



Dieet



DIEETADVIES

1. Consultatie

Een diëtist is een specialist op het gebied van voedings- en eetgewoontes. Een diëtist kan je helpen bij een vermageringsdieet, eetstoornissen, een cholesterolverlagend dieet, voeding bij diabetes en bij maag- en andere problemen, voeding tijdens de zwangerschap, voeding voor sporters en voedingsadvies op maat.

Jouw voordeel

Je ontvangt **tot 5 euro per consultatie**, met een maximum van 6 consultaties per kalenderjaar.

De terugbetaling geldt voor een consultatie bij een diëtist die erkend wordt door LM. Check de lijst op www.lm.be.

2. Infraligne

Hou je lichaam fit en gezond met Infraligne, een combinatie van figuuranalyse, bewegen in een infraroodcabine en het aanpassen van je eetgewoontes. Dit gebeurt onder de begeleiding van een bewegingscoach en een diëtist.

Jouw voordeel

Als lid van LM ontvang je een terugbetaling **tot 30 euro** per kalenderjaar bij aankoop van een 10-beurtenkaart of een onderhoudsabonnement.

Exclusief voor LM-leden!

Je ontvangt gratis twee extra sessies ter waarde van **34 euro**.

3. WW

Weight Watchers helpt je je levensstijl op een positieve manier aan te passen zodat je jouw ideale gewicht bereikt. WW biedt je een flexibele en persoonlijke aanpak, steun en motivatie van je lotgenoten en een duidelijk zicht op calorierijke voeding door het tellen van punten.

Jouw voordeel

Als lid van LM ontvang je een terugbetaling **tot 30 euro**. Je ontvangt de tussenkomst na de 6de cursus, op voorwaarde dat je de 6 cursussen binnen een periode van 6 maanden volgt.

Exclusief voor LM-leden: twee opties!

- **Optie Unlimited Workshops + Digital:**
je betaalt slechts € 19,95 in de eerste maand (i.p.v. € 44,95 + € 29,95 inschrijvingsgeld). Vanaf de tweede maand betaal je € 44,95/maand.
- **Optie Digital:**
je betaalt slechts € 48,85 voor de eerste 3 maanden (i.p.v. € 68,85 + € 15 inschrijvingsgeld). Na 3 maanden betaal je € 22,95/maand.

4. Bodystyling

De Bodystyling-totaalmethode helpt je om de strijd tegen de weegschaal aan te pakken op een natuurlijke én gezonde manier.

De Bodystyling-methode werkt in 3 stappen:

1. gratis figuuranalyse en opstellen van een persoonlijk programma;
2. doelgerichte bewegingstherapie voor een plaatselijke afslanking;
3. persoonlijk voedingsadvies door diëtisten.

Jouw voordeel

Als lid van LM ontvang je een terugbetaling **tot 30 euro** per kalenderjaar als je je inschrijft voor 20 oefenbeurten.

Algemene voorwaarden voor de 4 vormen van dieetadvies

- De maximale tegemoetkoming per kalenderjaar bedraagt **30 euro**.
- Je kan de tegemoetkoming voor dieetadvies combineren met de tegemoetkoming voor geneesmiddelen tegen overgewicht.
- De terugbetalingen voor de 4 vormen van dieetadvies (**Infraligne, consultatie diëtist, WW, Infraligne en Bodystyling**) zijn **combineerbaar**, maar mogen het maximumbedrag per kalenderjaar niet overschrijden.
- De tegemoetkoming bedraagt niet meer dan het bedrag dat je werkelijk betaald hebt.

BEHANDELTRAJECT OBESITAS

De strijd tegen overgewicht is niet gemakkelijk. Kies daarom voor professionele hulp en start een behandeltraject obesitas in een ziekenhuis.

Jouw voordeel

Als lid van LM ontvang je een terugbetaling tot **60 euro** per kalenderjaar.

Voorwaarden

- De behandeling vindt plaats in een ziekenhuis en bestaat uit een combinatie van gesprekken bij een psycholoog, medische begeleiding, begeleiding door een diëtist en begeleiding door een bewegingscoach.
- Het hoofddoel van de behandeling is bestrijding van obesitas.

Wat te doen?

Bezorg het attest van het ziekenhuis met vermelding van prijs en periode de gevolgde sessies aan je LM-kantoor.

GENEESMIDDELEN TEGEN OBESITAS

Jouw voordeel

Als lid van LM ontvang je een terugbetaling bij aankoop van geneesmiddelen tegen obesitas tot **40 euro** per kalenderjaar.

Voorwaarden

- Het geneesmiddel moet voorgeschreven zijn door een arts en je moet het aankopen in de apotheek.
- Het geneesmiddel moet geregistreerd zijn bij de FOD Volksgezondheid België.
- Je krijgt niet meer terug dan het bedrag dat je zelf hebt betaald.

Wat te doen?

Vraag een BVAC-attest aan je apotheker en bezorg dit aan je LM-kantoor.

VAKANTIES VOOR JONGEREN MET OBESITAS

Voor jongeren met obesitas kan een vakantie met begeleiding op maat wonderen verrichten. Check het aanbod in binnen- en buitenland.

Jouw voordeel

Kinderen van 2 t.e.m. 18 jaar ontvangen een terugbetaling van **22 euro** per overnachting, tot 14 overnachtingen per kalenderjaar.

Tijdens de zomervakantie (juli en augustus) is de tussenkomst beperkt tot 1 periode.

Wat te doen?

Bezorg het attest van de organisatie aan je LM-kantoor.



**Jouw ziekenfonds
voor ieder
LevensMoment**

LM Plus

Kalkoven 22

1730 Asse

☎ 0800 17 417

✉ info@lplus.be

LM MUTPLUS.be

Koninginneplein 51-52

1030 Brussel

☎ 02 209 48 11 - 📠 02 219 01 54

✉ infonl@@mutplus.be

LM Oost-Vlaanderen

Brabantdam 109

9000 Gent

☎ 09 223 19 76

✉ info.ov@lm.be

**Als lid van LM geniet je tal van voordelen.
De tegemoetkoming voor dieet is er slechts een van.**



**Ontdek LM op
www.lm.be**

**Deze en andere folders zijn te verkrijgen
bij je ziekenfonds.**