossingen voor zorgbehoevenden en mantelzorgers. Onze maatschappelijk werkers en zorgconsulenten helpen je verder.

RESPIJTHUIS

In een respijthuis, zoals Villa Rozerood in De Panne, is er niet alleen een gepaste zorgondersteuning voor het zieke kind aanwezig. Ook gezinsleden kunnen op adem komen. Gezinsleden van het zieke kind genieten een tussenkomst van **10 euro** per nacht in een erkende instelling, met een maximum van 14 nachten per kalenderjaar.

TUSSENKOMST GEZINSZORG EN AANVULLENDE THUIZORG

LM geeft een tussenkomst van **0.30 euro** per gepresteerd uur erkende dienst voor gezinszorg en aanvullende thuiszorg met een maximum van **60 euro** per kalenderjaar.

PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING VOOR VOLWASSENEN

LM biedt alle leden een tussenkomst in de kostprijs van psychologische begeleiding of een cursus mindfulness. Wij voorzien een terugbetaling tot **60 euro** per jaar.

LM-ZORGKAS

Ben je zwaar zorgbehoevend, heb je een beperking of ben je een oudere met een zorgnood? Dan heb je misschien recht op één van de tegemoetkomingen van de Vlaamse sociale bescherming. De LM Zorgkas doet onderzoek naar de aanvraag voor erkenning en betaalt de zorgbudgetten uit.

VRIJWILLIGERSORGANISATIE HOP-IN

> Een rit nodig naar je dokter, specialist of ziekenhuis? Rij mee met de chauffeurs van Hop-in, de vrijwilligersorganisatie van LM Oost-Vlaanderen.

> Ook voor niet-medisch vervoer kan je gebruikmaken van Hop-in. Onze vrijwilligers helpen je bijvoorbeeld met een rit naar de kapper of de bank.

> Hop-in wil een steun zijn voor iedereen die het moeilijk heeft. Schakel daarom onze Hoppers in voor een praatje, een wandeling of om samen boodschappen te doen.

NIEUW! MEDISCHE APPLICATIES

LM-leden ontvangen een terugbetaling van **20 euro** per jaar voor medische apps voor o.a. de opvolging van patiënten met hartritmestoornissen, kanker, diabetes, slaapstoornissen en revalidatieapps. De apps moeten erkend zijn door mHealthBelgium of voorgeschreven zijn door een arts.

GRATIS JURIDISCH ADVIES

Nood aan rechtsbijstand? Je kan in alle LM-kantoren terecht voor **gratis** eerstelijnsadvies voor alle problemen of vragen van juridische, administratieve of sociale aard.

VOORDELIG HULPMIDDELEN HUREN EN KOPEN

LM-leden krijgen een korting van 15% op elke aankoop in de LM Zorgshop. Je kan er terecht voor een ziekenhuisbed, een personenalarmsysteem, krukken, revalidatietoestellen, een aërosoltoestel, steunkousen, incontinentiemateriaal, enz. Bekijk het aanbod op **www.lmzorgshop.be**.

BANDAGIST: HULPMIDDELEN OP MAAT

Braces, steunkousen en zolen, orthopedie, rolstoelen, scooters, stomamateriaal en (borst)prothesen. Wie hulpmiddelen op maat nodig heeft, kan bij LM **gratis** een beroep doen op een bandagist. Kom in de LM Zorgshops langs voor een consultatie in alle vertrouwen.

VIEF

Vief wil ouderen zoveel mogelijk bij het maatschappelijk leven betrekken via hun lokale afdelingen. Ze organiseren verschillende activiteiten zoals uitstappen, voordrachten, tentoonstellingen, vakanties en studiedagen. Bekijk de activiteiten en vakanties op **www.vief.be**.

ONZE ZORGAUTOMATEN

24/24 en 7/7 beschikbaar. In Eeklo, Deinze, Lochristi, Lokeren, Oudenaarde, Gent, Sint-Niklaas, Wetteren en Zottegem. Je haalt er krukken, incontinentiemateriaal, een bloeddrukmeter, mondmaskers, douchehoes voor arm en been, een zwangerschapstest, een afkolftoestel, braces, een bedpan- of fles en andere hulpmiddelen uit de muur. Meer info over de locatie en de inhoud op **www.lmziekenfonds.be**.

ALGEMENE BEPALINGEN

Voor alle financiële tegemoetkomingen geldt dat het bedrag van de tussenkomst niet hoger kan zijn dan het effectief door het lid betaalde bedrag. Voor de aanvullende diensten gelden verjaringstermijnen. Informeer je voldoende en vraag tijdig de premies en tussenkomsten aan. Alle nieuwe en gewijzigde voordelen worden vermeld onder voorbehoud van goedkeuring door de Controledienst voor de Ziekenfondsen. De informatie over de aanvullende diensten is slechts een uittreksel uit onze statuten. De statuten zijn steeds beslissend. Wens je meer te weten over de voorwaarden, aarzel niet om contact op te nemen met één van onze medewerkers.

Verantwoordelijke uitgever: Cathy De Waele, Brabantdam 109, 9000 Gent

ONS NETWERK

KANTOREN

Aalter
Berlare
Beveren
Brakel
Deinze
Dendermonde
Destelbergen
Drongen
Eeklo
Eke
Gavere
Gent
Gentbrugge
Geraardsbergen
Hamme
Heusden
Kruisem
Lochristi
Lokeren
Merelbeke
Moerbeke-Waas
Ninove
Oosterzele
Oudenaarde
Ronse
Sint-Amandsberg
Sint-Martens-Latem
Sint-Niklaas
Sleidinge
Temse
Wetteren
Wondelgem
Zele
Zelzate
Zottegem

LM ZORGSHOPS

Beveren
Deinze
Dendermonde
Eeklo
Gavere
Gent
Lochristi
Lokeren
Ninove
Oudenaarde
Wetteren
Zottegem

LM ZORGAUTOMATEN

Eeklo
Deinze
Lochristi
Lokeren
Oudenaarde
Sint-Amandsberg (Gent)
Sint-Niklaas
Wetteren
Zottegem

HOOFDKANTOOR

Brabantdam 109
9000 Gent
09 223 19 76
info.ov@lm.be

Openingsuren
Brievenbussen
Contactgegevens
op

WWW.LMZIEKENFONDS.BE

Brabantdam 109, 9000 Gent

09 223 19 76

info.ov@lm.be

www.lmziekenfonds.be