

# MUTPLUS.be

Périodique Union Nationale  
des Mutualités Libérales  
#2 • avril - mai - juin 2023



PB-PP|B-05613  
BELGIE (N) - BELGIQUE

P307379

« Je peux enfin  
faire du sport  
sans soucis »

Bien dans sa peau  
Manon à propos de  
Denta Plus

En visite chez  
Joueuse de hockey  
Elizabeth

Matplus.be  
Aide pour les  
jeunes parents





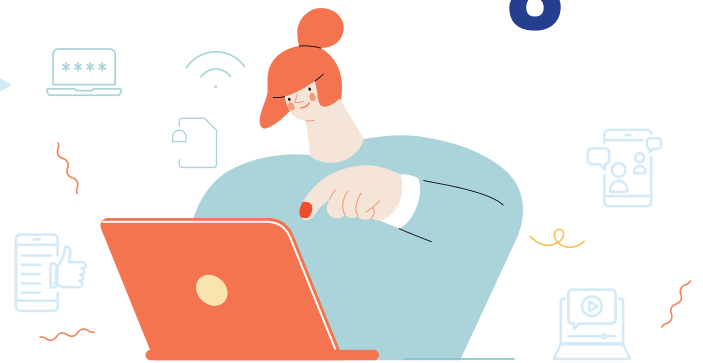
6

## En visite chez

Elizabeth s'est déchiré les ligaments croisés, mais elle a souscrit à l'assurance Hôpital plus 200 lorsqu'elle s'est affiliée à la Mutualité Libérale. Celle-ci est intervenue dans ses frais d'hospitalisation et de rééducation.

« Grâce à ML j'ai pu bénéficier de 60 séances de kinésithérapie »

## La numérisation de la société



8



5

### MATPLUS

Nouveau dans notre boutique de soins MATPLUS.



9

### Une vie sans tabac

Décidez d'arrêter maintenant.

### Et encore

- 4 Demandez votre carte européenne d'assurance maladie
- 9 Ne gardez pas vos soucis pour vous
- 10 Le printemps à Liberty
- 11 Consultez l'agenda de cet été



Ce qui nous fait plaisir ? Que nos membres se sentent bien dans leur peau ! Dans chaque édition de notre magazine, nous mettons en avant l'histoire d'un membre de la ML MUTPLUS.be. Certains s'y reconnaîtront, d'autres y trouveront leur inspiration.

« Quel soulagement de ne pas devoir m'inquiéter du prix de mes soins dentaires ! »

« Je suis assurée Denta Plus depuis l'enfance. Ma maman y avait souscrit pour mon traitement orthodontique », se rappelle **Manon Thibou**. « J'ai repris l'assurance à mon nom dès ma majorité car l'émail de mes dents est très fragile. Ce qui m'oblige à consulter un dentiste 2 à 3 fois par an pour des soins réguliers. Dernièrement, j'ai dû faire dévitaliser une dent qui avait déjà été dévitalisée. Il s'agit d'un soin très onéreux. J'étais soulagée de pouvoir me concentrer sur ma santé bucco-dentaire sans stresser pour des questions financières. »

**Saviez-vous qu'à la ML, la Denta Plus est gratuite pour les enfants de moins de 8 ans** si l'un de ses parents est affilié au même produit d'assurance ? De quoi éviter les mauvaises surprises s'il arrive un accident dans la cour de récréation ! Mais ce n'est pas tout : Denta Plus rembourse également 60 % des frais d'orthodontie qui restent à votre charge après intervention de votre mutualité.

→ Plus d'infos sur [www.ml.be](http://www.ml.be),  
02 209 48 11 – [infofr@mutplus.be](mailto:infofr@mutplus.be)



## En bref

Bonjour,  
c'est Maïté de  
la Mutualité !



**Vous avez une question pour Maïté ? Envoyez-la à [infofr@mutplus.be](mailto:infofr@mutplus.be) et elle y répondra peut-être dans la prochaine édition !**

Enchantée ! Moi c'est Maïté de la Mutualité et mon objectif est de vous rendre la vie plus belle, plus saine et plus tranquille. Besoin d'un conseil, d'un aperçu de nos offres et services ou envie de bénéficier de nos nombreux avantages ? Je vous explique tout ! À ce propos, il paraît que vous aviez une question à propos de la carte européenne d'assurance maladie ?

### Comment demander une carte européenne d'assurance maladie ?

Vous partez bientôt en vacances ? N'oubliez pas de demander, à temps, votre carte européenne d'assurance maladie. Vous devez pouvoir présenter une carte par membre de la famille. Toute la famille aura ainsi droit au remboursement des frais médicaux en Europe et dans le bassin méditerranéen.

Aujourd'hui, vous pouvez demander facilement cette carte et de différentes manières. Choisissez ce qui vous convient le mieux :

- via le e-guichet  
(où vous pouvez créer vous-même une version numérique de la carte)
- via chaque agence de la ML
- via notre site web
- via e-mail à [infofr@mutplus.be](mailto:infofr@mutplus.be)

→ **Scannez le code QR pour plus d'informations sur la carte européenne d'assurance maladie.**



## En route !

### Croatie – Riviera de Dubrovnik

La Croatie est connue pour sa splendeur naturelle et ses curiosités historiques. La ville historique de Dubrovnik est un véritable musée à ciel ouvert et à Cavtat, vous profiterez de baies idylliques, de collines verdoyantes et de petites plages de galets où vous pourrez lézarder en toute tranquillité.

- Voyage de 8 jours en groupe accompagné
- Du samedi 23 au samedi 30 septembre 2023
- Séjour à Cavtat à l'Hôtel Albatros\*\*\*\* (all-inclusive), situé à 800 m du centre de Cavtat et à 5 km de l'aéroport
- En collaboration avec Sunweb Group Belgium

**Les membres de la ML peuvent voyager à des conditions avantageuses**

**Plus d'informations, prix et inscription :**

**Libereurop ASBL**  
**02 209 48 76**  
**[libereurop@mutplus.be](mailto:libereurop@mutplus.be)**



## Jours de fermeture en 2023

Vous êtes toujours les bienvenus dans nos bureaux ! Une liste d'adresses et d'heures d'ouverture est disponible sur **[www.lm.be](http://www.lm.be)**.

Nous serons fermés pour cause de vacances ou de journées de formation aux dates suivantes : 27/4, 1/5, 18/5, 19/5, 29/5, 21/7, 14/8, 15/8, 15/9, 1/11, 25/12.



# Nouveau dans notre magasin de matériel de soins

MATPLUS, le magasin de matériel de soins de la ML MUTPLUS.be, renouvèle sans cesse son offre : voici une sélection de nos nouveaux articles. Vous trouverez tous ces articles et bien d'autres sur notre webshop [www.matplus.be](http://www.matplus.be).

## Veilleuse toute mimi



Cette jolie veilleuse éclaire les petits coquins où qu'ils soient. Idéale pour la chambre des enfants ou de bébé. En la touchant ou en la secouant, la lumière change de couleur. Après 15 minutes, la lumière s'éteint automatiquement.

Disponible en **modèle dauphin** ou **canard**.

Prix : 32,95 € (prix membre 28,01 €)

## Doudou écologique

Le Hoppa Tino muslin est un adorable doudou lapin fabriqué en mousseline.

Disponible en différentes couleurs : *crème*, *gris* et *vert*.

Fabriqué en **100% coton biologique**.

Prix : 17,99 € (prix membre 15,25 €)



## Toujours bien soutenue



Cet **oreiller Form Fix** vous offre un soutien supplémentaire pendant la grossesse et peut ensuite être utilisé comme coussin d'allaitement. Le meilleur coussin de positionnement avec les grains les plus fins et le plus grand confort.

Une couverture Form Fix colorée est disponible séparément. Vous pouvez également acheter une housse Sit Fix séparément, pour l'utiliser comme coussin de siège par la suite.

Prix : 70 € (prix membre 59,50 €)

Housse **Form Fix** - Couleurs disponibles : *shadow pink*, *steel grey* en *saphire*.

Prix : 27 € (prix membre 22,95 €)

Housse **Sit Fix** - Couleurs disponibles : *steel grey* en *saphire*.

Prix : 27 € (prix membre 22,95 €)

## Au dodo



Outre une **horloge numérique**, le **KidSleep Moon** contient également un écran lumineux. Sur celui-ci, un soleil et une lune se couchent lentement, de sorte que l'enfant peut voir qu'il est presque l'heure de se lever ou d'aller se coucher.

Prix: 69 € (prix membre 58,65 €)

**15% de réduction**

### Le saviez-vous?

Jetez un coup d'œil sur notre webshop [www.matplus.be](http://www.matplus.be) pour plus d'infos ou pour passer commande. Les membres de la ML MUTPLUS.be bénéficient de 15 % de réduction.



« J'ai pu reprendre les entraînements juste à temps pour la saison estivale »



**Joueuse de hockey et amatrice de sport, Elizabeth Bléret s'est déchiré les ligaments croisés lors d'une chute à vélo. Heureusement, elle a pu bénéficier de tous les soins nécessaires pour une reprise sportive sans risque.**

Elizabeth, 35 ans, professeur de langues germaniques dans le secondaire supérieur et maman de deux enfants nous explique qu'elle a souscrit à l'assurance Hôpital plus 200 lorsqu'elle s'est affiliée à la Mutualité Libérale. « C'est mon conseiller ML, Bernard Lauwers, qui m'avait proposé de prendre une assurance hospitalisation afin d'éviter les mauvaises surprises en cas d'hospitalisation », précise Elizabeth.

#### **60 sessions**

Et c'est précisément cette assurance qui lui a sauvé la mise en avril 2022 lorsqu'elle chute de vélo lors d'une balade en famille. « La chute était assez banale. Je suis tombée à l'arrêt en laissant passer un autre cycliste. Mais le vélo est tombé sur moi et les ligaments croisés se sont déchirés (*nldr* : *Les ligaments croisés assurent la stabilité du genou*). Je me suis faite opérer le 2 juin 2022, après avoir fait plusieurs séances de kinésithérapie afin de préparer mon genou à l'intervention. »

Grâce à son assurance, Elizabeth a été remboursée pour la partie de l'intervention qui n'était pas prise en charge par la mutuelle ainsi que pour les soins infirmiers post-opératoires à domicile.

« J'ai aussi pu bénéficier de 60 séances de kinésithérapie après l'opération, se rappelle Elizabeth. Sans cette assurance hospitalisation, je n'aurais été remboursée que pour 18 séances. »

En effet, l'assurance Hôpital plus 200 prend en charge les frais de santé qui découlent directement de l'intervention jusqu'à trois mois après l'opération ainsi qu'un mois avant.

#### **La reprise de hockey**

Elizabeth est sportive, elle fait notamment du hockey au Royal Pingouin Hockey Club de Nivelles, il était donc important que son genou soit parfaitement remis pour pouvoir reprendre les entraînements sereinement.

« J'ai pu reprendre la course, la natation et le vélo, il y a plusieurs mois, mais pour le hockey, il fallait que la musculature du genou soit tout à fait remise. J'ai enfin pu reprendre les entraînements il y a quelques semaines, juste à temps pour la reprise après la trêve hivernale », sourit Elizabeth.



## La ML intervient aussi pour les orthèses

Outre les frais d'hospitalisation et les soins post-opératoires, l'assurance Hôpital plus 200 est également intervenue pour l'achat de l'orthèse rigide qu'Elizabeth devait porter les semaines suivant l'intervention.

« Cette orthèse coûte près de 700 euros et a été prise en charge en grande partie par mon assurance. Je ne savais pas du tout que ça faisait partie des frais couverts, c'était une bonne surprise quand je l'ai découvert ! »

## Une intervention rapide

Ce qu'Elizabeth apprécie particulièrement à la ML ? La rapidité du paiement de l'intervention financière ! « Une fois que j'ai rentré tous les documents nécessaires, j'ai été remboursée en moins de trois semaines. J'ai été étonnée que ça soit aussi rapide. »

## Deux types d'assurance hospitalisation

Afin de répondre au mieux aux attentes de ses affiliés, la Mutualité Libérale propose deux types d'assurance hospitalisation : la Hôpital Plus 100 et la Hôpital Plus 200 qui vous remboursent des frais liés à votre admission à l'hôpital, mais aussi en cas de maladie grave sans admission. Pour vous aider à savoir quelle assurance vous convient le mieux, vous trouverez ci-contre une comparaison pour ces deux assurances.

**Plus d'infos 02 209 48 11**  
– [infofr@mutplus.be](mailto:infofr@mutplus.be)

→ **Surfez sur**  
**[www.lm-ml.be/fr](http://www.lm-ml.be/fr)**  
**ou scannez le code QR**



	Hôpital Plus 100	Hôpital Plus 200
Âge limite pour l'affiliation	Pas de limite	65 ans
Plafond annuel des frais d'hospitalisation remboursés	15.000 euros	25.000 euros
Soins hors hospitalisation, 1 mois avant et 3 mois après hospitalisation	Jusqu'à 575 euros/an	Jusqu'à 750 euros/an
Suppléments d'honoraires	Remboursés jusqu'à 100% du tarif légal	Remboursés jusqu'à 200% du tarif légal
Matériel endoscopique et de viscérosynthèse	Remboursés jusqu'à 1.265 euros/an	Remboursés jusqu'à 1.500 euros/an
Grossesse/accouchement avec hospitalisation	Frais remboursés jusqu'à 15.000 euros	Frais remboursés jusqu'à 25.000 euros
Accouchement à domicile	250 euros	500 euros





## La numérisation de la société : enfermés dehors ?

**Vous êtes senior et la numérisation de notre quotidien vous questionne ? Avez-vous envie de vous impliquer dans un projet radiophonique collectif pour en parler ?**

E-santé, e-gouvernement, e-mobilité, e-banking, e-ticket... Depuis la crise du Covid-19, nous assistons à une accélération inédite de la numérisation de services d'intérêt général tels que les services administratifs, bancaires, de mobilité et de santé, mais aussi lorsque nous souhaitons faire une réservation pour une activité culturelle ou pour un voyage.

Mais nous rendent-ils la vie vraiment plus facile ? Avons-nous le choix entre plusieurs alternatives ? Sommes-nous égaux face à ces nouvelles modalités ? Quel avenir imaginons-nous vis-à-vis d'une société qui se numérise ?

Sensible à la nécessité de donner la parole à ceux et celles qui sont directement concernés par ce sujet, l'asbl Âgo, en partenariat avec Média Animation, vous invite à participer

à des tables de réflexion conviviales qui aborderont trois aspects de cette question :

- **Démocratique et citoyen** : Que puis-je faire, en tant que citoyen.ne, pour que le système propose des alternatives et réponde à mes besoins ?
- **Individuel** : Quel est l'impact du numérique sur mon accès aux services, mes relations sociales, sur la culture, sur les loisirs ?
- **Écologique** : Savons-nous ce qui se trouve dans l'envers du décor de ces technologies ?

Au fur et à mesure des échanges, nous vous accompagnerons dans la co-construction d'un **projet radiophonique** qui vous permettra de partager avec le public vos interrogations, en partant de votre expérience.

### Aspects pratiques

Cette activité aura lieu à :

- **Wavre** : 14/03, 28/03, 11/04, 25/04 et 9/05, de 10h à 12h00.  
Infos & réservations : Emmanuelle Kuborn, 010/22 93 54 – emmanuelle.kuborn@ago-asbl.be
- **Bruxelles** : 21/03, 11/04, 25/04, 09/05 et 23/05, de 10h30 à 12h30  
Infos & réservations : Aurélie Hooreman, 02/209 49 31 – aurelie.hooreman@ago-asbl.be
- **Quiévrain** : 04/04, 18/04, 26/04, 16/05 et 30/05, de 10h à 12h00  
Infos & réservations : Pierre Tromont, 069/34 38 39 – pierre.tromont@mutplus.be

**Aucun prérequis n'est exigé. Toutes et tous sont les bienvenus !**

Cette activité est organisée par l'asbl ÂGO et est gratuite.

## La semaine européenne de la vaccination

Cette initiative annuelle de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et de l'Union européenne (UE) vise à sensibiliser sur l'importance de la vaccination. Elle est centrée sur une maladie particulière ou une population cible : la vaccination contre la grippe, des personnes âgées, des enfants, etc. Le but ?

- faire avancer les programmes de vaccination
- lutter contre la désinformation
- assurer l'accès de tous à des vaccins sûrs et efficaces

Malgré ses avantages, il existe encore des lacunes importantes dans la couverture vaccinale ce qui rend certaines populations vulnérables aux maladies évitables par la vaccination.

Plus d'infos sur [www.vaccination-info.be](http://www.vaccination-info.be)  
 Découvrez les conditions de remboursement pour vos vaccins sur [www.ml.be](http://www.ml.be) > Avantages et services > Mutualité - Vaccins

### Le saviez-vous ?

En tant que membre, vous bénéficiez d'une **intervention de 50 %** dans le coût de tous les vaccins reconnus en Belgique, y compris les vaccins de voyage, avec un maximum de **50 euros par an**.

## Ne gardez pas vos soucis pour vous

Au moins un Belge sur quatre est confronté, un jour ou l'autre, à des problèmes de santé mentale. **Parlez-en, car vous n'êtes pas seul.** Quelque chose ne va pas ? Parlez-en à vos amis, votre famille ou vos collègues. Un vrai pas en avant, car votre santé mentale mérite le meilleur. Si votre réseau personnel ne suffit pas, vous pouvez faire appel à un professionnel.

Toute personne souffrant de problèmes psychologiques légers à modérés peut demander l'aide d'un psychologue clinicien ou un orthopédagogue conventionné. Il ou elle vous aidera à améliorer votre bien-être mental. Cela peut se faire dans le cadre des soins de première ligne ou des soins psychologiques spécialisés. De plus, les jeunes de 15 à 23 ans bénéficient d'une offre adaptée.

Vous cherchez plus d'informations sur les soins psychologiques primaires ?

Surfez sur [www.inami.fgov.be/fr](http://www.inami.fgov.be/fr) ou scannez le code QR



### Le saviez-vous ?

En tant que membre, vous bénéficiez d'un **remboursement supplémentaire** pour les consultations psychologiques d'enfants, d'adolescents et d'adultes à concurrence de **120 euros par an**.

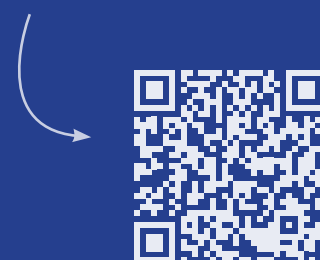


## Arrêter de fumer ? C'est possible !

La journée mondiale sans tabac a lieu le 31 mai de chaque année. À l'occasion de cette journée, la Fondation contre le Cancer relance sa campagne de sensibilisation « Buddy Deal » et invite les fumeurs à participer à un challenge : une vie sans tabac dès le 1er mai, avec l'aide d'un Buddy (une personne de l'entourage) en guise de soutien, et grâce à un programme gratuit ; via e-mail, Facebook et Instagram, contacts avec des tabacologues de Tabacstop, kit livré à domicile. Les participants multiplient leurs chances par 5 d'arrêter définitivement de fumer.

Plus d'infos sur [www.buddydeal.be](http://www.buddydeal.be).

**Vous souhaitez arrêter de fumer ? Scannez le QR code et découvrez nos conseils. La ML peut également intervenir et vous aider : rendez-vous sur [www.ml.be](http://www.ml.be) > Avantages et services > Sevrage tabagique.**





Il n'y a pas de meilleur endroit pour profiter des premiers rayons du soleil que la Mer du Nord. De longues promenades sur la plage avec toute la famille. Des 'fruits de mer' pour les gourmets. Chanter et se déhancher sur les plus grands classiques.

# Le printemps chez Liberty !

Laissez-vous inspirer par notre offre printanière de nouveaux arrangements et passez un séjour fantastique.

## **Croisière « love boat »**

**01/05 - 05/05**

4 nuits

## **Le Rire c'est la Santé**

**22/05 - 26/05**

4 nuits

## **Hommage Will Tura**

**29/05 - 02/06**

4 nuits

## **L'amour de la musique avec Margriet Hermans**

**12/06 - 16/06**

4 nuits

## **Week-end 'fruits de mer'**

**16/06 - 18/06**

2 nuits

Arrivée après-midi, départ au matin

## **Semaine digitale**

**26/06 - 30/06**

4 nuits

## **Vélo - week-end balade**

**30/06 - 02/07**

2 nuits

Pour plus d'informations & découvrir le prix des chambres, studios et arrangements, consultez notre nouveau site web :

[www.liberty-blankenberge.be](http://www.liberty-blankenberge.be)

## Des activités pour bien commencer l'été

Seniors, à vos agendas ! Les Fédérations Libérales des Pensionnés organisent les activités suivantes. A bientôt ?

### Visite guidée : Expéditions d'Égypte

**Jeudi 11 mai 2023**

L'exposition « Expéditions d'Égypte » raconte l'histoire de deux siècles de **découvertes archéologiques** fascinantes au Pays des Pharaons et de la formation de la collection égyptienne du Musée.

**Prix** : 19 € (entrée + visite guidée avec Geneviève Lacroix)

**Rendez-vous** : 10h15 au Musée Art et Histoire –

Parc du Cinquantenaire 10 - 1000 Bruxelles

**Durée** : 1h30

### Animation : le gaspillage alimentaire

**Jeudi 25 mai 2023**

On gaspille énormément de nourriture, du début à la fin de la chaîne alimentaire. Mais combien exactement ? Un focus sur cette problématique sera donné par Renaud De Bruyn de chez écoconso.

**Prix** : 5 € (conférence + petit-déjeuner)

**Rendez-vous** : 9h45 : petit-déjeuner offert -

10h30 : début de l'animation – fin à 12h

ML MUTPLUS.be - Place de la Reine 51-52 à 1030 Schaerbeek

### Animation : la circulation de la monnaie

**Jeudi 1 juin 2023**

**Prix** : Gratuit, mais inscription obligatoire

**Rendez-vous** : 14h à 16h - 'FINANCITE' Rue Botanique 75 – 1210 Bruxelles

### Promenade guidée : La Zinne, monnaie locale

**Jeudi 8 juin 2023**

Balade dans le centre-ville dédiée à la monnaie locale Bruxelloise.

**Prix** : 10 € (une consommation comprise)

**Rendez-vous** : 10h15 - Rue du Grand Hospice 2- 1000 Bruxelles

**Durée** : 2h

### Visite guidée : Food and the City

**Jeudi 15 juin 2023**

"Food and the City" esquisse une image de l'évolution historique de l'approvisionnement alimentaire et jette un regard sur les défis actuels auxquels les villes font face pour se nourrir.

**Prix** : 8 € (visite guidée) ou 30 € (visite guidée + lunch)

**Rendez-vous** : 10h15 - Rue du Moulin à Vent 21- 1140 Bruxelles – (Tram 55 : Arrêt -Paix)

### Excursion : Domaine historique de l'Atlantikwall

**Jeudi 3 août 2023**

Visite du site Raversyde, repas au restaurant et après-midi libre à la côte belge !

**Prix** : 65 € (visite et repas)

**Rendez-vous** : 8h - Stade Roi Baudouin-

### Promenade guidée

**Jeudi 10 août 2023**

Nous visiterons le site de l'hôpital Brugmann, conçu par Victor Horta, et la Fondation Médicale Reine Elisabeth, chef d'œuvre de l'architecte Henry Lacoste.

**Prix** : 14 €

**Rendez-vous** : 10h15 - à l'entrée principale de l'hôpital Brugmann-Place Van Gehuchten 1020 Bruxelles

**Durée** : 2h

### Renseignements et inscriptions :

**Aurélië Hooreman - tél. 02 209 49 31 (le matin)**

**gsm 0474 10 80 82 - e-mail : flpb@mutplus.be**

### Vacances au cœur du Valais suisse

**Pour jeunes et familles**

Envie de partir à l'aventure ? La ML MUTPLUS.be organise des vacances pour les adolescents et ensuite pour les familles au cœur du valais suisse dans le village de Grimontz, qui culmine à 1570 mètres d'altitude.

De nombreuses activités sportives seront organisées durant le séjour. Le groupe sera encadré par une équipe de moniteurs expérimentés, bienveillants et motivés.

→ Du dimanche 9 au jeudi 20 juillet 2023 pour les adolescents entre 12 et 18 ans

Prix:

- premier enfant : 550 €
- A partir d'un 2ème enfant d'une même fratrie : 495 €
- Formule tout compris (repas, activités et transport en car A/R)
- Départ depuis Tournai

→ Du vendredi 21 juillet au vendredi 4 août 2023 pour les familles

### Renseignements et inscriptions :

**Tél. 069 34 38 33**

**cel-flpho@mutplus.be**





# Voyager avec JML cet été!

**Vacances Répît-famille du 20 au 30 juillet 2023**

*Lieu: Italie - Igéa Marina*

Le début des vacances scolaires est, pour beaucoup de parents d'enfants moins valides (physiques et mentaux), tout autant éprouvant que l'année scolaire elle-même. L'accès aux activités est très limité. Que dire alors des possibilités de se reposer l'esprit tranquille en juillet?

C'est pour cela que nous proposons cette année des vacances particulières pour vous et vos enfants, en Italie, sur les côtes adriatiques. Un séjour organisé pour toute la famille durant lequel les enfants handicapés sont pris en charge durant la journée.

**Prix : – de 18 ans: 495 €\*  
+ de 18 ans: 880 €\***

*\*Le prix comprend la pension complète en hôtel\*\*\* (Hôtel Graziella), le trajet en car de luxe, tout l'encadrement et toutes les activités sur place.*



## L'aventure s'approche

**Stage aventure du 12 au 19/08/2023**

*Lieu: Malmedy*

Le programme : Raid d'orientation, de nombreux grands jeux dans la nature, une agréable et longue descente en trottinette, de l'escalade, une descente en tyrolienne, un parcours aventure dans les arbres, ...

Durant les activités, les enfants seront pris en charge par des moniteurs spécialisés, et, pour les autres moments de la journée, l'équipe d'animateurs se chargera de vous concocter de belles animations ! L'auberge de Malmedy, son staff et son infrastructure complète vous accueilleront dans des chambres de 4 à 6 personnes.

Prix : 320 €

→ Plus info et inscription :  
[jmlib.be](http://jmlib.be)  
02 537 19 03  
[info@jmlib.be](mailto:info@jmlib.be)

