

Mini magazine 2023

Jouw ziekenfonds voor ieder
LevensMoment





Welkom bij LM, jouw ziekenfonds voor ieder LevensMoment

In dit mini magazine geven we een kort overzicht van onze mooie voordelen en diensten, voor ieder wat wils op elk moment van je leven. Meer info? Neem een kijkje op www.lmziekenfonds.be

05 GEBOORTE

Meer dan 1500 euro voordelen bij geboorte, adoptie en pleegzorg.

07 JEUGD

Terugbetalingen voor jouw kleine en grote kinderen.

11 GEZONDHEID

Onze beste voordelen voor jouw goede gezondheid!

14 ZORG EN ONDERSTEUNING

Zorg dragen voor jezelf of anderen is niet altijd evident. LM wil jou ontzorgen. Doe een beroep op onze voordelen en diensten.

20 HOE KUNNEN WE JE HELPEN?

Contacteer ons, ontdek je maandelijkse bijdrage en volg ons op sociale media.

22 ONS NETWERK

Ontdek ons ruim netwerk van kantoren, Zorgshops, Zorgautomaten en nieuw dit jaar kleine prijzen in onze outlet!



MEER DAN
€ 1500
VOORDELEN

GEBOORTE

ZWANGERSCHAPSCONSULENTEN

Komen **gratis** langs!

ZWANGERSCHAPSPAKKET

Iedere LM-ouder krijgt een bon van 80 euro voor de LM Zorgshop. Als beide ouders lid zijn, krijg je dus **160 euro**.

GEBOORTEPREMIE

Elke LM-ouder ontvangt bij de geboorte, adoptie of pleegzorg een premie van 100 euro. Als beide ouders lid zijn, krijg je dus **200 euro**.

KINDEROPVANG

60 euro per kalenderjaar.

BEGELEIDING VOOR EN NA DE BEVALLING

45 euro bovenop de wettelijke terugbetaling voor perinatale kinesithérapie, zwangerschapsyoga of -zwemmen.

MEER DAN
€ 3000
VOORDELEN

BORSTVOEDINGSPREMIE

125 euro per periode van 2 maanden borstvoeding.
De maximum tussenkomst bedraagt **375 euro**.

KRAAMZORG EN DOULABEGELEIDING

Maximaal 150 euro per pasgeborene.

NOODOPVANG ZIEKE KINDEREN

13,50 euro per uur, maximaal 30 uur per kalenderjaar
bij de thuisoppasdienst van je keuze. Maximum
405 euro per jaar.

KOOP EN HUUR VOORDELIG BABYSPULLEN

Als LM-lid krijg je altijd **15% korting** op je aankoop.
Bekijk het aanbod op **www.lmzorgshop.be**.

JEUGD

REMDEL VOOR KINDEREN JONGER DAN 7 JAAR

Een bezoek aan een geconventioneerde huisarts of
arts-specialist is **volledig gratis**.

LOOPFIETS, STEP OF SWIMHERO VOOR TWEELJARIGEN

Gratis voor iedere aangesloten tweeljarige.

SPEELPLEINEN EN SPORTVAKANTIES (ZONDER OVERNACHTING)

5 euro per dag voor maximaal 20 dagen. Jaarlijks krijg
je tot **100 euro** terugbetaling.

JEUGDKAMPEN

50 euro per kalenderjaar (5 euro per overnachting).

OP REIS MET DE KLAS

5 euro per overnachting, tot 10 overnachtingen per
kalenderjaar. Maximum **50 euro** terugbetaling.

VAKANTIE VOOR ZIEKE KINDEREN EN KINDEREN MET EEN BEPERKING

22 euro per overnachting per jaar (maximum 14 over-
nachtingen) voor kinderen die lijden aan kanker, muco-
viscidose, suikerziekte of obesitas.





CREJAKSIE, DE JEUGDDIENST VAN LM

Bekijk het volledige overzicht op www.crejaksie.be. Als LM-lid krijg je een **flinke korting**. Crejaksie organiseert ook opleidingen om animator te worden. Onze LM-jongeren krijgen **54 euro** terug van het cursusgeld voor deze opleiding.

SUPERPROMO CREJAKSIE

Leden die deelnemen aan een binnenlandse vakantie van Crejaksie krijgen **25 euro** terug per kalenderjaar.

ZAKGELD CREJAKSIE OF SPORTIEVAK

Krijg **20 euro** zakgeld bij elke deelname aan een zomerkamp van de jeugddienst Crejaksie of Sportievak.

GRATIS VERZEKERING DENTA PLUS EN HOSPITAAL-PLUS

Kinderen jonger dan 8 jaar kunnen **gratis** aansluiten bij de tand- en hospitalisatieverzekering.

ORTHODONTIE

LM voorziet een tegemoetkoming van maar liefst **1050 euro**.

MEER DAN
€ 500
VOORDELEN

WAARDEBON VOOR HERBRUIKBARE MENSTRUATIEPRODUCTEN

Iedere vrouw, die recht heeft op het groeipakket, krijgt een waardebon voor het aankopen van herbruikbaar menstruatiemateriaal in de LM Zorgshop. De tweejaarlijkse menstruatiebon bedraagt **30 euro**.

JEUGDBEWEGING

Jaarlijks krijg je **15 euro** van het lidgeld terug.

PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING KINDEREN EN JONGEREN

Terugbetaling tot maximum **120 euro**.

SPORTPRIKKEL EN SPORTWAARDEBON

Tot 18 jaar krijg je elk kalenderjaar tot **35 euro** terug als je gaat sporten. Je krijgt nu ook onze *Let's Move* waardebon van **25 euro** te besteden in de LM Zorgshop.

LOGOPEDIE

Een tussenkomst van **10 euro** per zitting, maximaal 100 zittingen of tot **1000 euro** per LM-lid.

BEHANDELING PLASPROBLEMEN BIJ JONGEREN

De maximale tussenkomst bedraagt **100 euro** voor jongeren t.e.m. 18 jaar.

GEZONDHEID

SPORTPRIKKEL EN SPORTWAARDEBON

Lid van een erkende sportclub? Dan krijg je elk jaar **25 euro** (-18 jaar? Dan krijg je zelfs 35 euro). Je krijgt nu ook onze *Let's Move* waardebon van **25 euro**, te besteden in de LM Zorgshop.

OPTIEK

Jaarlijkse tussenkomst voor bril, lenzen of oogpleisters tot **50 euro**. Eénmalige tussenkomst van maximum **100 euro** voor nachtlenzen en maximum **200 euro** voor oogcorrecties.

NIEUW! VACCINS

50% op de aankoopprijs van erkende vaccins met een maximum van **50 euro** per kalenderjaar.

VOEDINGSADVIES

Tot **30 euro** terugbetaling voor voedingsadvies en tot **40 euro** voor medicatie.

STOPPEN MET ROKEN

Tot **50 euro** voor rookstopmiddelen en rookstoptraining

ANTICONCEPTIE

30 euro per jaar voor iedere man of vrouw.

MAMMOGRAFIE

Per kalenderjaar een tussenkomst tot **7,50 euro**.

OPSPORING PROSTAATKANKER

Per kalenderjaar een tussenkomst tot **7,50 euro**.

BOTDENSITOMETRIE

Een tweejaarlijkse tussenkomst tot **20 euro**.

HOORAPPARATEN

Een tussenkomst tot **100 euro**.

NIEUW! OORDOPPEN OP MAAT

Jaarlijkse tussenkomst tot **25 euro**.

NIEUW! TANDZORGEN

Een tussenkomst van 25% in het persoonlijk aandeel boven 200 euro in de kostprijs van alle tandprothesen, bruggen, tandimplantaten, kronen, extracties, stift-tanden, facings, inlay en onlay, met een maximum van **1200 euro** per twee jaar.



ZORG EN ONDERSTEUNING

HOSPITALISATIEVERZEKERING

Bij LM geniet je met Hospitaal-Plus van een maximale dekking voor een minimale bijdrage. Kinderen jonger dan 8 jaar sluiten **gratis** aan.*

* Minstens 1 ouder moet aangesloten zijn bij hetzelfde verzekeringsproduct.

TANDVERZEKERING

De tandverzekering van LM, Denta Plus, beschermt je tegen hoge tandartskosten. Kinderen jonger dan 8 jaar sluiten **gratis** aan.*

* Minstens 1 ouder moet aangesloten zijn bij hetzelfde verzekeringsproduct.

ALTERNATIEVE GENEESWIJZEN

Terugbetaling van 20% van homeopathische geneesmiddelen op voorschrift. Voor homeopathische therapie zoals chiropractie, is er een terugbetaling van 10 euro per consultatie. Maximum **60 euro** per jaar.

SONDAGEMATERIAAL, VLOEIBARE VOEDING EN MATERIAAL TEGEN DOORLIGWONDE

Een tussenkomst van 50% op de aankoopprijs. Maximum **150 euro** per jaar voor alle tussenkomsten samen.

PSORIASIS, ZIEKTE VAN CROHN EN MUCOVISCIDOSE

Terugbetaling van 100% van het lidgeld bij een patiëntenvereniging en een tussenkomst van 50% van de oplegkosten van specifieke behandelingen en geneesmiddelen. Maximum **150 euro** per kalenderjaar.

PROTHESEN

Tussenkomst van 100% van de opleg boven 100 euro. Met een maximum van **350 euro** per ziekenhuisopname.

VOETVERZORGING

Jaarlijkse tussenkomst van **24 euro** (4 euro per behandeling, maximum 6 behandelingen per jaar voor een pedicure).

PODOLOGISCHE ZOLEN

Een tweejaarlijkse tussenkomst van **15 euro** per podologische zool.

DIABETES

50% terugbetaling van de aankoopprijs op diabetes-hulpmiddelen. 100% terugbetaling op het lidgeld van de diabetesliga. Beide tussenkomsten maximum **150 euro** per jaar.

GEZONDHEIDSTHERAPIE KANKERPATIËNTEN

Een tussenkomst van **10 euro** per schoonheidsbehandeling en zorgmassage (maximum 6 per kalenderjaar).

PRUIKEN

Heb je recht op een tussenkomst vanuit de verplichte verzekering voor een pruik? Dan betaalt LM je nog tot **50 euro** in het persoonlijk aandeel.

TUSSENKOMST INCONTINENTIE MATERIAAL

Leden die aan incontinentie lijden en absorberende hulpmiddelen aankopen in de LM Zorgshop, krijgen een terugbetaling van 50% van de kostprijs van het incontinentiemateriaal.* De maximale tussenkomst bedraagt **200 euro** per jaar.

* De tussenkomst wordt niet verleend aan leden die recht hebben op een grote incontinentieforfait of leden die niet thuis worden verzorgd.



MEER DAN
€ 1500
VOORDELEN

KORTVERBLIJF

Tegemoetkoming in de pensionprijs van onze vakantiecentra of andere erkende instellingen. Tussenkost van maximaal **20 euro** per nacht, tot 21 overnachtingen per kalenderjaar.

LIDGELD BIJSTANDSORGANISATIE

Ben je lid van een erkende bijstandsorganisatie? Dan krijg je een tussenkost van maximaal **50 euro** per kalenderjaar.

DAG- EN NACHTOPVANG

Een terugbetaling van **3 euro** per dag of nacht, tot 100 dagen of nachten per kalenderjaar.

HIPPOTHERAPIE

Personen met een lichamelijke of verstandelijke beperking die een beroep doen op hippotherapie, krijgen 3 euro terug per sessie tot 40 beurten. Maximum **120 euro** per kalenderjaar.

MEDISCHE REISBIJSTANDSVERZEKERING

In de meeste landen in Europa en Noord-Afrika kan je 24 op 24 rekenen op onbeperkte medische reisbijstand van LM via Mutas.

LM ZORGPUNT

24/24, 7 dagen op 7 bereikbaar voor al uw dringende zorgvragen op het nummer 078 050 551.

DIENST MAATSCHAPPELIJK WERK

Onze sociaal werkers helpen je met vragen over thuiszorg en tegemoetkomingen. Zij zorgen ook voor de aanvraag van thuiszorgdiensten zoals thuisverpleging, poetshulp of gezinshulp.

ERGOTHERAPEUTISCH ADVIES

Onze ergotherapeuten adviseren je over hulpmiddelen of noodzakelijke aanpassingen aan de woning om thuis te revalideren. Ze komen **gratis** op afspraak bij je thuis.

ZORGCONSULENTEN

Bij een opname in het ziekenhuis komt heel wat kijken. LM helpt je om je opname en ontslag goed voor te bereiden. Onze zorgconsulent komt **gratis** langs bij je thuis of in het ziekenhuis.

ZIEKENVERVOER

Voor niet-dringend vervoer is er een tussenkomst mogelijk bij opname in of ontslag uit het ziekenhuis of hersteloord en bij meerdere behandelingen (radio- en chemotherapie, nierdialyse, revalidatie, enz.).

THUISZORGDIENSTEN

Onze maatschappelijk werkers en zorgconsulenten staan in voor de aanvraag van thuiszorgdiensten.

NIEUW! RESPIJTHUIS EN ROOMING-IN

- > Rooming-in. Per aangesloten kind krijg je 10 euro per overnachting met een maximum van 14 nachten per kalenderjaar.
- > Per aangesloten kind heb je recht op een tussenkomst van **10 euro** per nacht in een erkende instelling, met een maximum van 14 nachten per kalenderjaar. Maximum **140 euro** terugbetaling.

TUSSENKOMST GEZINSZORG EN AANVULLENDE THUISZORG

Een tussenkomst van **0,30 euro** per gepresteerd uur erkende dienst voor gezinszorg en aanvullende thuiszorg met een maximum van **60 euro** per jaar.

NIEUW! PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING VOOR VOLWASSENEN

Terugbetaling in de kostprijs van psychologische begeleiding tot 120 euro per jaar. Maximaal 20 euro per sessie met een totaal van 6 sessies per kalenderjaar.

GRATIS JURIDISCH ADVIES

Je kan in alle LM-kantoren terecht voor **gratis** juridisch advies voor alle problemen of vragen van juridische aard.

LM-ZORGKAS

Ben je zwaar zorgbehoevend? Dan heb je misschien recht op één van de tegemoetkomingen van de Vlaamse sociale bescherming.

VRIJWILLIGERSORGANISATIE HOP-IN

- > Een rit nodig naar je dokter, specialist of ziekenhuis? Rij mee met de chauffeurs van Hop-in, de vrijwilligersorganisatie van LM.
- > Ook voor niet-medisch vervoer kan je gebruikmaken van Hop-in. Onze vrijwilligers helpen je bij voorbeeld met een rit naar de kapper of de bank.
- > Schakel onze Hoppers in voor een praatje, een wandeling of om samen boodschappen te doen.

VOORDELIG HULPMIDDELEN HUREN EN KOPEN

LM-leden krijgen een **korting van 15%** op elke aankoop in een LM Zorgshop of op **www.lmzorgshop.be**.

BANDAGIST HULPMIDDELEN OP MAAT

Doe bij LM **gratis** een beroep op een bandagist. Maak een afspraak in jouw LM Zorgshop.

VIEF

Organiseert verschillende activiteiten zoals uitstappen, voordrachten, tentoonstellingen, vakanties en studiedagen. Bekijk de activiteiten op **www.vief.be**.

HOE KUNNEN WE JE HELPEN?

AANSLUITEN BIJ LM

De aansluiting/overstap is gratis. Het lidgeld bedraagt **8,75 euro per maand**. Je aansluiting of overstap is zo geregeld. We regelen alles met je huidige ziekenfonds.

PERSOONLIJK GESPREK

Gratis met een LM-medewerker, een maatschappelijk werker, adviserend arts, juridisch expert of zorgconsulent.

LM ZORGPUNT

24/24, 7/7 voor al je dringende zorgvragen.
Bel 078 050 551

TELEFOON EN E-MAIL

Van maandag t.e.m. donderdag tussen 8 en 17 u.
Op vrijdag tot 16u30. Bel naar 09 223 19 76.
Mailen kan naar info.ov@lm.be.

CHATTEN

Via **www.lmziekenfonds.be**. Elke werkdag tot 17u (op vrijdag tot 16u30) en op zaterdagvoormiddag van 9-12u.

E-LOKET

Regel tal van ziekenfondszaken van thuis uit via je online kantoor!

WEBSITE

Alle details over terugbetalingen, info over de ziekteverzekering of de activiteitenkalender via **www.lmziekenfonds.be**

FACEBOOK EN INSTAGRAM

Via [@lmziekenfonds.be](https://www.facebook.com/lmziekenfonds.be)

E-LOKET APP

Download de app van LM via de App Store of Google Play!

ONS NETWERK

KANTOREN

Aalter
Berlare
Beveren
Brakel
Deinze
Dendermonde
Destelbergen
Drongen
Eeklo
Eke
Gavere
Gent
Gentbrugge
Geraardsbergen
Hamme
Heusden
Kruisem
Lochristi
Lokeren
Merelbeke
Moerbeke-Waas
Ninove
Oudenaarde
Ronse
Sint-Amandsberg
Sint-Martens-Latem
Sint-Niklaas
Sleidinge
Temse
Wetteren
Zele
Zelzate
Zottegem

LM ZORGSHOPS

Beveren
Deinze
Dendermonde
Eeklo
Gavere
Gent
Hamme **NIEUW!**
Lochristi
Lokeren
Ninove
Oudenaarde
Sint-Amandsberg **NIEUW!**
Sint-Niklaas **NIEUW!**
Wetteren
Zottegem

LM ZORGAUTOMATEN

Eeklo
Ledeberg **NIEUW!**
Lochristi
Lokeren
Oudenaarde
Sint-Amandsberg Gent
Sint-Niklaas
Wetteren
Zottegem

OUTLET

Sint-Amandsberg **NIEUW!**

ALGEMENE BEPALINGEN

Voor alle financiële tegemoetkomingen geldt dat het bedrag van de tussenkomst niet hoger kan zijn dan het effectief door het lid betaalde bedrag. Voor de aanvullende diensten gelden verjaringstermijnen. Informeer je voldoende en vraag tijdig de premies en tussenkomsten aan. Alle nieuwe en gewijzigde voordelen worden vermeld onder voorbehoud van goedkeuring door de Controledienst voor de Ziekenfondsen. De informatie over de aanvullende diensten is slechts een uittreksel uit onze statuten. De statuten zijn steeds beslissend. Wens je meer te weten over de voorwaarden, aarzel niet om contact op te nemen met één van onze medewerkers.

Verantwoordelijke uitgever: Cathy De Waele, Brabantdam 109, 9000 Gent

