

Blijf zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen!

Ergotherapie is bedoeld voor iedereen die door ziekte, trauma, beperking, ouderdom of andere reden zijn **dagelijkse activiteiten of handelingen niet meer makkelijk kan uitvoeren**.

Een ergotherapiebehandeling optimaliseert de dagelijkse handelingen op het gebied van zelfzorg, productiviteit, leren en ontspanning. Onze ergotherapeuten helpen jou om oplossingen op maat te vinden.

In de zoektocht naar een **oplossing** voor jouw situatie, houden we rekening met jouw mogelijkheden, beperkingen, wensen en omgeving.

Met deze zorgen ben je welkom bij ons

- Ben je op zoek naar een **zinnvolle dagbesteding**? Kan je je hobby nog uitvoeren?
- Heb je moeite om in en **uit bad** te stappen, jezelf te wassen of aan en uit te kleden?
- Heb je het moeilijk om **recht te komen** uit bed, de zetel of van het toilet?
- Ben je opzoek naar passende hulpmiddelen voor personen met **dementie**? Heb je vragen over het omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag bij dementie?
- Ervaar je als **mantelzorger** moeilijkheden?
- Ervaar je moeilijkheden bij het bereiden en eten van **maaltijden**?
- Is je woning niet meer aangepast aan je situatie en wil je graag inzetten op valpreventie?
- Heb je het moeilijk met je te **verplaatsen**? Heb je nood aan een mobiliteitshulpmiddel?

Christine en Inge kregen advies



Christine (59)

"Enkele jaren geleden werd ik rechtszijdig verlamd door een hersenbloeding en daardoor kwam ik terecht in een rolstoel. Voor mijn hersenbloeding was ik dagelijks bezig in mijn keuken, ik kookte en bakte dolgraag."

"Helaas lukt het me nu niet goed meer om zelfstandig te koken door mijn beperking. Ik hoorde dat mijn mutualiteit me hierbij kon helpen."

Christine maakt een afspraak met Emma, ergotherapeute van LM Oost-Vlaanderen. In overleg werd een tussenkomst voor een aangepaste keuken aangevraagd. Emma helpt Christine bij de aanvraag. Tijdens het huisbezoek werden ook kleine hulpmiddelen zoals een aangepaste snijplank en messen geadviseerd. Christine kreeg ook tips waarmee ze haar functioneren beter kan aanpassen aan haar beperking.



Inge (50)

"Mijn moeder van 82 jaar heeft dementie. Ze woont alleen op een appartement, mijn zus en ik nemen de zorgen op ons. We moeten haar met alles helpen, maar dat valt soms wat zwaar."

"Een vriendin vertelde me over de gratis dienstverlening ergotherapie aan huis van de Liberale Mutualiteit. Thema's die besproken zijn tijdens het huisbezoek waren onder andere; dagbesteding, hulpmiddelen, tips rond veiligheid en medicatiegebruik. Nadien werd een doorverwijzing naar de maatschappelijk werker gedaan, voor verdere opvolging."

Hoe ziet de ondersteuning van de ergotherapeuten er uit?

- Aanpassing aan je woning**
Samen met de ergotherapeut bekijk je welke aanpassingen nodig zijn om comfortabel te wonen. We houden rekening met aanpassingen, toegankelijkheid, dementievriendelijke oplossingen zoeken. Ook de financiële middelen en mogelijke premies worden bekeken.
- Hulpmiddelen**
Er bestaan handige en vaak goedkope oplossingen voor praktische problemen. We bekijken samen met jou welk hulpmiddel het beste past in jouw situatie, en waar je ze kunt kopen of voordelig kunt huren. De ergotherapeut geeft je uitleg over het gebruik van het hulpmiddel. Ook voor mensen met dementie bekijken we samen met de persoon en zijn omgeving welke dementievriendelijke hulpmiddelen geschikt zijn voor de thuissituatie.
- (Zorg) technologie**
We geven advies over verschillende mogelijkheden (bv. zinnvolle apps, personenalarm, locatiebepaling) en geven ondersteuning bij het gebruik ervan.
- Valpreventie**
Enkele tips en aanpassingen kunnen ervoor zorgen dat het risico op vallen beperkt wordt in huis, want een val is snel gebeurd. Neem zeker ook een kijkje in onze folder over valpreventie!
- Dagbesteding**
De ergotherapeut bekijkt samen met jou welke zinnvolle dagbesteding je kunt doen en brengt je in contact met lokale initiatieven.
- Energiemanagement/ergonomie voor de mantelzorger**
Het is belangrijk om als mantelzorger zorg te dragen voor je eigen mentaal en fysiek welbevinden. We bekijken samen jouw dagstructuur en brengen in kaart hoe je je energie beter kan verdelen in je dag. De ergotherapeut bezorgt je tips en advies hoe je ergonomisch kan werken tijdens je zorgmomenten.

"Onze ergo-therapeuten werken volledig gratis en komen op afspraak bij jou thuis langs"

www.lm.be > zorg & ondersteuning > Dienst Maatschappelijk Werk > ergobegeleiding en woonadvies



WENS JE MEER INFORMATIE OF WIL JE EEN AFSRPAAK MAKEN? Neem contact op met onze ergotherapeuten. Bel naar 09 235 72 86 of mail naar ergotherapie.ov@lm.be

LM Zorgshop

Bij de Zorgshop van de Liberale Mutualiteit kan je terecht voor een **uitgebreid aanbod van hulpmiddelen**. Van kledij tot mobiliteitshulpmiddelen tot incontinentiemateriaal.

Als LM-lid krijg je **15% ledenkorting** op het volledige aanbod. Naast het aankopen van materiaal, kan je ook een aantal hulpmiddelen huren.

INTERESSE OF VRAGEN?

09 259 13 29
info@lmzorgshop.be
www.lmzorgshop.be



LM Zorgautomaten

Met als doel om 24 uur per dag, 7 dagen per week beschikbaar te zijn, hebben we een innovatief concept ontwikkeld waarbij onze fysieke winkels en online webshop zijn uitgebreid met onze unieke LM Zorgautomaten. **Je vindt er producten die je dringend nodig kan hebben, tijdens elk uur van de dag.**

Zowel **leden als niet-leden** kunnen gebruik maken van de automaten. Betalen kan met bankkaart. Alle LM-leden genieten bovendien van 15% korting op hun aankoop. Je kan ze vinden op 9 locaties in Oost-Vlaanderen:

- Eeklo
- Sint-Amandsberg (Gent)
- Ledeborg (Gent)
- Lochristi
- Lokeren
- Oudenaarde
- Sint-Niklaas
- Wetteren
- Zottegem



CHECK HIER DE INHOUD EN ADRESSEN VAN ALLE LM ZORGAUTOMATEN

Ergotherapie & woonadvies

www.lm.be

Zelfstandig in huis



Liberaal Mutualiteiten

