



★ ONZE BABYBROCHURE ★

*16 goede redenen om
je aan te sluiten bij ons
ziekenfonds*



Voor (toekomstige) ouders is het verwelkomen van een jonge spruit een grote stap in het leven. **Daarom vinden we het bij de Liberale Mutualiteit MUTPLUS.be een prioriteit om je zo goed mogelijk te begeleiden bij deze belangrijke gebeurtenis.**



1

BABY PLUS: DE ZWANGERSCHAPSCONSULENTE

Ben je zwanger? Of ga je vader worden? Dan zit je ongetwijfeld met tal van vragen ... Onze zwangerschapsconsulente staat je zowel voor als na de geboorte bij om je te informeren en te begeleiden bij alles wat je wil of moet ondernemen. Onze consulente loodst je vlotjes door al onze diensten en maakt je vertrouwd met het volledige aanbod aan voordelen van ons ziekenfonds. Neem contact op met onze zwangerschapsconsulenten zodra je ons heugelijk nieuws te melden hebt. Wij zorgen voor een onbezorgde tijd voor jou en je partner, zowel voor als na de geboorte. Je vindt de contactgegevens van de zwangerschapsconsulente in jouw regio, evenals tal van andere informatie, op onze website.

INFO: infoln@mutplus.be of tel. 02 209 48 11



3

BORSTVOEDINGSPREMIE

We willen vrouwen die borstvoeding geven, aanmoedigen met een premie van **€ 125 per periode van 2 maanden** borstvoeding. Deze tussenkomst wordt toegekend voor elk kind dat borstvoeding krijgt voor maximaal 6 maanden en bedraagt maximaal **€ 375**. Bij geboorte van een meerling wordt deze premie evenzeveel keer uitgekeerd als er kinderen zijn die borstvoeding krijgen.



5

PERINATALE BEGELEIDING

Perinatale kinesithérapie

Om jouw bevalling optimaal voor te bereiden of daarna weer in vorm te komen, verleent LM MUTPLUS.be een tussenkomst van **€ 5 per sessie** perinatale kinesithérapie met een maximum van **9 sessies** per zwangerschap.

Zwangerschapsyoga

Doe je tijdens je zwangerschap prenatale yoga? Wij vergoeden maximaal **€ 5 per les** met een maximum van **9 lessen** per zwangerschap of maximaal **€ 45 voor alle lessen**.



2

GEBOORTE- EN ADOPTIEPREMIE

We willen bij de eersten zijn om de ouders te feliciteren met deze blijde gebeurtenis. LM MUTPLUS.be verleent een premie van maximaal **€ 200** voor de geboorte van je baby, de adoptie van je kind of de pleegzorg van je kind voor minimaal 1 jaar (tot en met 2 jaar).

De premie wordt toegekend voor elk kind in geval van geboorte van een meerling.



4

ZWANGERSCHAPSBONS & GEBOORTEBONS

Vanaf de vierde maand zwangerschap krijg je een zwangerschapspakket met een cadeaubon van **€ 80** om te besteden in jouw MATPLUS-Zorgwinkel. Zijn jullie als toekomstige ouders allebei lid van LM? Dan krijgen jullie **€ 160** om te besteden. Met die som kan je zelf kiezen uit verschillende hulpmiddelen en babyspullen op onze website.

Bij geboorte, adoptie of pleegzorg krijg je ook nog een cadeaubon van **€ 100** per aangesloten ouder en per kind om te spenderen in jouw MATPLUS-Zorgwinkel of op onze website www.matplus.be.

Zwangerschapswemmen

Net als bij zwangerschapsyoga verlenen wij ook hiervoor een tegemoetkoming van **€ 5 per les** met een maximum van **9 lessen** per zwangerschap of een maximum van **€ 45 voor alle lessen**.

Maximale tegemoetkoming voor perinatale begeleiding

De verschillende tegemoetkomingen binnen perinatale begeleiding (perinatale kinesithérapie, zwangerschapsyoga en zwangerschapswemmen) mogen gecombineerd worden, maar mogen samen de maximale voorziene tussenkomst van € 45 per zwangerschap niet overschrijden. De perinatale begeleiding moet plaatsvinden tussen 3 maanden vóór en 1 jaar na de bevalling.



6

KRAAMZORG EN DOULABEGELEIDING

LM MUTPLUS.be kent een tussenkomst toe van **€ 5 per gepresteerd uur**, met een maximum van **30 uur** per bevalling, aan moeders die een beroep doen op een erkende dienst voor kraamzorg. Deze tussenkomst wordt toegekend voor een periode van 3 maanden na de geboorte of tot 3 maanden na het ontslag van de pasgeborene uit het ziekenhuis.

Of verkies je als begeleiding een door de Vlaamse Doulafederatie vzw erkende doula? Dan verlenen we tot drie maanden na de geboorte (bij thuisbevalling of poliklinische bevalling) of tot drie maanden na het ontslag van de pasgeborene uit het ziekenhuis, per pasgeborene die lid is, een tussenkomst in de kostprijs tot **€ 150**. Tussenkomen doulabegeleiding en kraamzorg zijn ook combineerbaar, maar mogen het maximum bedrag van **€ 150** per pasgeborene niet overschrijden. Vind een doula via dedoula.be.



8

UITGEBREID
VANAF 01/01/2024

BABYZWEMMEN

Je wil je baby laten wennen aan het water en schrijft hem in voor sessies babyzwemmen? LM MUTPLUS.be moedigt dit initiatief aan door een tussenkomst van maximaal **€ 40** per kalenderjaar toe te kennen.

En naast de tussenkomst ontvang je nu ook nog een sportwaardebon van **€ 25** per kalenderjaar. Deze waardebon kan je omruilen via: www.lmzorgshop.be.



10

THUISOPPAS VOOR ZIEKE KINDEREN

Je kind is ziek en je doet beroep op een oppas? Als je kind jonger is dan 15 jaar en op doktersvoorschrift thuis wordt verzorgd, dan verlenen we een tegemoetkoming van **€ 13,50** per uur in de opvangkosten met een maximum van **30 uren** per kalenderjaar en per kind. De dienst moet erkend zijn door Kind & Gezin, het gewest, de provincie of de gemeente.



7

MONITORING WIEGENDOOD

Bij sommige baby's is opvolging ter preventie van wiegendood nodig. LM MUTPLUS.be voorziet een tussenkomst in de huurkost van een monitor wiegendood. De tegemoetkoming bedraagt tot **€ 90 per maand**, gedurende een maximum van 12 maanden.



9

KINDEROPVANG IN EEN KINDERDAGVERBLIJF OF BIJ EEN ONTHAALLOUDER

LM MUTPLUS.be wil kinderen stimuleren in hun ontwikkeling en sociale vaardigheden. We verlenen je een tussenkomst van **€ 60** per kalenderjaar voor aangesloten kinderen tot en met 2 jaar die naar de crèche gaan of naar een erkende onthaalouder.



11

TERUGBETALING REMGELD VOOR KINDEREN TOT EN MET 17 JAAR

LM MUTPLUS.be betaalt het officieel remgeld terug voor raadplegingen door huisartsen en geneesheer-specialisten, van kinderen tot en met 17 jaar die beschikken over een globaal medisch dossier (GMD). Het remgeld is het verschil tussen het vastgelegde honorarium en wat de ziekteverzekering terugbetaalt. Honorariumsupplementen die bovenop de vastgelegde tarieven worden gevraagd, bijvoorbeeld omdat de arts niet geconventioneerd is, komen niet in aanmerking voor terugbetaling en blijven te jouwen laste. **Het bezoek aan een geconventioneerde huisarts** of arts-specialist is dan ook volledig **gratis voor je kind tot en met 17 jaar** als het beschikt over een globaal medisch dossier (GMD).

12

VACCINS

Voor sommige ziekten is het altijd aan te raden om je te laten vaccineren. Leden van LM MUTPLUS.be kunnen genieten van een tussenkomst van 50% in de kosten van alle in België erkende vaccins, inclusief reisvaccins. De maximale tegemoetkoming is vastgesteld op € 25 per lid en per kalenderjaar. Het totale bedrag van de tussenkomst kan niet hoger zijn dan de totale kosten voor rekening van het lid.

14

ROOMING-IN

Jouw kind, jonger dan 18 jaar, wordt in het ziekenhuis opgenomen. Je wil de nacht bij hem doorbrengen in zijn kamer in het ziekenhuis, in een ziekenhuishotel of in een respijthuis. De tussenkomst van LM MUTPLUS.be is vastgesteld op € 10 per nacht met een maximum van 14 nachten per kalenderjaar.

16

LOOPFIETS OF STEP VOOR TWEELAJRIGEN

Je zoon of dochter wordt twee jaar? Alvast van harte proficiat gewenst. Liberale Mutualiteit MUTPLUS.be wil kinderen al op jonge leeftijd in beweging zetten. Daarom krijgt jouw peuter op zijn of haar tweede verjaardag een loopfiets of step van ons. **Helemaal gratis!**

Wanneer je dochter of zoon twee jaar wordt, nemen we via e-mail of een brief contact met je op.

Nadat je die e-mail of brief hebt gekregen, kun je een afspraak maken in een kantoor naar keuze. De e-mail of brief geldt als bewijs.

13

PREMIEVRIJSTELLING VOOR KINDEREN TOT EN MET 7 JAAR VOOR HOSPITAAL PLUS EN DENTA PLUS

De Verzekeringsmaatschappij Hospitaal Plus binnen LM verleent een premievrijstelling voor kinderen tot en met 7 jaar voor de hospitalisatieverzekeringen Hospitaal Plus en de tandzorgverzekering Denta Plus, op voorwaarde dat één van de ouders ook verzekerd is bij hetzelfde verzekeringsproduct (Hospitaal Plus 100, 200 en/of Denta Plus). Dit betekent dat **onze hospitalisatie- en tandzorgverzekering gratis is voor kinderen tot en met 7 jaar.**

15

ZORGWINKEL MATPLUS

MATPLUS is onze zorgwinkel voor de verhuur en verkoop van medisch, sanitair en babyverzorgingsmateriaal. Daar vind je alles wat van pas kan komen om je baby te verzorgen.

Leden van LM MUTPLUS.be genieten van 15% korting.

Voor meer informatie: surf naar onze webshop www.matplus.be of bel naar 02 759 70 42.

We hopen hiermee een helpende hand uit te steken naar alle ouders en toekomstige ouders die aangesloten zijn bij LM MUTPLUS.be. **“Wij zijn echt met je gezondheid bezig!”** en dat bewijzen we ook met de voordelen en diensten die je in onze volledige brochure kan ontdekken. We hebben immers een ruim aanbod aan diensten en voordelen voor alle leeftijden.

Meer over weten?

Vraag naar onze brochure **“Onze voordelen en diensten 2024”**:

- bij jouw lokaal kantoor
- per telefoon op 02 209 48 10
- per e-mail naar infonl@mutplus.be
- of download het van onze website www.lm.be

De voordelen vermeld in deze brochure zijn enkel geldig bij regelmatige betaling van jouw bijdragen voor de aanvullende diensten. Dit document is een weergave van de voordelen zoals ze van toepassing zijn op 01/01/2024 onder voorbehoud van de goedkeuring van de Controledienst voor de Ziekenfondsen en heeft enkel een informatieve waarde. Alleen de statuten van het ziekenfonds bepalen de rechten en plichten van haar leden.

www.lm.be