



# **Psychologische begeleiding**





Je maakt een moeilijke periode door en je merkt dat je er alleen niet uitgeraakt. Een goed gesprek helpt. Aarzel niet en laat je begeleiden door een professionele zorgverlener.

Als lid van LM ontvang je een tegemoetkoming voor psychologische begeleiding of een sessie mindfulness.

# PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING OF MINDFULNESS VOLWASSENEN

## Jouw voordeel

Elke volwassene krijgt een terugbetaling van:

- 20 euro per sessie - al dan niet in groepsverband - bij een psycholoog of psychotherapeut, met een maximum van 120 euro per kalenderjaar;
- 60% van de kostprijs van een cursus mindfulness, met een maximum van 120 euro per kalenderjaar.

Je kunt beide vormen van therapie (psychologische begeleiding en mindfulness) combineren, maar de tegemoetkoming bedraagt nooit meer dan 60 euro per kalenderjaar.

# PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING OF MINDFULNESS JONGEREN

## Jouw voordeel

Elke jongere die recht heeft op kinderbijslag krijgt een terugbetaling van:

- 20 euro per sessie - al dan niet in groepsverband - bij een psycholoog of psychotherapeut, met een maximum van 120 euro per kalenderjaar;
- 60% van de kostprijs van een cursus mindfulness, met een maximum van 120 euro per kalenderjaar.

Je kunt beide vormen van therapie (psychologische begeleiding en mindfulness) combineren, maar de tegemoetkoming bedraagt nooit meer dan **120 euro** per kalenderjaar.



# VOORWAARDEN & AANVRAAG

## Voorwaarden

- De psycholoog is geregistreerd bij de Psychologencommissie of beschikt over een psychologenvisum.
- De psychotherapeut komt voor op de lijst van erkende psychotherapeuten van LM.
- De klinisch orthopedagoog is aangesloten bij een beroepsvereniging VVO/AFO.
- De tegemoetkoming bedraagt nooit meer dan het bedrag dat je zelf hebt betaald.

## Wat te doen?

Download het aanvraagformulier voor tegemoetkoming van 'psychologische begeleiding/mindfulness jongeren/volwassenen' via de website [www.lm.be](http://www.lm.be) of vraag het in jouw kantoor.



**Jouw ziekenfonds  
voor ieder  
LevensMoment**

### LM Plus

Kalkoven 22

1730 Asse

☎ 0800 17 417

✉ info@lplus.be

### LM MUTPLUS.be

Koninginneplein 51-52

1030 Brussel

☎ 02 209 48 11 - 📠 02 219 01 54

✉ infonl@@mutplus.be

### LM Oost-Vlaanderen

Brabantdam 109

9000 Gent

☎ 09 223 19 76

✉ info.ov@lm.be

Als lid van LM geniet je tal van voordelen.

Psychologische begeleiding is er slechts een van.



Ontdek LM op  
[www.lm.be](http://www.lm.be)

Deze en andere folders zijn te verkrijgen  
bij je ziekenfonds.