



Borstvoeding



GEEF BORSTVOEDING EN ONTVANG EEN BORSTVOEDINGSPREMIE TOT 375 EURO!

Borstvoeding geven zorgt voor een intense band met je baby. Het geeft je kindje een gevoel van warmte en veiligheid.



VOORDELEN VOOR MOEDER ÉN KIND

Voor de baby

- Borstvoeding beschermt de baby tegen verschillende infecties zoals diarree, oor- en hersenvliesontsteking;
- het voorkomt allergieën en maag- en darmproblemen;
- het zuigen aan de borst draagt bij tot de ontwikkeling van de kaak- en tongspieren van je baby;
- borstvoeding biedt mogelijk ook bescherming tegen wiegendood, diabetes en overgewicht.

Voor de mama

Ook jij, als moeder, hebt voordeel bij borstvoeding geven.

- De melk is altijd klaar en op de juiste temperatuur.
- Borstvoeding geven beschermt je tegen postnatale bloedingen.
- Je baarmoeder herstelt vlugger.
- Je bereikt sneller opnieuw je oorspronkelijke gewicht.
- Geef je minstens 3 maanden borstvoeding, dan vermindert ook de kans op premenopauzale borst- en eierstokkanker.

Wist je dat?

- De samenstelling van moedermelk evolueert tijdens het voedingsmoment, zodat je baby beter kan inschatten hoeveel hij/zij nodig heeft.
- De samenstelling van moedermelk evolueert met de leeftijd van de baby: zo heeft de baby een complete voeding aangepast aan de groei.
- Moedermelk bevat antistoffen van de mama en vermindert zo de kans op infecties.

DE LACTATIEKUNDIGE

In de meeste gevallen verloopt de borstvoedingsperiode zonder al te veel problemen. Wens je meer info of ervaar je problemen met de borstvoeding, dan kan je de hulp inroepen van een lactatiekundige. Zij geeft advies en individuele begeleiding voor jonge moeders.

Contacteer een lactatiekundige voor of na de geboorte

- Voor de geboorte kan je er terecht voor meer informatie over borstvoeding na borstchirurgie, bij geneesmiddelengebruik, ...
- Na de geboorte van je baby helpt de lactatiekundige je bij aanlegproblemen, borstweigeren, pijnklachten, borstontstekingen, onvoldoende of over matige melkproductie, kolven van moedermelk, ...

Meer info: surf naar de website van de Belgische Vereniging van Lactatiekundigen vzw voor een lactatiekundige in je buurt: **www.bvl-borstvoeding.be**.



JOUW VOORDEEL

Je ontvangt een vergoeding van 125 euro per twee maanden borstvoeding, voor een maximum van zes maanden. Dit betekent dat je een premie tot **375 euro** kan ontvangen!

Krijg je meer dan één kindje? Dan krijg je de premie evenveel keer betaald als er kinderen zijn die borstvoeding krijgen.

Wat te doen?

- Download het 'attest borstvoedingspremie' via **www.lm.be**. Het attest bevestigt dat je kind meer dan twee maanden, vier maanden of zes maanden borstvoeding gekregen heeft.
- Laat het invullen door de huis- of kinderarts, de gynaecoloog, een medewerker van Kind en Gezin of de vroedvrouw.
- Bezorg het attest aan je LM-kantoor.

Je kan je zorgverstrekker ook een document vragen met de volgende gegevens: identificatiegegevens moeder, kind en verstrekker, geboortedatum van het kind en het aantal maanden borstvoeding.

Download de brochure **Baby op komst**

Deze brochure geeft je een overzicht van alles wat bij zwangerschap en geboorte komt kijken: moederschapsrust, uitkering, geboorteverlof, borstvoedingspauze, kraamzorg, kinderbijslag,...

Maar ook: nuttige weetjes, tips en ons royaal pakket aan geboortevoordelen!



**Jouw ziekenfonds
voor ieder
LevensMoment**

LM Plus

Kalkoven 22

1730 Asse

☎ 0800 17 417

✉ info@lplus.be

LM MUTPLUS.be

Koninginneplein 51-52

1030 Brussel

☎ 02 209 48 11 - 📠 02 219 01 54

✉ infonl@@mutplus.be

LM Oost-Vlaanderen

Brabantdam 109

9000 Gent

☎ 09 223 19 76

✉ info.ov@lm.be

**Als lid van LM geniet je tal van voordelen.
De borstvoedingspremie is er slechts een van.**



**Ontdek LM op
www.lm.be**

**Deze en andere folders zijn te verkrijgen
bij je ziekenfonds.**