



La mutualité à chaque moment de votre vie

VOTRE CONSOMMATION
D'ALCOOL
VOUS INQUIÈTE ?

3

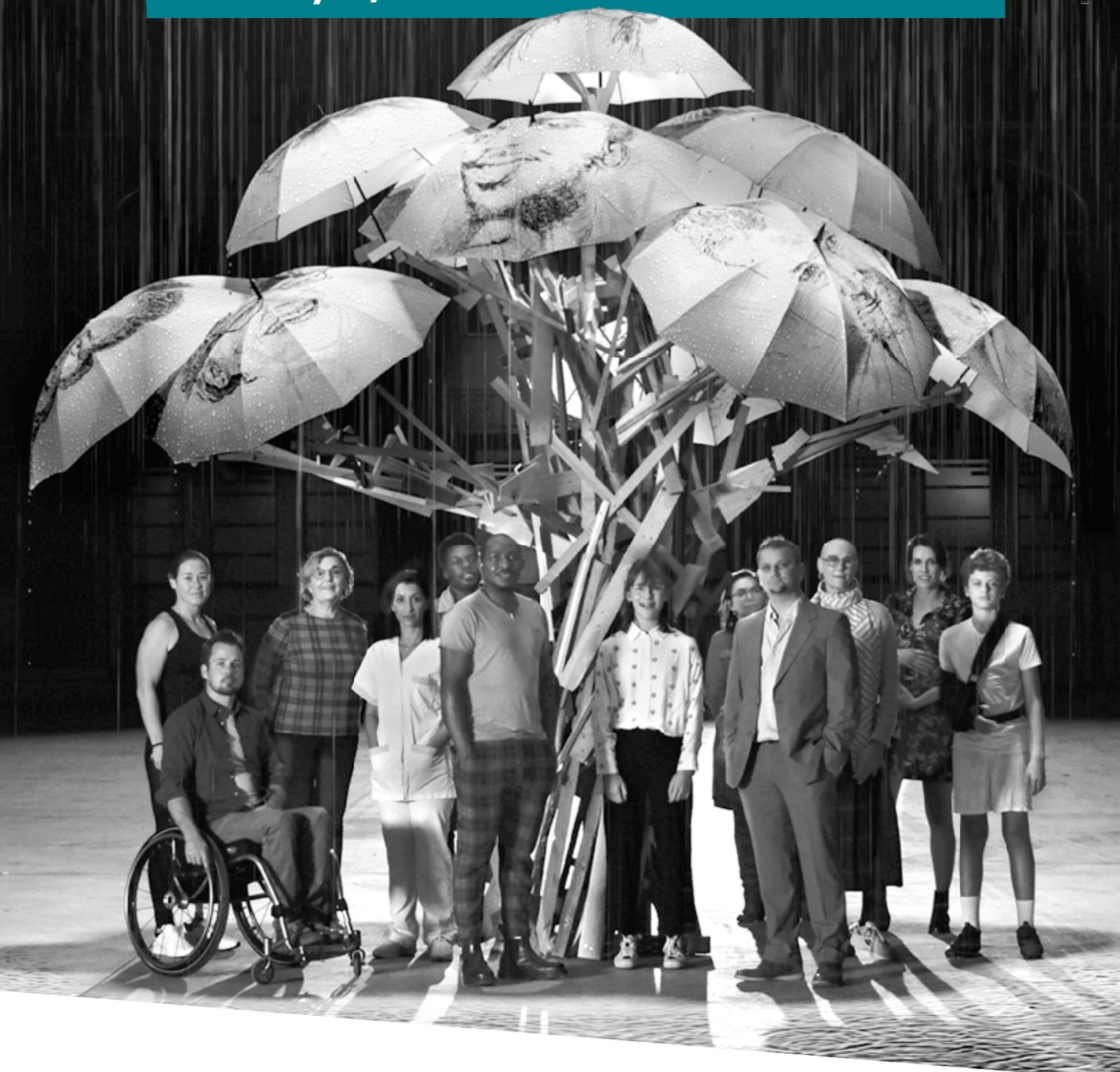
DÉCOUVREZ
NOS VACANCES
RÉPIT-FAMILLE

12

TOUT SUR
VOTRE MUTUALITÉ
RÉGIONALE

A - P

Prendre soin les uns des autres :
c'est ça, notre sécurité sociale.



treeoftrust.be



OFFICE NATIONAL
DE SÉCURITÉ
SOCIALE



Votre consommation d'alcool vous inquiète ?

Allez crier sur tous les toits que vous participez... à la **Tournée Minérale** ! Ne buvez pas d'alcool pendant le mois de février et vous vous sentirez beaucoup mieux ! Plus de gueule de bois qui dure toute une journée, pas de pression sociale de devoir prendre un verre, et soyez libre de ne pas boire d'alcool de temps en temps.

Plus d'infos : www.tourneeminerale.be

Tarif social pour l'électricité ? Vous recevrez alors 80 euros

Étant donné les prix élevés de l'énergie en 2021, les ménages à revenus modestes ont besoin d'un soutien financier. Par conséquent, les citoyens qui avaient droit au 30 septembre 2021 au tarif social pour l'électricité recevront **un forfait unique de 80 euros**. En outre, le droit provisoire au tarif social pour les personnes bénéficiant d'une intervention majorée est prolongé jusqu'au 31 mars 2022 inclus.

Plus d'infos : www.ml.be > nouvelles de ML



Gardez un œil sur votre tension

L'hypertension est parfois qualifiée de tueur silencieux : nous ne sentons rien et ne voyons rien, mais les **dommages pour la santé** sont bien réels. En outre, l'hypertension ne concerne pas uniquement les personnes âgées, elle peut également toucher les plus jeunes.

Plus d'infos : www.ml.be > hypertension

Chez le dentiste chaque année = meilleur remboursement

En vous rendant **chaque année chez le dentiste** pour une visite de contrôle, vous obtenez un **meilleur remboursement**.

Si votre visite annuelle pour des soins bucco-dentaires ou un détartrage n'a pas pu avoir lieu en 2021 en raison de la crise du coronavirus, votre visite de contrôle en 2020 sera prise en compte pour le remboursement en 2022.

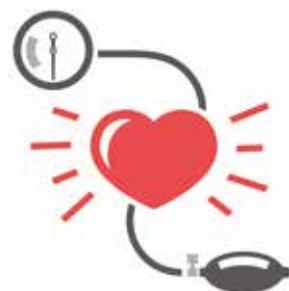
Plus d'infos : www.ml.be > mesures coronavirus : restez à jour



Antibiotiques : quand faut-il vraiment en prendre ?

Les Belges prennent encore trop d'antibiotiques, également lorsque cela n'est pas nécessaire. Les enfants ne disposent pas encore d'une immunité naturelle complète. Ils sont donc particulièrement exposés aux rhumes, bronchites et maux de gorge. Mais les antibiotiques ne peuvent pas guérir ces infections virales. Il est donc important de ne donner des antibiotiques que **lorsque c'est réellement nécessaire** !

Faites le test : www.ml.be > antibiotiques : quand faut-il vraiment en prendre ?

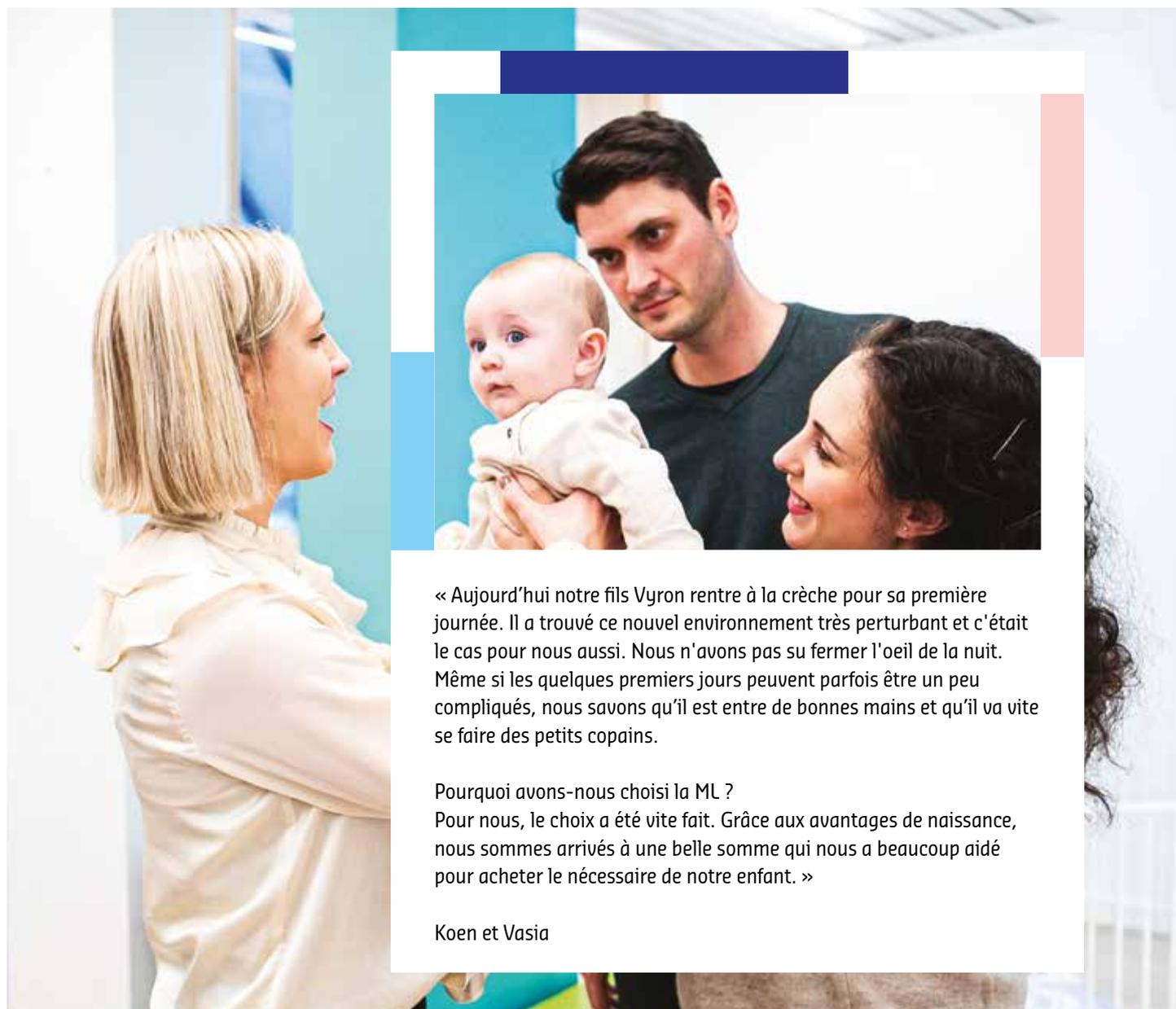


La ML, à chaque moment de votre vie

Cela ne vous a certainement pas échappé : la ML a lancé une campagne à la fin de l'année passée sous le message : « la ML est une mutualité présente pour vous, à chaque moment de votre vie. »

Pourquoi des « moments de vie » ?

Les moments de vie, ce sont des petits bonheurs qui font réfléchir à ce qui compte vraiment. Ou de grands moments qui peuvent parfois secouer votre existence. La ML est à vos côtés à chacun de ces moments ! Imaginez une naissance, l'obtention de votre diplôme ou des situations dans lesquelles vous aurez besoin de soins supplémentaires.



« Aujourd'hui notre fils Vyron rentre à la crèche pour sa première journée. Il a trouvé ce nouvel environnement très perturbant et c'était le cas pour nous aussi. Nous n'avons pas su fermer l'oeil de la nuit. Même si les quelques premiers jours peuvent parfois être un peu compliqués, nous savons qu'il est entre de bonnes mains et qu'il va vite se faire des petits copains.

Pourquoi avons-nous choisi la ML ?
Pour nous, le choix a été vite fait. Grâce aux avantages de naissance, nous sommes arrivés à une belle somme qui nous a beaucoup aidé pour acheter le nécessaire de notre enfant. »

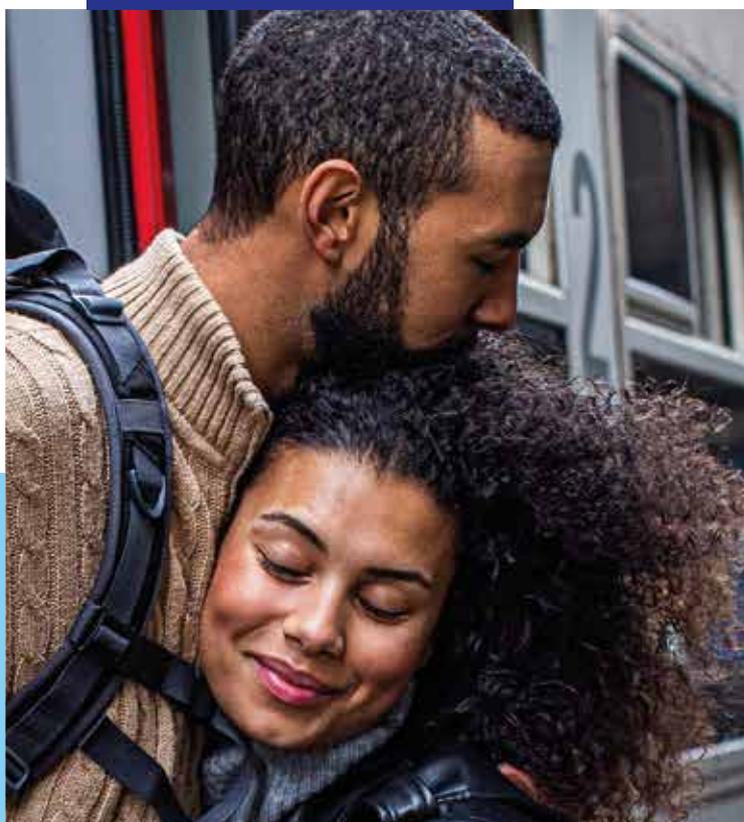
Koen et Vasia



« Thomas est un vrai petit poisson dans l'eau, il va au club de natation deux fois par semaine. Je me souviens encore de sa première leçon de natation, c'est un moment inoubliable dans la vie d'un enfant, vous auriez dû voir les étincelles dans ses yeux ! Quelle joie quand il a obtenu son certificat de 25 mètres, il était si fier... Et moi aussi. »

Papa Charles

Des premiers brassards pour la pataugeoire au premier plongeon dans la grande profondeur, la ML est là pour chaque petit et grand moment de la vie. Les clubs de sport sont une activité importante dans la vie de beaucoup, partage, détente et exercice. La ML nous encourage et soutient beaucoup pour nous rendre le sport accessible.



« Après mes études, j'ai fait un stage à Lisbonne pendant un an. J'ai rencontré tellement de gens sympas là-bas et le temps est passé à toute vitesse. C'était une expérience inoubliable que je recommande à tous les jeunes.

Grâce à la ML, je n'ai pas eu à m'inquiéter lorsque je me suis cassé la jambe en jouant au football sur la plage. Heureusement, les frais médicaux ont été pris en charge par l'assistance voyage de Mutas. »

Mike



**SERVICES
ET
AVANTAGES
2022**

ML
Liège-Luxembourg

A CHAQUE MOMENT DE VOTRE VIE !

ML Luxembourg + ML Liège = ML Liège-Luxembourg



Depuis le 1^{er} janvier 2022, la Mutualité Libérale de Liège et la Mutualité Libérale du Luxembourg ont décidé de se regrouper pour former la « Mutualité Libérale Liège-Luxembourg ».

Cette évolution répond à quatre objectifs : améliorer la qualité des services rendus aux affiliés, simplifier l'accès aux avantages et services proposés, renforcer la rapidité d'intervention et surtout continuer à vous assurer un service personnalisé et efficace.

Tous les employés de la ML Liège-Luxembourg sont à votre disposition pour vous aider dans toutes vos démarches. N'hésitez pas à les contacter !

CONDITIONS GÉNÉRALES

1. A partir du 1^{er} janvier 2022, **cotisation de 12 € par mois et par titulaire.**
Gratuit pour les personnes à charge.
2. L'intervention ne peut excéder l'intervention personnelle payée par l'affilié. Elle se calcule donc après déduction de toute intervention accordée par un autre organisme ou dans le cadre de l'assurance maladie-invalidité obligatoire.
3. Seuls les statuts de la ML Liège-Luxembourg définissent les droits et les devoirs des membres. Les statuts peuvent être consultés sur www.ml.be
4. Pour les membres qui ont souscrit une domiciliation trimestrielle, les cotisations seront prélevées les 5 janvier, 5 avril, 5 juillet et 5 octobre 2022.
5. La cotisation est déductible d'impôts au Grand-Duché du Luxembourg. Attestation annuelle sur demande.
6. Les nouveaux avantages décrits dans cette brochure seront accordés sous réserve d'approbation par l'Office de Contrôle des Mutualités.

✓ Notre numéro d'appel

0800 144 48 (numéro gratuit)

Tous les jours de 9h00-12h00 et de 13h00-16h30

✓ Nos centres de gestion

- Centre de gestion de Liège

Rue de Bruxelles 174G à 4340 AWANS

Du lundi au jeudi de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00,

le vendredi de 9h00 à 12h00.

- Centre de gestion du Luxembourg

Avenue de la Gare 37 à 6700 ARLON

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

✓ Notre site web et guichet en ligne

Toutes les informations, adresses et horaires disponibles 24h/24, 7j/7

www.ml.be

Région ML Liège-Luxembourg (414)

Vos paiements en 2022

Depuis le 1^{er} janvier 2022, les comptes bancaires à utiliser sont :

Pour les services complémentaires : BE04 3670 0234 5231

Pour l'assurance obligatoire : BE90 3670 0234 5332

Pour les contentieux (Article 164) : BE06 3631 3956 1822

Attention, les comptes bancaires ci-dessous seront inactifs à partir du 28 février 2022 :

X BE57 3400 1288 1335 (anciennement pour les services complémentaires)

X BE46 3400 1288 1436 (anciennement pour l'assurance obligatoire)

X BE61 3701 1897 3217 (anciennement pour les contentieux)

Les mandats de domiciliations reprennent le numéro de créancier BE 411.745.204. Il n'y a aucune démarche à accomplir pour adapter la domiciliation.

Remarque : lors d'un remboursement, vos extraits de compte reprendront l'adresse du centre de gestion d'Arlon.



Votre périodique en version numérique

À partir de 2022, sauf avis contraire, les membres ayant une adresse mail recevront le périodique par voie électronique.

Si vous préférez recevoir la version papier, vous pouvez nous contacter : ☎ 0800 144 48 ou ✉ comm414@ml.be

TABLE DES MATIÈRES

**COMPRIS
DANS LA
COTISATION**

NAISSANCE



Allaitement	page D
Bébés nageurs	page D
Garde enfant malade	page D
Maison de naissance	page D
Naissance à domicile	page D
Placement familial	page D
Prime de naissance	page D
Prime d'adoption	page D
Soins de santé gratuits	page D
Suivi périnatal	page D
Test du sommeil	page D

**COMPRIS
DANS LA
COTISATION**

ENFANCE



Camps de vacances	page E
Classe de dépaysement	page E
Collation saine à l'école	page E
Cure d'air	page E
Logopédie	page E
Orthodontie	page E
Pansement de l'œil	page E
Plaines de vacances	page E
Psychomotricité	page E
Stages de vacances	page E
Suivi psychologique des jeunes	page E

**COMPRIS
DANS LA
COTISATION**

SANTÉ/PRÉVENTION



Acupuncture	page F
Applications médicales	page G
Arrêt du tabac	page F
Chiropraxie	page F
Club sportif	page F
Contraception	page G
Dépistage des maladies graves	page G
Diabète	page F
Diététique	page F
Homéopathie	page F
Ménopause	page G
Microkinésithérapie	page G
Optique	page G
Ostéopathie	page F
Secourisme	page G
Soins dentaires	page G
Suivi psychologique	page G
Surpoids et régime	page F
Vaccins	page F

**COMPRIS
DANS LA
COTISATION**

HOSPITALISATION



Aide à domicile	page H
Ambulances	page H
Assistance médicale à l'étranger (MUTAS)	page H
Convalescence	page H
Déplacements	page H
Denta Plus	page I
Hébergement des familles	page H
Hospitalisation (Hôpital Liberté)	page H
Hôpital Plus	page I
Hôpital Plus Continuité	page I
Transport vers l'hôpital	page H
Troubles du comportement alimentaire	page H

**COMPRIS
DANS LA
COTISATION**

SOINS À DOMICILE



Accueil de jour	page J
Aide familiale	page J
Aide sociale.....	page J
Lingerie post-mastectomie.....	page J
Ostéoporose.....	page J
Pédicure	page J
Perruques et turbans médicaux	page J
Prêt de matériel sanitaire et médical	page J
Semelles orthopédiques	page J
Soins infirmiers après hospitalisation	page J
Télévigilance.....	page J

PARTENARIATS



Partenariats	pages K, L, M, N, O
--------------------	---------------------

ML
Liège-Luxembourg

A CHAQUE ÉTAPE...

NAISSANCE

COMPRIS
DANS LA
COTISATION



Suivi autour de la naissance

La ML Liège-Luxembourg propose aux femmes enceintes une intervention pour l'accompagnement périnatal : **kinésithérapie périnéale, yoga prénatal et natation prénatale**. En effet, ces activités peuvent vous accompagner tout au long de la grossesse et après. L'intervention s'élève à **5 € par séance de kinésithérapie, de yoga et de natation pour un maximum de 45 €**.

Formalités et conditions

L'intervention est payée sur présentation d'une attestation mutualiste à faire compléter par le responsable de l'activité ou sur présentation de l'attestation de soins du kiné.

Accouchement à domicile ou en maison de naissance

Une **intervention forfaitaire de 200 €** est accordée lors d'un accouchement en « maison de naissance » ou lors d'un accouchement à domicile.

Formalités et conditions

L'intervention est payée sur présentation d'une attestation de la sage-femme.

Prime de naissance ou d'adoption

La ML Liège-Luxembourg s'associe à l'heureux événement que représente l'arrivée d'un enfant dans la famille en octroyant une **prime de 420 €** à condition que les deux parents soient inscrits à la ML Liège-Luxembourg à la date de la naissance ou de l'adoption. En cas de naissance ou adoption multiple, la prime est octroyée autant de fois qu'il y a de nouveaux nés.

Formalités et conditions

L'intervention est payée dès réception de l'acte de naissance remis à l'inscription de l'enfant à la Mutualité.

Prime pour un placement familial

La ML Liège-Luxembourg accorde une **indemnité de 60 €** pour un enfant de moins de 2 ans lors d'un placement familial. La prime est accordée à la remise d'une attestation indiquant que le placement familial dure au minimum 1 an.

**NULLE PART
AILLEURS**

Prime d'allaitement

La ML Liège-Luxembourg encourage les mamans qui souhaitent allaiter leur enfant en octroyant une prime de **125 € par période de 2 mois d'allaitement. L'intervention pour 6 mois maximum peut donc s'élever à 375 €**. En cas de naissance multiple, cette prime est payée autant de fois qu'il y a d'enfants.

Formalités et conditions

L'intervention est payée sur présentation d'un formulaire mutualiste à faire compléter par le médecin généraliste, le gynécologue, le pédiatre, la sage-femme ou la TMS de l'ONE.

0-18 ans : soins de santé gratuits

Le Plus

La ML Liège-Luxembourg **rembourse les soins des jeunes jusqu'à 17 ans inclus jusqu'à 500 € maximum**.

Nous prenons en charge les tickets modérateurs restant à votre charge lors des visites chez le médecin généraliste, le spécialiste, le kiné ou l'infirmière.

Il suffit de contracter un DMG (Dossier Médical Global) auprès de votre médecin de famille.

Tickets modérateurs
remboursés jusqu'à
17 ans inclus.

La garde des enfants malades

La Mutualité accorde une aide financière aux parents obligés de faire garder à domicile ou à l'hôpital leurs enfants malades jusqu'à 12 ans inclus. Vous avez la totale liberté du service choisi ! Cette intervention s'élève à **3 € par heure prestée** pouvant aller jusqu'à 270 € par an.

Formalités et conditions

L'intervention est payée sur présentation de la facture du service agréé.

Intervention « Bébés Nageurs »

Le Plus

Dans le cadre de l'intervention dans l'abonnement à un club sportif, la Mutualité intervient **pour 25 € dans les séances de bébés nageurs**.

Dépistage de la mort subite du nourrisson

La ML Liège-Luxembourg **octroie 20 €** lorsqu'un test du sommeil est réalisé chez le nourrisson. L'intervention est octroyée uniquement sur base de l'attestation mutualiste « Test du sommeil chez le nourrisson » complétée par le médecin spécialiste qui effectue le dépistage ou de la facture émise par le laboratoire ou l'hôpital.

ENFANCE

COMPRIS
DANS LA
COTISATION



Stages de vacances pour les enfants de 2 à 12 ans

Votre enfant participe à un stage durant les vacances scolaires ? La ML Liège-Luxembourg vous rembourse **50 € par stage avec un maximum de 100 € par an.**

Formalités et conditions

Le stage doit être fait dans un des domaines suivants : sport, psychomotricité, langues, nature, musique, informatique et arts du spectacle. L'intervention est payée sur présentation de l'attestation mutualiste complétée ou de l'attestation de participation délivrée par l'organisateur.

Plaines de vacances, camps et classes de dépassement

Des interventions CUMULABLES pour les jeunes de 2 à 19 ans.

Intervention de 1,20 €/jour pour les plaines de jeux ou vacances sportives (max. 24 €/an)

Intervention de 2 €/jour pour les camps de vacances (max. 20€/an)

Intervention de 4 €/jour pour les classes de dépassement (max. 40 €/an)

Psychomotricité

La Mutualité accorde aux bénéficiaires de moins de 6 ans **une intervention de 12 € par séance de psychomotricité** avec un maximum de 120 € par an.

Formalités et conditions

L'intervention est octroyée sur présentation de l'attestation mutualiste complétée par le prestataire et d'une prescription médicale établie par un médecin.

Collation saine à l'école

De plus en plus d'écoles tendent à favoriser l'alimentation saine et notamment les fruits, les légumes et le lait comme collation. La Mutualité vous propose **une intervention de 9 € par an** et par enfant sur présentation de l'attestation mutualiste remplie par la direction de l'école.

Suivi psychologique des jeunes

La vie de nos enfants est parfois difficile. La ML Liège-Luxembourg octroie aux jeunes jusqu'à la fin de leurs études une **intervention de 20 € par séance** chez un psychologue ou un psychothérapeute ou **rembourse 60 % du prix** d'un cours de méditation pleine conscience (« *mindfulness* ») avec un **maximum de 120 € par an** pour l'ensemble de ces pratiques.

Formalités et conditions

L'intervention est payée sur présentation de l'attestation mutualiste complétée.

Cure d'air

Intervention jusqu'à 22 € par nuitée pour des séjours de maximum 14 nuits pour des enfants atteints de cancer, diabète, obésité, mucoviscidose ou pour des enfants atteints d'un handicap. Pour en bénéficier, il suffit de remettre une note de frais délivrée par l'établissement justifiant du séjour.

La logopédie

La ML Liège-Luxembourg vous octroie une **intervention de 6,20 € par séance**, à raison de 50 séances par an, **soit 310 € maximum**. Le remboursement est effectué lors de la réception de l'attestation de soin délivrée par la/le logopède.

 Le Plus

L'orthodontie

Un problème d'implantation dentaire peut être corrigé par le port d'un appareillage coûteux.

La ML Liège-Luxembourg intervient dans les frais d'orthodontie avant 15 ans. **Cette intervention forfaitaire s'élève à 1.050 €** versée en deux tranches de 525 €. Une intervention supplémentaire de 525 € est possible en cas de continuation exceptionnelle du traitement.

**AMELIORÉ
EN 2022**

Formalités et conditions

Les interventions sont accordées à condition que le médecin-conseil de la mutualité ait approuvé le traitement orthodontique. Ce traitement doit satisfaire aux critères imposés par l'INAMI. La demande d'intervention doit être introduite avant le 15^{ème} anniversaire de l'enfant. Les interventions sont payées automatiquement par la Mutualité.

Pansements de l'œil

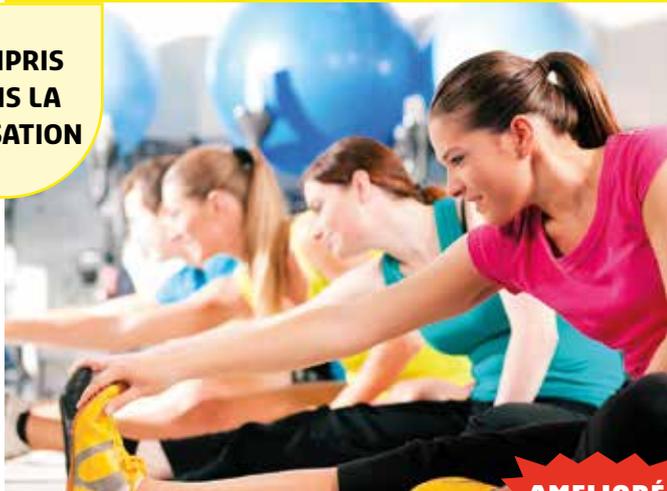
Votre enfant doit suivre une thérapie d'occlusion de l'œil ? La ML Liège-Luxembourg vous octroie une **intervention de 50 € pour l'achat de pansements d'occlusion jusqu'à ses 10 ans inclus.**

Formalités et conditions

Sur présentation de la preuve d'achat. L'intervention peut être combinée dans l'année en cours avec l'intervention « optique » à condition de ne pas dépasser le plafond de 50 €.

SANTÉ/PRÉVENTION

COMPRIS
DANS LA
COTISATION



AMELIORÉ
EN 2022

L'abonnement aux clubs sportifs et fitness

Vous pratiquez une activité sportive au sein d'un club ? La ML Liège-Luxembourg rembourse **40 €/an pour les membres de plus de 13 ans et 25 €/an pour les enfants jusqu'à 12 ans inclus**.

Formalités et conditions

L'intervention est payée sur présentation d'un **formulaire mutualiste**. Le sport pratiqué doit être repris sur la liste des sports agréés par la mutualité.

Diététique et surpoids

La ML Liège-Luxembourg octroie une intervention de **5 € par consultation** (maximum 30 €/an) **pour les conseils d'un diététicien en matière de régime**. Elle octroie aussi **40 € par an** pour les médicaments visant à lutter contre l'obésité. Les deux interventions peuvent être combinées.

Formalités et conditions

Pour le médicament, l'intervention est payée sur présentation d'un ticket de caisse nominatif et de la prescription d'un médecin. Pour les consultations, un formulaire mutualiste est à disposition.

Consultation chez « WW® »

Le Plus 



Une intervention de 30 € est octroyée pour les cours chez « WW® ». L'intervention s'élève à 5 € par cours à condition que les 6 cours aient été suivis sur une période de 6 mois.

Trajet de traitement de l'obésité

Un remboursement de **60 € par année civile** au maximum est prévu pour la participation à un trajet de traitement obésité dans un hôpital. Un trajet est composé d'une combinaison d'entretiens chez un psychologue, d'accompagnement médical, d'accompagnement par un diététicien et par un coach sportif.

Diabète

La Mutualité octroie aux personnes atteintes de diabète **une intervention de 125 € par an** pour l'achat de tiges de contrôle, d'aiguilles, de capteurs et/ou d'un appareil de lecture de glycémie. Elle peut également être accordée pour le **remboursement du montant versé dans le cadre d'une affiliation à une association d'aide aux diabétiques**.

Vaccins

La Mutualité octroie **une intervention de 30 € au maximum par an** pour l'achat de **TOUS LES VACCINS** reconnus en Belgique.

Formalités et conditions

L'intervention est octroyée sur présentation du ticket de caisse nominatif délivré par un pharmacien en Belgique ou dans un pays limitrophe, sur présentation de l'attestation mutualiste ou d'une attestation délivrée par le centre de vaccination.

Homéopathie

La ML Liège-Luxembourg rembourse **20 % du prix d'achat des médicaments homéopathiques** prescrits par un médecin. Ces médicaments doivent être repris sur la liste approuvée par la Mutualité et être achetés auprès d'un pharmacien.

Formalités et conditions

Introduire l'attestation délivrée par le pharmacien.

Ostéopathie, chiropraxie et acupuncture

La Mutualité octroie **10 € par séance chez un ostéopathe, un chiropracteur ou un acupuncteur**.

Formalités et conditions

Introduire l'attestation ou le reçu du prestataire. Les prestataires doivent être reconnus par l'Union Nationale des Mutualités Libérales (www.ml.be). Les interventions pour l'ostéopathie, la chiropraxie et l'acupuncture sont **CUMULABLES** avec celle pour les médicaments homéopathiques, mais ne peuvent dépasser 60 € par an et par membre.

Arrêt du tabac

La ML Liège-Luxembourg intervient dans le prix des médicaments pour arrêter de fumer (chewing-gums, patches, comprimés, inhalateurs ou sprays nasaux) à raison de 50 € une fois par vie. La ML propose également une intervention lors d'un sevrage tabagique par la méthode « *Allen Carr Easyway®* ».

Formalités et conditions

L'intervention est payée sur présentation d'un ticket de caisse nominatif.

Soins dentaires non remboursés

COMPRIS
DANS LA
COTISATION

Pour toutes les prestations qui ne sont pas remboursées dans le cadre de l'assurance obligatoire soins de santé, la ML Liège-Luxembourg vous octroie une intervention égale à **20 %** du prix payé, **100 € maximum par an**. La Mutualité intervient aussi **jusqu'à 1.050 €** dans les frais d'orthodontie (Voir page E).

Formalités et conditions

DENTA PLUS, notre assurance dentaire facultative peut compléter ce dispositif.

L'optique, une priorité

Une intervention de **50 € maximum**, **TOUS LES ANS**, est prévue dans le prix d'achat de montures de lunettes, de verres de lunettes, de lentilles de contact avec dioptrie et/ou de lentilles de nuit. Une intervention unique de **100 € maximum par œil** est octroyée pour un traitement de la cornée au laser rétractif, pour une correction de la vue grâce à la technique « *Near Vision CK* » ou une implantation d'une lentille de contact.

Contraception

La ML Liège-Luxembourg intervient pour **30 € par an** pour l'achat de **pilule contraceptive, pilule du lendemain, patch contraceptif, anneau vaginal, injection et diaphragme**. De même, une intervention de **90 €** tous les 3 ans est prévue pour la mise en place d'un **stérilet ou d'un implant** contraceptif. **La Mutualité intervient pour 30 € par an pour l'achat de préservatifs pour les membres masculins.**

Formalités et conditions

L'intervention est accordée sur présentation d'un ticket de caisse nominatif (BVAC, CBL, annexe 30) ou d'une facture d'une pharmacie belge ou d'un pays limitrophe (Grand-Duché du Luxembourg, France, Pays-Bas et Allemagne).

Prévention des troubles de la ménopause



La ML Liège-Luxembourg intervient pour **30 € par an** pour l'achat de produits spécialisés dans la **prévention des troubles de la ménopause**. Ces produits doivent être vendus en pharmacie.

Formalités et conditions

L'intervention est accordée sur présentation d'un ticket de caisse nominatif (BVAC, CBL, annexe 30) ou d'une facture d'une pharmacie belge ou d'un pays limitrophe (Grand-Duché du Luxembourg, France, Pays-Bas et Allemagne).

Microkinésithérapie

UNIQUE

La Mutualité accorde **une intervention de 10 € par séance de microkinésithérapie avec un plafond de 30 € par bénéficiaire et par année civile** sur base d'une attestation mutualiste complétée par le prestataire (kinésithérapeutes, ostéopathes ou médecins).

Suivi psychologique pour tous

La ML Liège-Luxembourg octroie une intervention dans le coût de la psychothérapie **pour tous**. L'intervention octroyée s'élève à **10 € maximum par séance**, avec un maximum de 6 séances par année civile et/ou **60 % du prix d'un cours de méditation pleine conscience avec un maximum de 60 €** par année civile. **L'intervention ne peut jamais excéder le montant réellement payé.** Les enfants et les jeunes bénéficient d'une intervention spécifique (voir page E).



Formalités et conditions

L'intervention est octroyée sur présentation du formulaire mutualiste complété.

Secourisme : formations



La ML Liège-Luxembourg intervient à raison de **25 €** dans le coût des formations au brevet européen de premiers secours (BEPS) et au brevet de secouriste dispensées par la Croix-Rouge de Belgique.

Formalités et conditions

L'intervention est octroyée une fois par vie pour chaque formation et ce, sur présentation du reçu attestant du montant des frais encourus et de la preuve de l'obtention du diplôme.

Applications médicales

NOUVEAU

La ML Liège-Luxembourg intervient à raison de **20 €** pour l'achat d'applications médicales dans le cadre de la prévention ou de la rééducation, qui sont agréées par mHealthBelgium ou qui ont été prescrites par un médecin.

Formalités et conditions

L'intervention est octroyée sur présentation de l'attestation mutualiste et de la preuve de paiement.

Dépistage de maladies graves

La ML Liège-Luxembourg intervient **dans le coût des dépistages de certaines maladies graves** : cancer du sein, de la prostate, du colon et de la peau. Le montant de l'intervention est de **10 € pour une période de 2 ans pour le cancer de la prostate** et de **20 € pour les cancers du sein, du colon ou de la peau**.

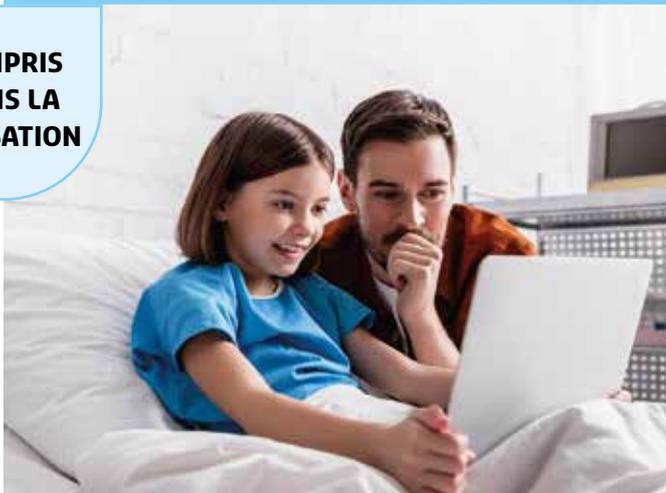
Formalités et conditions

L'intervention est octroyée sur base d'une attestation mutualiste ou sur base de la facture de l'hôpital où a été pratiqué l'examen. Les interventions concernant les dépistages (maladies graves et ostéoporose) sont cumulables mais ne peuvent dépasser par année calendrier un montant total de maximum 20 € par an par membre.



EN MILIEU HOSPITALIER

COMPRIS
DANS LA
COTISATION



UNIQUE Hôpital Liberté : remboursement des frais d'hospitalisation en chambre double

La ML Liège-Luxembourg rembourse les frais d'hospitalisation en chambre double :

- sans examen médical, ni limite d'âge ;
- avec une franchise de 250 €/hospitalisation et de 80 € en hôpital de jour ;
- avec la garantie que chaque titulaire ne payera jamais plus de 350 €/an de franchise.
- **Nous intervenons et vous payez ensuite la totalité de la facture à l'hôpital. Vous ne devez pas avancer les frais.**

Nous intervenons sous conditions et dans certaines limites.

Demandez-les à votre conseiller mutualiste ou consultez www.ml.be.

L'hébergement en centre hospitalier

La Mutualité propose une intervention de 5 € par nuitée en centre d'hébergement hospitalier avec un maximum de 45 nuitées par année :

- **au bénéficiaire qui accompagne** son enfant malade hospitalisé (jusqu'à 12 ans inclus) ;
- **aux accompagnants** d'un membre hospitalisé (séjour ou hospitalisation de jour) dans un centre universitaire situé hors province de son domicile ;
- **au patient bénéficiaire qui doit venir la veille** d'une intervention ou doit passer **une visite de contrôle le lendemain** d'une hospitalisation de jour.

L'intervention est octroyée à la réception de la facture du centre d'hébergement !

Séjour de convalescence et de repos

Si vous avez été hospitalisé à la suite d'une opération ou d'une affection grave, ou si vous êtes resté inactif pendant une longue période, vous pouvez, sous certaines conditions, bénéficier d'un séjour de convalescence dans le centre de votre choix à raison de 14 € par nuitée (maximum 280 €). Une intervention plus importante est possible au Liberty à Blankenberge. Vous avez besoin d'un séjour de convalescence ou de repos ? Contactez le service social.

Les transports vers l'hôpital

Urgence 112 (urgence)

Remboursement de 30 € pour un transport d'urgence en ambulance. Remboursement jusqu'à 700 € pour un transport en hélicoptère médicalisé.

Vers tout hôpital en ambulance NON conventionnée

Pour un déplacement en ambulance non conventionnée, nous intervenons à raison de 0,50 €/km et 2,50 € pour la prise en charge (avec un maximum de 500 €/an). Attention, tout voyage en ambulance peut coûter très cher malgré cette intervention !

Vers tout hôpital en ambulance conventionnée

Prix fixe en-dessous du marché pour nos membres !

Ambulances agréées par la Région Wallonne. Sécurité tarifaire !

La facture finale tient compte de l'intervention de la mutualité !

Retrouvez les sociétés d'ambulances conventionnées sur

www.ml.be.

Les déplacements



La ML Liège-Luxembourg intervient dans vos frais de déplacement pour une hospitalisation, lors de vos consultations ou d'un acte technique chez un médecin spécialiste. Vous serez remboursé jusqu'à 200 € par année civile et par bénéficiaire.

...✚ **Vous vous déplacez en véhicule sanitaire léger (VSL), avec un transport de personnes à mobilité réduite (TPMR), en taxi ou avec une association de bénévoles ?**

Vous recevrez un remboursement de 0,20 €/km.

...✚ **Vous utilisez votre voiture ou vous prenez les transports en commun ?**

Vous recevrez un remboursement de 0,10 €/km à condition que le trajet effectué soit supérieur à 20 km. Le plafond journalier est de 35 €.



Troubles du comportement alimentaire

La ML Liège-Luxembourg intervient jusqu'à 1.001 €/an dans le cadre d'une hospitalisation pour traiter les troubles du comportement alimentaire tels que l'anorexie, la boulimie,...

L'intervention est de 7 € par jour.



L'aide à domicile suite à une hospitalisation

Une intervention dans l'aide à domicile suite à une hospitalisation est accordée lorsque l'état de santé du membre le justifie. La ML Liège-Luxembourg octroie sur présentation de la facture du service d'aide-ménagère agréé une intervention de 0,50 € par heure prescrite avec un plafond forfaitaire maximum de 30 heures.

MUTAS : l'assistance à l'étranger

Couverture illimitée pour les pays d'Europe, d'Europe élargie et pays du bassin méditerranéen.

Grâce à l'assistance MUTAS, vous pouvez partir en vacances, libre de tout souci. **RENSEIGNEZ-VOUS AVANT DE PARTIR !**

Après, c'est souvent trop tard... **Demandez la brochure d'information au 0800 144 48 ou www.ml.be.**

NOS ASSURANCES

HOPITAL PLUS, DENTA PLUS et HOPITAL PLUS CONTINUITÉ pour vous aider à faire face aux dépenses inattendues !



HPLUS et DENTA PLUS sont GRATUITS POUR LES ENFANTS DE MOINS DE 8 ANS !

Un problème de santé ne doit pas devenir un problème financier.

C'est pourquoi, tous nos membres en ordre de cotisation bénéficient d'Hôpital Liberté qui rembourse les frais d'hospitalisation en chambre double.

Pour des interventions en chambre seule, la SMA Hôpital Plus propose deux assurances facultatives : HPlus 100 et HPlus 200. L'assurance dentaire facultative Denta Plus prend en charge les soins dentaires non pris en charge par l'assurance obligatoire. Et si votre assurance employeur s'arrête, Hôpital Plus Continuité, est là !

COMPRIS
DANS LA
COTISATION

HÔPITAL LIBERTÉ, LA COUVERTURE HOSPITALISATION POUR TOUS

Françoise a été hospitalisée en chambre double. Elle a séjourné longuement à l'hôpital qui lui a facturé la somme de 1.627,16 €. Françoise a transmis sa facture à la Mutualité qui lui rembourse 1.140,66 €. Une fois la somme perçue, Françoise peut payer sa facture à l'hôpital. Hôpital Liberté rembourse les frais d'hospitalisation en chambre double ou commune avec une franchise de 250 € par hospitalisation et une franchise annuelle maximale de 350 €.

	HÔPITAL LIBERTÉ
Coût de l'hospitalisation	1.627,16 €
Montant à charge de l'assurée	236,50 € (frais divers comme la télévision, le téléphone, ...)
Franchise à charge de l'assurée	250 €
Montant remboursé par la Mutualité	1140,66 €

HÔPITAL PLUS 100 ET 200

FACULTATIF

Catherine, 29 ans, est l'heureuse maman d'un petit Jules. Le coût total de son séjour à la maternité en chambre individuelle était de 1.202,19 €. Hôpital Plus 200 lui a remboursé 1.023,38 €. Avec Hôpital Plus 100, elle aurait été remboursée de 1.012,46 €. Elle a reçu en plus 140 € d'indemnités pour les soins postnataux.

	HÔPITAL PLUS 100	HÔPITAL PLUS 200
Coût de l'hospitalisation	1.202,19 €	1.202,19 €
À charge de la patiente	189,73 €	178,81 €
Montant remboursé	1.012,46 €	1.023,38 €

FACULTATIF

DENTA PLUS

Nathan doit suivre un traitement orthodontique. C'est un traitement très coûteux peu remboursé par l'INAMI. Les parents de Nathan ont souscrits l'assurance facultative Denta Plus. Pour Nathan, le remboursement de la Mutualité sera de 1.050 € (2 tranches de 525 €) (intervention pour tous les membres ML). Denta Plus remboursera 350 € la première année, 600 € la seconde et 625 € la troisième.

	DENTA PLUS 1 ^{ère} année	DENTA PLUS 2 ^{ème} année	DENTA PLUS 3 ^{ème} année
Coût du traitement	1.150 €	1.150 €	1.150 €
Complémentaire Soins Dentaires	525 € (1 ^{ère} tranche)	-	525 € (dernière tranche)
Denta Plus	350 €	600 €	625 € (max 1025)
À charge	275 €	550 €	0 €
Montant remboursé	875 €	600 €	1.150 €

PENSEZ-Y !

HÔPITAL PLUS CONTINUITÉ

Pensez aujourd'hui à votre assurance hospitalisation de demain !

L'assurance Continuité vous permet de rester assuré à un **prix abordable**. Lorsque vous partirez à la pension ou si vous deviez perdre vos assurances hospitalisation chez votre employeur, c'est une nécessité tarifaire. Réfléchissez-y avant que cela n'arrive !

EN SAVOIR PLUS SUR NOS ASSURANCES FACULTATIVES ?

☎ 0800 144 48 ou

✉ hplus414@ml.be ou dplus414@ml.be

Plus d'infos sur www.ml.be

À VOTRE DOMICILE

COMPRIS
DANS LA
COTISATION



L'aide sociale

La ML Liège-Luxembourg bénéficie d'une **équipe chevronnée d'assistantes sociales**, prêtes à vous aider dans les méandres de l'administration. N'hésitez pas à les contacter :

☎ 063 24 53 17 pour Arlon
☎ 04 229 74 76 pour Liège.

Les soins infirmiers après hospitalisation

Hôpital Liberté vous garantit le **remboursement de la quote-part légale des frais infirmiers** pendant 2 mois après l'hospitalisation (maximum cumulé de 500 €).

Lingerie post-mastectomie

La ML Liège-Luxembourg intervient dans le coût d'achat d'un **soutien-gorge post-mastectomie à concurrence de 50 % de la facture payée par l'affilié**, après déduction de l'intervention de l'assurance obligatoire, **avec un maximum de 100 € tous les 2 ans**, de date à date. L'intervention n'est pas cumulable avec l'intervention pour un turban ou une perruque. L'intervention est accordée sur présentation de la facture ou du ticket de caisse qui mentionne clairement qu'il s'agit d'un soutien-gorge post-opératoire.

Perruques ou turbans médicalisés

La ML Liège-Luxembourg intervient dans le coût d'achat de **prothèses capillaires** ou de **turbans médicalisés, à concurrence de 50 % de la facture payée par l'affilié**, après déduction de l'intervention de l'assurance obligatoire, **avec un maximum de 100 € tous les 2 ans**, de date à date.

Formalités et conditions

L'intervention est accordée sur présentation d'une prescription médicale complétée par un spécialiste (oncologue - cancérologue - dermatologue) qui stipule que le membre souffre d'un des trois types de calvitie suivante : calvitie suite à une chimiothérapie, calvitie avec pelade d'une superficie de plus de 30 %, suite à une chute de cheveux par plaque, calvitie d'une superficie de plus de 30 % suite à un traumatisme (choc physique ou émotif) ou suite à une lésion définitive du cuir chevelu en raison d'une infection de la peau avec réactions inflammatoires. L'intervention n'est pas cumulable avec l'intervention pour un turban ou une perruque.

Les aides familiales

La ML Liège-Luxembourg aide ses membres qui ont besoin de l'assistance d'une « aide familiale ». La Mutualité accorde **2 € par heure prestée avec un plafond de 180 € maximum par an**.

Le prêt de matériel

La ML Liège-Luxembourg **rembourse jusqu'à 120 €** par année pour la location de matériel sanitaire. Le matériel peut être emprunté auprès du service de votre choix. La liste du matériel empruntable est disponible sur www.ml.be.

La télévigilance



Les personnes âgées, isolées ou handicapées peuvent disposer d'un appareil électronique pourvu d'un **émetteur d'alarme** qui garantit de prévenir la famille en cas de souci.

La ML Liège-Luxembourg intervient pour **10 € par mois** pour la location d'un système de télévigilance.

Formalités et conditions

Remboursement effectué sur présentation de la facture ou d'une attestation du service de télévigilance.

Séjour en centre d'accueil de jour

La Mutualité octroie aux membres titulaires et aux personnes à leur charge une intervention dans les frais liés à un **séjour en centre d'accueil** de jour pour personnes handicapées ou âgées de plus de 65 ans à condition qu'ils ne vivent pas en maison de repos ou en centre pour personnes handicapées.

L'intervention s'élève à 5 € par jour ou 3 € par demi-journée, avec un maximum de 50 € par an.

Formalités et conditions

Remboursement sur présentation de la facture attestant du nombre de journées ou demi-journées.

Dépistage de l'ostéoporose

La ML Liège-Luxembourg intervient pour **20 € par an** dans les frais de **dépistage de l'ostéoporose** par ostéo-densitométrie sur simple présentation de la facture. Aucune condition d'âge n'est requise. Les interventions concernant les dépistages (maladies graves et ostéoporose) sont cumulables mais ne peuvent dépasser par année calendrier un montant total de maximum 20 € par an et par membre.

Pédicure

La ML Liège-Luxembourg intervient dans les frais de **pédicure** pour **3 €/séance** à raison de 6 séances maximum par an sur base de la remise de l'attestation mutualiste complétée, d'un reçu ou d'une facture.

Les semelles

La ML Liège-Luxembourg intervient dans **l'achat ou dans la modification de semelles fonctionnelles**, orthopédiques ou posturales, auprès d'un podologue lorsque l'assurance obligatoire n'intervient pas. L'intervention **s'élève à 15 € par an**. Le remboursement est effectué sur présentation de la facture du podologue. Aucune condition d'âge n'est requise.

NOS PARTENAIRES !



Avec la ML Liège-Luxembourg, bénéficiez d'avantages chez nos partenaires : opticiens, bandagistes, professionnels du bien-être, auto-école. Il vous suffit de présenter votre vignette bleue pour bénéficier de ristournes chez ces partenaires. D'autres partenaires vous seront communiqués tout au long de l'année dans le périodique.

Optique POL HENRY MARTIN

Grand-Rue 11, **6600 Bastogne**

☎ 061 21 14 04

✉ martin.pol.henry@skynet.be

🌐 wallux.com/bijouterie-pol-henry-martin-bastogne



AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, remise de 15 % sur les montures et verres-lentilles de contact (sauf sur les articles en promotion).

VISION VINCENT BILLIET

Avenue de la Salm 23

6690 Vielsalm

☎ 080 511 553

✉ info@visionvincentbilliet.be 🌐 visionvincentbilliet.be



AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, remise de 10 % sur les montures et les verres. Non cumulable avec d'autres offres.

ARNOLD OPTIQUE

Grand Rue 15

6700 Arlon

☎ 063 22 46 18 - 0496 87 82 15

✉ contact@arnold-optique.be

🌐 arnold-optique.be



AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, 25% sur un équipement verre et monture. Voir conditions en magasin.

OPTIQUE COHRS

Marché aux légumes 13, **6700 Arlon**

☎ 063 21 73 25

✉ info@optiquecoh.rs.be

🌐 optiquecoh.rs.be



AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, 25 % sur toutes les montures équipées de verres correcteurs.

OPTIQUE DECHAMBRE

Grand Rue 79

6791 Athus

☎ 063 38 87 17

✉ optiquedechambre@skynet.be

📍 dechambreoptiqueathus



AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, 10 % sur les montures, verres normaux et solaires, lentilles et instruments d'optique.

OPTIQUE BRINKMANN

Véronique Petitjean
Grand Rue 7, **6800 Libramont**
☎ 061 22 29 49
✉ optiquebrinkmann@outlook.com
🌐 optiquebrinkmann.be



AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, 15 % sur les montures et verres et 10 % sur les lentilles de contact.

OPTIQUE SONNET

Place de la Gendarmerie 8
6870 Saint-Hubert
☎ 061 61 25 69
✉ info@optique-sonnet.be
🌐 optique-sonnet.be



AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, remise de 15 % sur les montures optiques et 2^{ème} paire offerte, 10 % sur les montures solaires.

OPTIQUE BUISSETER

Rue de Luxembourg 2
6900 Marche-en-Famenne
☎ 084 32 19 48
✉ buisseret.marche@skynet.be
🌐 optiquebuisseret.be



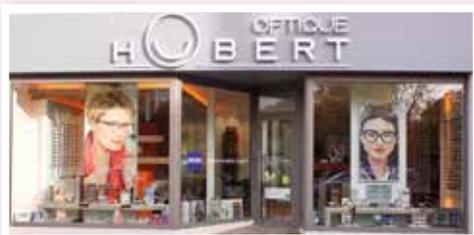
Il y a aussi 2 magasins à Liège.
Plus d'informations sur le site internet.

AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, 10 % de réduction sur les montures et verres et 5 % sur les lentilles de contact et instruments d'optique.

OPTIQUE HUBERT

Rue Neuve 7
6900 Marche
☎ 084 41 14 42
🌐 optique-hubert.be



AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, 20 % sur les montures et verres correcteurs et 10 % sur les verres solaires. Spécialiste verres progressifs Zeiss.

CHAUSSEUR ROBERT BRICE

Rue de Diekirch 47
6700 Arlon
☎ 063 38 66 56
✉ robert.brice@proximus.be
🌐 chausseurrobert.be



AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, remise de 10 % sur les produits non remboursés par l'INAMI.

TOPMEDIC

Matériel Médical
Bandagisterie, aide à la vie
courante et à la mobilité

Rue des 4 Arbres 71, **5170 Lustin**
☎ 0472 65 02 48
✉ delvignejl@skynet.be



AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

15 % de remise sauf produits remboursés par l'INAMI.

DÉPLACEMENT A DOMICILE. SERVICE RAPIDE.

ORTHOPEDIE TOUSSAINT SA

Avenue Herbofin 13

6800 Libramont-Chevigny

☎ 061 23 24 17

✉ orthopedie.toussaint@skynet.be

🌐 orthopedie-toussaint.be



AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, 10 % de remise sauf produits remboursés par l'INAMI.

AUDICIEN GOTTSCHALK

Des appareils auditifs accessibles

Vous avez besoin d'un appareil auditif ? La Mutualité Libérale Liège-Luxembourg vous permet de consulter un acousticien des « centres auditifs Gottschalk » à Arlon, Libramont, Marche-en-Famenne et Bastogne. Ces centres auditifs vous conseillent au mieux, vous proposent l'appareil le plus adapté à votre situation et vous proposent un essai d'un mois totalement gratuit (et sans aucun engagement) ainsi que les réglages et entretiens gratuitement durant 5 ans.

☎ 04 222 11 99

🌐 gottschalk.be

UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS

Gottschalk
CENTRE AUDITIF

RACHID MOUKAH



Accompagnement psychologique pour enfants, adolescents et adultes

Rue François Boudard 41

6700 Arlon

☎ 0035 26 71 01 01 68

✉ info@rachid-moukah.be

🌐 rachid-moukah.be

AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, remise de 10 % sur les consultations.

PARADIS DE SEL

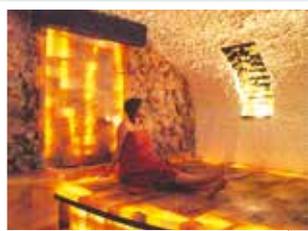
Rue du Village 8a

6790 Aubange

☎ 063 42 46 86

✉ paradisdesel@skynet.be

🌐 paradis-de-sel.be



AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, 20 % pour la grotte de sel et 10 % par séance de salionarium.

ESPRIT DE NATURE – LES BAINS

Rue du Boseron 8, **6900 Marche (Aye)**

☎ 084 31 54 00

✉ info@espritdenature.be

🌐 espritdenature.be



AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, 20 % sur Escapade Harmonie, 10 % sur la pédicure podologie, 50 % sur l'accès aux thermes.

QUARTIER LATIN : LE SPA

Rue des Brasseurs 2

6900 Marche

☎ 084 43 01 33

🌐 spaduquartierlatin.be



AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, 10 % de réduction sur tous les soins et massages du lundi au vendredi, non cumulable avec d'autres offres ou promotions.

ARÔMARDENNES

Herboristerie, aromathérapie, radiesthésie, géobiologie et bioénergétique

Wez des Rules 12, **6880 Bertrix**

☎ 061 41 64 50

✉ aromardennes@skynet.be

🌐 aromardennes.be



AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, remise de 5 % pour tout achat.

BEPS DURBUY asbl

Bien-Etre Prévention Santé Durbuy asbl

Derrière les Courtils 5, **6941 Durbuy**

☎ 0476 92 94 91

✉ info@bepsdurbuy.be

🌐 bepsdurbuy.be



AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, 10 % sur tous les événements organisés par BEPS Durbuy asbl.

Événements bien-être, médecines douces et alternatives, prévention santé.

ZEN DE CŒUR

6997 Erezée

☎ 0476 92 94 91

🌐 zendecoer.com



AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, 10 % sur les massages sonores aux bols tibétains et 10 % sur les consultations en gestion émotionnelle et stress.

LA SANTE PAR LA NATURE

Yasmina BENNIS, naturopathe et sophrologue

Rue des Courtils 89, **6730 Tintigny** ou

Centre Marina - Rue de Bastogne 141, **6700 Arlon**

☎ 0492 83 98 84 ✉ info@lasanteparlanature.be 🌐 lasanteparlanature.be



AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, 20 % de remise soit 40 € (au lieu de 50 €) pour la 1^{ère} consultation et 30 € (au lieu de 40 €) pour les autres consultations.

AGNIESZKA ROUYER

Coaching scolaire, coaching en bien-être, coaching en nutrition

Route de Neufchâteau 476, **6700 Arlon (Heinsch)** 🌐 potentiel-infini.be

AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, remise de 25 % sur tous les ateliers.

PRO CYCLE

Vente, réparation et entretien de vélos. Équipements, accessoires, casques, chaussures et vêtements. Location VTT.

Rue de Gurhaumont 28, **6880 Jehonville**

☎ 061 53 40 07 ou 0498 24 18 37 ✉ contact@procycle.be 🌐 procycle.be



AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, remise de 5 à 10 % sur les achats de vélos, équipements et accessoires.

AUTO-ECOLE CEA

Chaussée d'Arlon 11, **6600 Bastogne**

☎ 061 21 35 73 ou 0498 64 80 39 tous les jours y compris le dimanche de 7h à 20h

✉ autoecolecea@hotmail.com



AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, 5 % de réduction par heure de cours pratique et 20 € de réduction pour une session de 12 heures de théorie.

AUTO-ECOLE VAL D'OR

Place Reine Astrid 19, **6820 Florenville**

☎ 061 31 21 12

✉ auto-ecole-valdor@skynet.be

🌐 auto-ecole-valdor.be



AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, remise de 5 € pour 2 heures de cours, soit 115 € les 2 heures au lieu de 120 €.

AUTO-ECOLE BARA

Plus de 40 bureaux en Wallonie et à Bruxelles !

🌐 ae-bara.be



AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, remise de 3,5 % sur les cours théoriques et/ou pratiques.

ASINERIE DE L'Ô asbl

Ferme d'animation : stage pour enfants

Rue du Bua 26a, **6723 Habay-La-Vieille**

☎ 063 43 38 00

✉ contact@asinerie.be 🌐 asinerie.be



AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, 1 heure de promenade avec un âne est offerte à l'achat d'un stage d'une valeur minimale de 90 €.

VÉRONIQUE THIÉRY

NOUVEAU EN 2022

Coach certifiée en PNL. Professionnelle en Relation d'Aide

Thérapie brève par acupression, coaching, hypnose, Reiky, luminothérapie

Consultations sur rendez-vous à Bastogne et à Bertogne

☎ 0497 15 19 91

✉ vthierry89@gmail.com



Véronique Thiéry - Professionnelle en Relation d'aide - Coach certifiée



AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, 20 % de remise sur les séances.

PIED DIT CURE

Pédicure médicale, réflexologie, massothérapie à Arlon (ML Luxembourg), à Martelange (Espace Croix-d'Or) et à Eibly

☎ 0479 50 05 58

🌐 Pied Dit Cure



NOUVEAU EN 2022

AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, remise de 5 € par séance.

OPTIQUE ROISEUX

Rue de la Vallée 7, **6990 Hotton**

☎ 084 46 67 68

✉ info@optique-roiseux.be

🌐 optique-roiseux.be



NOUVEAU EN 2022

AVANTAGE ML Liège-Luxembourg

Sur présentation d'une vignette bleue, remise de 15% sur les montures et verres exceptée promotion.

LENS-ONLINE.be

Vous achetez vos lentilles en ligne ?



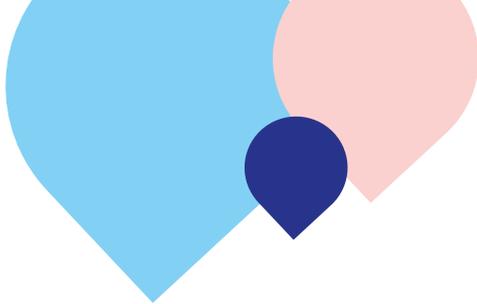
NOUVEAU EN 2022

Les membres de la ML bénéficient, tous les 6 mois, d'une réduction de 10 % à l'achat de lentilles, produits pour lentilles et accessoires de LensOnline® en ligne. Retrouvez le code de réduction via www.ml.be > remboursement lentilles.

Vous souhaitez devenir partenaire de la Mutualité Libérale Liège-Luxembourg ?

Contactez-nous ☎ 0478 09 34 26 ou ✉ comm414@ml.be





La ML Liège-Luxembourg,

où vous voulez, quand vous voulez !

Nos conseillers mutualistes peuvent répondre à toutes vos questions à Arlon, Awans, Aywaille, Bastogne, Hannut, Huy, Libramont, Liège, Marche-en-Famenne, Verviers, Visé et Waremme. Les heures d'ouverture de nos bureaux ne vous laissent pas la possibilité de nous rencontrer ? Il existe d'autres moyens d'entrer en contact avec nous au moment qui vous convient le mieux.

ML en ligne

D'un simple clic, retrouvez les avantages de nos services complémentaires, les heures d'ouverture des différents bureaux, les formulaires téléchargeables, des liens utiles, les brochures, l'agenda des activités.

Retrouvez-nous sur www.ml.be : région ML Liège-Luxembourg (414)

App e-Guichet, vérifiez vos remboursements sur votre smartphone

L'application e-Guichet de la ML vous donne un aperçu de vos remboursements, où et quand vous le voulez !

Vous pouvez aussi y vérifier le statut de vos e-attests. Téléchargez-la en scannant le code QR.



Guichet en Ligne

Vous effectuez de chez vous et 24 heures sur 24 de nombreuses opérations qui concernent la mutualité telles que consulter vos remboursements, commander des vignettes ! Retrouvez le guichet en ligne sur notre site. Connectez-vous avec votre carte d'identité ou via l'application Itsme® !



NEWSLETTER

Vous souhaitez être informé tout au long de l'année ?

Pour connaître nos avantages, nos nouveautés, des informations sur les remboursements, sur nos activités..., inscrivez-vous à la lettre d'informations de la Mutualité. Vous recevrez les dernières nouvelles dans votre boîte mail.

Pour vous inscrire à la newsletter, rendez-vous sur www.ml.be

Post Mut : enveloppe gratuite

Envoyez-nous vos documents (sauf les certificats d'incapacité de travail) avec les enveloppes « **Post Mut** ». Un simple envoi gratuit par la Poste et vous êtes remboursés directement sur votre compte en banque. Demandez vos enveloppes sur le guichet en ligne ou en contactant vos conseillers mutualistes.

Contactez-nous !

0800 144 48 (9h00-12h00 et 13h00-16h30)

contact414@ml.be

www.ml.be

Mutualité Libérale Liège-Luxembourg



FRISSONS PRINTANIERES EN BORD DE MER



Infos et
prix :
www.liberty-blankenberge.be
ou 050 41 42 24

Il n'y a pas de meilleur endroit pour profiter des premiers rayons de soleil que la mer du Nord. De longues promenades sur la plage avec toute la famille, des fruits de mer pour les connaisseurs. Chanter et se déhancher sur les plus beaux classiques. Réservez votre forfait dès maintenant et préparez votre crème solaire !

1
**Vacances de Pâques
enfants gratuits**
01/04 – 11/04 min. 3n PC

Passez les vacances de Pâques au bord de la mer avec vos (petits-) enfants (1 enfant gratuit jusqu'à 11 ans par adulte payant). Chasse aux œufs de Pâques et spectacle de Pâques avec Papa Chico.

2
Liberty's Got Talent!
11/04 – 15/04 4n PC
1 enfant (jusqu'à 11 ans)
gratuit par adulte payant

Montrez vos talents sur la piste de danse, racontez votre meilleure blague ou chantez en duo avec votre fille. Votre petit-fils peut faire jaillir des pièces de monnaie de votre oreille ? Participez au concours Liberty's Got Talent ! Jury avec Papa Chico.

3
W-E de Pâques 15/04 – 18/04 3n PC

Un week-end de Pâques au bord de la mer avec un dîner dans notre confortable restaurant et un spectacle de Rudy Hammond.

ou

W-E de Pâques show Jacques Vermeire
17/04 – 18/04 3n PC

Le week-end de Pâques avec un spectacle fantastique du comique le plus apprécié de Flandre. Jacques Vermeire qui présente son émission 70+ avec sa fille Julie et son fils Maxime.

4
Promenade digitale
02/05 – 06/05 4n PC

Participez à la semaine de marche et découvrez de nouveaux itinéraires de marche via votre smartphone. Grâce aux conseils d'Inia et de Charlotte, vous découvrirez les endroits les plus agréables.

5
Willy Sommers à la mer
6/5 – 9/5 3n PC

Chantez « Comme un lion en cage » et « Laissez le soleil dans votre cœur » avec le seul et unique Willy Sommers.

6
Eurovision Liberty
16/05 – 20/05 4n PC

Semaine de l'Eurovision avec des divertissements de haut niveau. Soirée spectacle pleine de « paillettes et de glamour » avec les dames des « folles de Gand » et spectacle en direct avec Lia Linda.

7
Fêtes portuaires
26/05 – 29/05 3n PC

Faites connaissance avec le riche passé de pêche de Blankenberge. Embarquez à bord de navires historiques et faites des excursions en mer avec nos services de sauvetage. Profitez de l'ambiance dans le port et chantez les classiques de Lia Linda. De la nostalgie pure.

8
Croisière « Love boat »
06/06 – 10/06 4n PC

Vous aurez l'impression d'être sur un bateau de croisière. Avec un casino, des animations et un spectacle de Lia Linda.

9
W-E Fruits de mer
10/06 – 12/06 1n DP + 1 PC

Venez profiter au cours d'un week-end de tous les délices que la mer a à offrir. Visitez la légendaire « fosse aux huîtres ».

10
Fiesta Galan 27/06 – 01/07 4n PC

Immergez-vous pleinement dans l'atmosphère « Viva España » lors d'une soirée spectacle éblouissante avec Frank Galan. La traditionnelle paella et la sangria fruitée ne manqueront pas à l'appel.



« Après avoir travaillé pendant plus de 40 ans, la retraite pointait le bout de son nez. Comment combler tout ce temps libre d'un coup ? Est-ce que nous allons trouver des occupations ? La fin de notre vie se rapproche-t-elle dangereusement ? Quels papiers doivent être en ordre ? La ML nous a parfaitement aidé pour notre transition de "salarié" à "retraité".

Heureusement, nous avons encore nos petits-enfants qui sont souvent là, et avec lesquels il y a toujours de la vie dans la brasserie. Nous apprécions vraiment de plus en plus les petits moments tels que lire un livre avec eux sur nos genoux. Nous avons soudainement appris beaucoup sur la construction Lego. (rires)

Luc vient également de rejoindre âge ! Il fait des activités pour les personnes de notre âge, il y rencontre du monde et passe de bons moments. »

Luc et Nicole

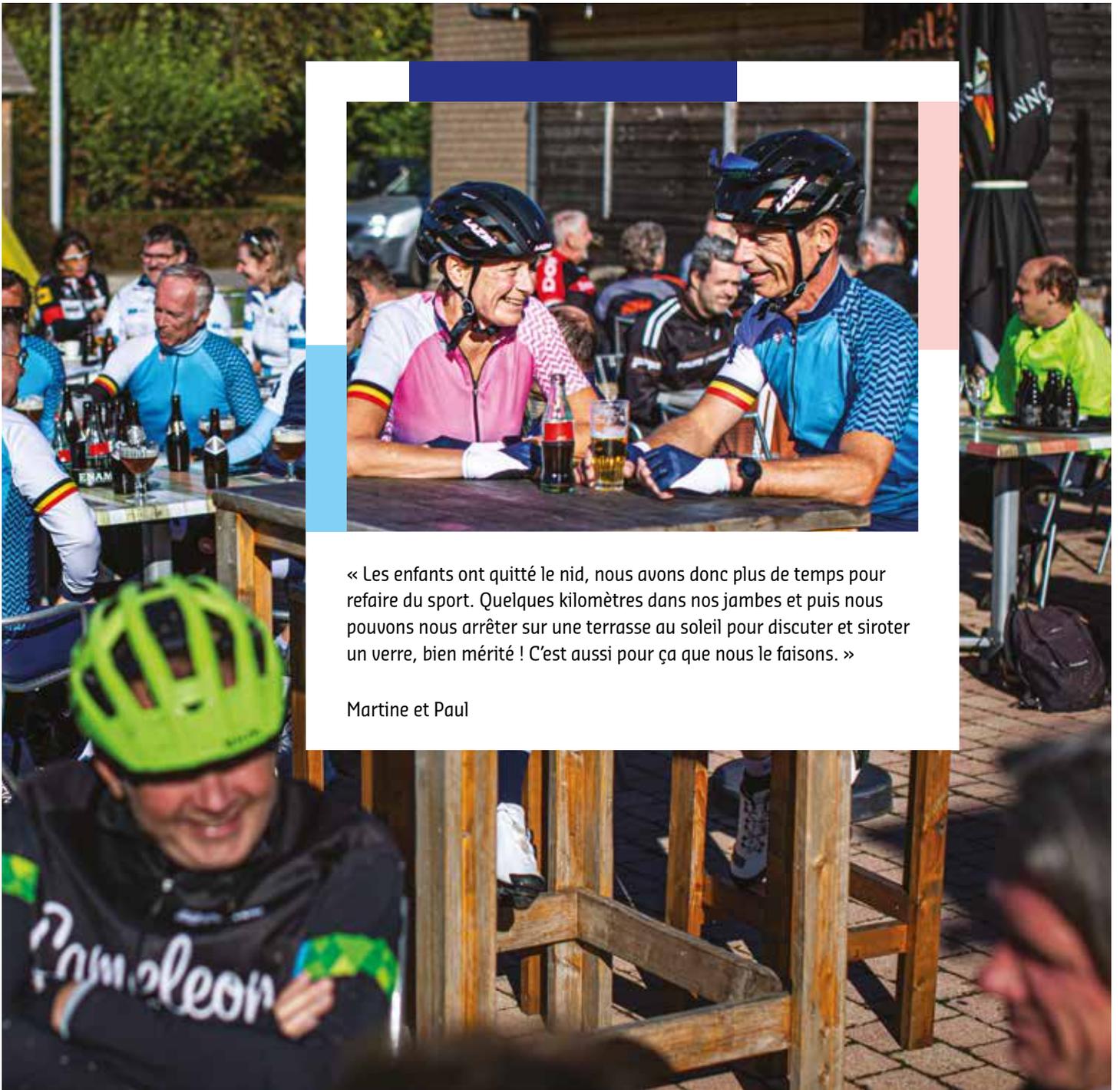


« Antoine et moi adorons jouer au tennis ensemble. Il aime non seulement le jeu, mais aussi l'attention exclusive qu'il reçoit. Nous profitons de chaque seconde de ce moment père-fils.

Antoine participe chaque année aux Special Olympics, mais cette fois dans la discipline du basket. Il aime bouger et se détendre. C'est super que la ML propose une si belle intervention pour le sport.

Grâce à la ML, chaque année, nous recevons une intervention pour qu'Antoine puisse partir en vacances. Je suis vraiment très satisfait de l'accompagnement que la ML propose aux personnes en situation de handicap. »

Marc, papa d'Antoine



« Les enfants ont quitté le nid, nous avons donc plus de temps pour refaire du sport. Quelques kilomètres dans nos jambes et puis nous pouvons nous arrêter sur une terrasse au soleil pour discuter et siroter un verre, bien mérité ! C'est aussi pour ça que nous le faisons. »

Martine et Paul

Continuez à suivre nos moments de vie !

Continuez à suivre les moments de vie
sur les réseaux sociaux de votre mutualité
et découvrez ce que nous vous réservons pour 2022.

Vaccination
Covid-19



La dose de rappel, une évidence.

80-85% de risques
en moins d'hospitalisation !



Vaccination
Covid-19



La dose de rappel, une évidence.

Moins de risques d'infection,
plus de protection !



Annnonce des gagnants de la précédente question du concours

Réponse à la question précédente :

DMG pour Dossier Médical Global

Gagnant pour le premier prix :

Rainia El Kharmoute (Trooz)

gagne un weekend en pension complète pour deux personnes
dans notre centre de vacances Liberty à Blankenberge

Gagnants d'un bon de réduction :

Martine Fagot (Mouscron)

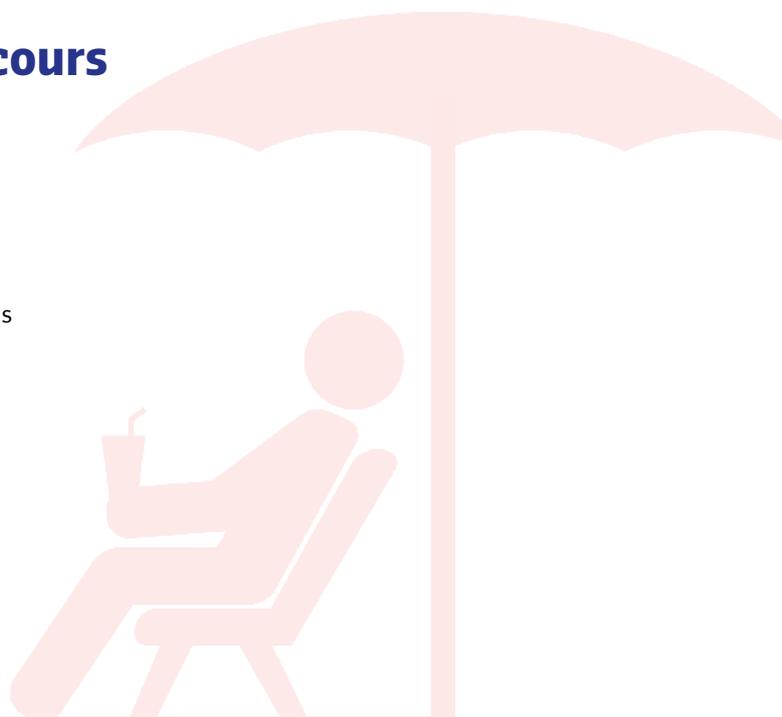
Ophélie De Tollenaere (Tournai)

Laurette Henssen (Vaux-et-Borset)

Guy Verhelst (Comines)

gagnent un bon de réduction pour un séjour
dans notre centre de vacances Liberty à Blankenberge

Il n'y a pas de concours prévu dans cette édition.





Vacances Répit-famille

Igéa-Marina (Italie) du 20 au 30 juillet 2022

Depuis quelques années, les JML ont créé un séjour à destination des familles dont l'un des enfants est porteur de handicap. L'objectif de ce séjour « répit » est d'apporter du relâchement aux parents et à l'éventuelle fratrie. Afin d'y parvenir, nous mettons en place, avec notre équipe de moniteurs, un encadrement et des activités pour les jeunes porteurs de handicap. Cela permet aux parents de profiter de l'endroit, de se reposer et de se ressourcer sereinement et en totale confiance. Des activités permettant l'intégration, la sensibilisation et l'apprentissage du respect des différences sont mises en place avec la fratrie.

Prix -18 ans : 450 € +18 ans : 800 €

Le prix comprend la pension complète en hôtel*** (Hôtel Graziella), le trajet en car de luxe, tout l'encadrement et toutes les activités sur place.

Un supplément est demandé pour l'Hôtel Trevi.



Deviens animateur de centre vacances!

Si vous êtes jeune (min. 16 ans — max. 21 ans) et que l'animation de groupes d'enfants vous intéresse, les JML vous proposent une formation complète incluant 5 modules théoriques (150 h au total) et 150 h de stage pratique (150 h minimum).

Infos et inscription : www.jmlib.be

Plus d'infos? ✉ info@jmlib.be ou ☎ 02 537 19 03

