

# **LM PLUS**

## **MAŁY PRZEWODNIK**

### **2024**





# LM PLUS, TWOJA KASA CHORYCH

Życie ludzkie to ciąg różnych wydarzeń. Pamiętaj, że w miłych i mniej miłych momentach zawsze możesz liczyć na LM Plus. Jakie formalności musisz załatwić w przypadku choroby, przed wyjazdem na wakacje, podczas ciąży, po skończeniu nauki, jak wypożyczyć wózek inwalidzki i znaleźć opiekę pielęgniarską do domu ...?

Znalezienie za granicą odpowiedzi na te pytania nie zawsze jest takie proste, zwłaszcza w przypadku poważnych problemów zdrowotnych. LM Plus udziela informacji w języku polskim i pomaga w wielu formalnościach (m.in. wypełnianie dokumentów dot. zasiłków chorobowych i formularzy dot. operacji, zamawianie kart EKUZ, naklejek, ...)

## Krótko o LM Plus

- ✓ LM Plus jest największą liberalną kasą chorych we Flandrii.
- ✓ LM Plus to indywidualne usługi przyjazne klientom.
- ✓ LM Plus oferuje szeroką gamę korzyści i usług.

## LM Plus jest wszędzie

Mamy ponad 100 biur i prawie 100 niebieskich skrzynek na listy w całej Flandrii. Listę biur wraz z danymi kontaktowymi i godzinami otwarcia można znaleźć na stronie internetowej [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be).

**Więcej informacji:** Kontakt telefoniczny w języku polskim:  
Joanna Karczewska, tel. (0032) 0491 399 821. -wtorek 12h-15h  
i środa 17h-19h (lub umówiona konsultacja telefoniczna).

**Szybko otrzymasz odpowiedź i pomoc w swoim języku ojczystym! Inne informacje znajdują się na naszej stronie [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be).**



**Twoja kasa  
chorych w  
każdym  
momencie  
życia**

## **Porada!**

### **Zostań członkiem kasy chorych LM Plus!**

Dołącz do nas i korzystaj z szerokiej gamy korzyści i usług LM Plus. Zespół pracowników LM Plus zadba o szybką, profesjonalną i miłą obsługę.

Każda osoba mieszkająca w Belgii powinna wybrać kasę chorych i dokonać formalności związanych z obowiązkowym ubezpieczeniem zdrowotnym. System opieki zdrowotnej w Belgii działa inaczej niż w Polsce.

Posiadanie ubezpieczenia zdrowotnego w kasie chorych, jak LM Plus, jest warunkiem otrzymania zasiłku chorobowego oraz wielu innych świadczeń zdrowotnych (np. płatny urlop macierzyński). Trzeba również pamiętać o tym, że konsultacje lekarskie i badania (np. badanie krwi, prześwietlenie płuc) wiążą się z wysokimi kosztami, jeśli nie posiadamy ubezpieczenia zdrowotnego w Belgii.

W przypadku zainteresowania ubezpieczeniem zdrowotnym LM Plus (także ewentualną zmianą kasy chorych i wyborem LM Plus) prosimy o kontakt. Wszystkie formalności są bardzo proste. Załatwiamy wszystko za Ciebie!

# CIĄŻA I NARODZINY DZIECKA

## **Opieka 'doula' lub opieka położnicza: zwrot do 150 euro**

Możesz wykorzystać 30 godzin opieki 'doula' lub opieki położniczej. LM Plus płaci 5 euro/h.

## **Opieka podczas ciąży oraz po porodzie: pomoc położnej**

Jako rodzic masz prawo do 12 wizyt przed porodem i 10 wizyt w okresie do roku po porodzie. Za pierwszą wizytę płacisz jednorazową opłatę za opiekę w wysokości 40 euro, następnie cała opieka przed i po porodzie zostanie uregulowana przez system trzeciego płatnika, więc nie musisz już nic płacić.

## **Bon upominkowy podczas ciąży: do 160 euro**

Przyszli rodzice otrzymują bon upominkowy sklepu Zorgboetiek o wartości 80 euro dla rodzica ubezpieczonego w kasie chorych, od 4. miesiąca do narodzin.

## **Pomoc przed i po porodzie: zwrot do 45 euro**

Obejmuje ona fizjoterapię podczas ciąży i po porodzie, pływanie oraz jogę dla kobiet w ciąży.

## **Warsztaty dla kobiet w ciąży**

Położne z organizacji i-mens organizują regularnie w różnych miejscach warsztaty przed narodzinami. Zapisy na stronie [www.i-mens.be](http://www.i-mens.be).

## **Bon upominkowy z okazji narodzin dziecka: do 200 euro**

Po dostarczeniu aktu urodzenia, pełnej adopcji lub opieki dla rodzin zastępczych otrzymasz od nas bon upominkowy w wysokości 100 euro do wykorzystania w sklepie Zorgboetiek, dla rodzica ubezpieczonego w naszej kasie chorych.

## **Premia z okazji narodzin i adopcji dziecka, oraz premia dla rodzin zastępczych: maksymalnie 200 euro**

To 100 euro dla rodzica ubezpieczonego w naszej kasie chorych. Również 100 euro dla przybranego rodzica dziecka poniżej 2 lat, które umieszczono w rodzinie na długi okres.



## **Ekskluzywna korzyść**

### **Premia za karmienie piersią: do 375 euro**

Do 375 euro za 6 miesięcy karmienia piersią. 125 euro po kolejnych dwóch miesiącach karmienia.

### **Opieka dla dziecka: do 60 euro**

Na każde ubezpieczone dziecko do 3. roku życia otrzymasz dofinansowanie do 60 euro na rok kalendarzowy, na podstawie faktury z uznanego ośrodka opieki dla dzieci.

### **Wypożyczenie sprzętu dla niemowląt**

W bardzo przystępnych cenach możesz wypożyczyć w LM Plus m.in: laktator, elektroniczną wagę dla niemowląt, inhalator lub alarm wybudzeniowy nocnego moczenia.

### **Monitor śmierci łóżeczkowej: do 1080 euro**

Otrzymujesz dofinansowanie do 90 euro na miesiąc w okresie maksymalnie 12 miesięcy na wypożyczenie monitora śmierci łóżeczkowej. Za okazaniem miesięcznej faktury.

### **Zakup rzeczy dla matki i niemowlęcia:**

#### **15% zniżki w Zorgboetiek**

W 'Zorgboetiek' korzystasz jako członek LM Plus z 15% zniżki na wiele atrakcyjnych rzeczy dla niemowląt oraz praktyczne materiały dla mam. Można łączyć z bonem upominkowym podczas ciąży i/lub z okazji narodzin.

### **Pływanie dla niemowląt:**

#### **40 euro 'sportprikkel' (dofinansowanie do uprawiania sportu) + bon upominkowy dla uprawiających sport w wysokości 25 euro**

Dzięki 'Sportprikkel' otrzymasz dofinansowanie w wysokości 40 euro oraz bon upominkowy o wartości 25 euro do wykorzystania w sklepie Zorgboetiek.

# DZIECI I MŁODZI LUDZIE

**LM Plus opłaca tzw. 'remgeld'** (kwota, którą pacjent zazwyczaj pokrywa sam) w przypadku dzieci do 7. roku życia posiadających ważny 'Gloabal Medisch Dossier' (kompletna dokumentacja medyczna) odnośnie konsultacji u lekarzy rodzinnych i specjalistów.

## **Bezpłatne ubezpieczenie: dla dzieci do 8. roku życia**

Ubezpieczenie szpitalne i ubezpieczenie dentystyczne LM Plus są bezpłatne dla dzieci do 8. roku życia jeśli jeden z rodziców posiada ten sam rodzaj ubezpieczenia.

## **Upominek dla dwulatków: gratis hulajnoga lub rowerek biegowy**

Dzieci, które ukończyły 2 latka, mają w miesiącu swoich urodzin prawo do bezpłatnej hulajnogi lub rowerka biegowego. Odnośnie tego dostaniesz zaproszenie w formie listu lub maila, aby ustalić spotkanie w pobliskim biurze w celu odebrania prezentu.

## **Leczenie terapeutyczne w przypadku problemów z nietrzymaniem moczu: do 100 euro**

Jednorazowe dofinansowanie 50% maksymalnie 100 euro do kosztów wynajmu lub zakupu alarmu wybudzeniowego lub zakupu pieluchomajtek, do leczenia lekami, poprzez fizjoterapię lub leczenie terapeutyczne. Do 19. roku życia.

## **Domowa opieka do chorych dzieci: do 405 euro/rok**

Dofinansowanie do 13,50 euro za godzinę domowej opieki, maksymalnie 30 godzin na rok, do 15. roku życia.

## **Pomoc psychologiczna dla młodzieży, także mindfulness: 160 euro/rok (8 zajęć x 20 euro).**

## **Plastry okulistyczne dla dzieci do 10 lat: 50 euro/rok.**



**Organizacje młodzieżowe: do 15 euro/rok**

**Hipoterapia: do 120 euro na rok**

Dofinansowanie do 120 euro na rok dla osób z niepełnosprawnością na tle fizycznym lub psychicznym.

**Kubeczek menstruacyjny: gratis**

LM Plus oferuje wszystkim dziewczynom i kobietom GRATIS kubeczek menstruacyjny. Kubeczek menstruacyjny jest higieniczny, trwały i nie zakłóca flory bakteryjnej pochwy.

Ponieważ bezpieczne i beztroskie menstruacje są podstawowym prawem każdej kobiety!

## LECZENIE ZĘBÓW

**Ortodoncja: do 1050 euro + 525 euro za trudne korekcje**

Otrzymujesz dofinansowanie 1050 euro do zwykłego leczenia ortodontycznego, które spełnia kryteria RIZIV. W przypadku trudnych korekcji przewidziane jest jeszcze dodatkowe dofinansowanie 525 euro. Leczenie należy rozpocząć przed piętnastymi urodzinami Twojego syna lub Twojej córki.

**Nierfundowane leczenie zębów:  
10% do 1200 euro/2 lata kalendarzowe**

LM Plus zapewnia dofinansowanie do części kosztów własnych powyżej 200 euro za następujące **nierfundowane leczenie zębów**: protezy zębowe, mosty zębowe, korony, implanty zębowe, wrywanie zębów, nakładki, inlay i onlay.

# SPORT I RUCH

## **'Sportprikkel': 40 euro na rok**

Ruch to zdrowie, dlatego osoby uprawiające sport otrzymują wsparcie finansowe od LM Plus! Otrzymujesz maksymalnie 40 euro na rok, jeśli uprawiasz sport wymagający wysiłku fizycznego i płacisz opłatę członkowską, wpisową, opłatę dot. przyłączenia do klubu lub abonament.

## **Bon upominkowy dla uprawiających sport:**

***bon upominkowy dla uprawiających sport w wysokości 25 euro, Zorgboetiek***

Osoba zapisana w uznanym klubie sportowym lub fitness otrzymująca dofinansowanie 'Sportprikkel', dostaje z LM Plus dodatkowy bon upominkowy dla uprawiających sport w wysokości 25 euro. Możesz wykorzystać ten bon na zakup wszystkich artykułów w Zorgboetiek.

# DIETA

## **Porady dietetyka:**

***30 euro/rok + dodatkowe korzyści WW i Infraligne***

Konsultacja u dietetyka, kurs WW (Weight Watchers), zajęcia Infraligne oraz zajęcia Bodystyling.

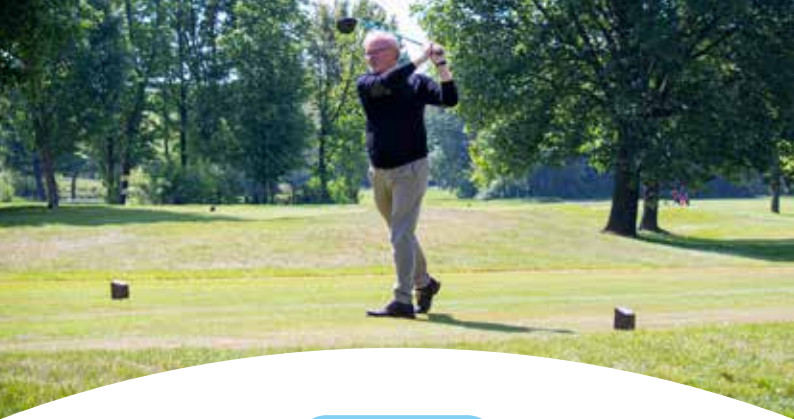
## **Terapia walki z otyłością: do 60 euro/rok**

Możliwy zwrot maksymalnie 60 euro na rok kalendarzowy za korzystanie z terapii walki z otyłością w szpitalu.

## **Leki na nadwagę: 40 euro/rok**

Korzyści dotyczące porad o żywieniu i diecie można połączyć z dofinansowaniem do leków na nadwagę.





## Porada!

### POTRZEBNY CI SPRZĘT POMOCNICZY?

#### Wypożyczalnia LM Plus

Sprzęt pomocniczy jak wózek inwalidzki lub kule do chodzenia możesz wypożyczyć w LM Plus w korzystnej cenie. Przy wypożyczaniu zawsze płacisz kaucję. Duży sprzęt jak łóżko szpitalne jest dostarczany do domu przez naszego kierowcę – monterą, składany i ponownie odbierany. Koszt transportu to 15 euro.

**Lista sprzętu do wypożyczenia jest na stronie [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be)**

# ZORG BOETIEK

**Członkowie LM Plus otrzymują  
15% zniżki na swoje zakupy w  
Zorgboetiek**

(nie obowiązuje w przypadku dofinansowania ze strony RIZIV czyli Państwowego Instytutu Świadczeń Chorobowych i Inwalidzkich).

Niektórego sprzętu pomocniczego nie możesz wypożyczyć, ale możesz nabyć w korzystnej cenie członkowskiej. Zorgboetiek to sklep medyczny, gdzie masz wybór bogatego asortymentu praktycznych materiałów pomocniczych dla osób w każdym wieku. Wszystko dla świeżo upieczonych rodziców, dla niemowlaka i dziecka, zwolenników sportu oraz osób szukających wsparcia w opiece w domu. W Zorgboetiek znajdziesz również edukacyjne zabawki, artykuły poprawiające jakość snu oraz modne rzeczy do dekoracji pokoju dla dziecka.

LM Plus posiada 5 sklepów Zorgboetiek a niektóre biura posiadają tzw. Zorgboetiekpunt, gdzie znajdziesz wystawę najbardziej istotnych artykułów pomocniczych.

**Serdecznie witamy w sklepach Zorgboetiek  
oraz w sklepie internetowym [www.zorgboetiek.be](http://www.zorgboetiek.be)**

# PROFILAKTYKA ZDROWOTNA

## **Zatyczki do uszu zrobione na miarę: do 25 euro/rok**

LM Plus gwarantuje dofinansowanie do maksymalnie **25 euro/rok** do zatyczek do uszu zrobionych na miarę u audiologa lub specjalisty od audiogramu uznanego przez Federalny Urząd Państwowy ds. Zdrowia (FOD Volksgezondheid). Jednorazowe dofinansowanie.

## **Aparat słuchowy: do 100 euro**

Otrzymujesz zwrot przy zakupie aparatu słuchowego u jednego z uznanych audiologów.

## **Plastry okulistyczne, okulary lub soczewki:**

### **Łącznie do 50 euro/rok**

Otrzymujesz dofinansowanie 50 euro na rok przy zakupie plastrów okulistycznych (do 10. roku życia), okularów przeciwsłonecznych ze szkłami o danej mocy, oprawek, szkieł lub soczewek.

## **Soczewki na noc: do 50 euro (jednorazowo)**

Otrzymujesz jednorazowe dofinansowanie 50 euro przy zakupie soczewek na noc.

## **Laserowa korekcja wzroku i implantacja soczewek:**

### **100 euro do zabiegu każdego oka (jednorazowo)**

Jednorazowe dofinansowanie do korekcji oka metodą Near Vision CK, implantacji soczewek, refrakcyjnej korekcji laserowej cornea lub trudnego leczenia oka.

## **Wkładka do buta: do 30 euro co dwa lata**

Przy zakupie wkładek wykonanych przez podologa otrzymasz co dwa lata 15 euro za wkładkę.

## **Pedicure: do 24 euro/rok**

Dla osób powyżej 65. roku życia LM Plus przewiduje dofinansowanie w wysokości 4 euro za zabieg pedicure. Dla pacjentów z cukrzycą, otyłością lub osób niewidomych nie ma ograniczenia wiekowego. Wymagane jest jednak jednorazowe zaświadczenie medyczne.

## **Mamografia lub badanie profilaktyczne wykrywające raka prostaty: 7,50 euro na rok**



### **Antykoncepcja: 30 euro/rok**

Zakup w aptece prezerwatyw, pigulek antykoncepcyjnych, plastrów antykoncepcyjnych, krążka antykoncepcyjnego, spirali, implantu antykoncepcyjnego lub pigułki "dzień po". Dotyczy to również wazektomii. Bez ograniczenia wieku.

### **(Podróż) Różne szczepienia: do 25 euro/rok**

LM Plus pokrywa 50% kosztów zakupu wszystkich belgijskich uznanych szczepionek i środków przeciwmalarycznych (które znajdują się na liście kasy chorych).

### **Densytometria kości: do 20 euro co dwa lata**

Za badanie gęstości kości przy wykryciu osteoporozy otrzymasz 20 euro co dwa lata.

### **Rzucenie palenia: maksymalnie 50 euro**

Jednorazowe dofinansowanie do maksymalnie **50 euro** przy zakupie środków pomagających rzucić palenie zarejestrowanych w Federalnym Urzędzie Państwowym ds. Zdrowia (FOD Volksgezondheid) lub dofinansowanie do kursu rzucania palenia metodą Allen Carr's Easyway.

## **Porada!**

### **INFO LM GEZOND**

Szukasz informacji dotyczących zdrowia? Jesteś u nas pod dobrym adresem, bo LM Plus oferuje w każdym roku szereg projektów w ramach informowania i szkolenia o zdrowiu, w celu wsparcia dla Ciebie w poszukiwaniu zdrowego stylu życia.

**Odkryj wszystkie porady na stronie [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be).**

# POMOC MEDYCZNA

**Pomoc psychologiczna dla dorosłych, także mindfulness:**  
*160 euro/rok (8 zajęć x 20 euro)*

**Seksuolog:** 160 euro/rok (8 zajęć x 20 euro)

**Akupunktura, chiropraktyka, osteopatia:** do 50 euro/rok

Maksymalne przewidziane dofinansowanie do tych form leczenia to łącznie 50 euro na rok.

**Cukrzyca: łącznie do 150 euro/rok**

Dofinansowanie 50% przy zakupie materiałów potrzebnych w leczeniu cukrzycy i całkowity zwrot opłaty wpisowej w klubie diabetyków.

**Logopedia:** 10 euro/sesja, na 100 zajęć

1000 euro (jednorazowe dofinansowanie bez ograniczenia wieku)

**Mukowiscydoza, łuszczyca, choroba Crohna, wrzodziejące zapalenie jelita grubego:** do 150 euro/rok

50% kosztów leczenia i 100% składki członkowskiej stowarzyszenia pacjentów. Dofinansowania dotyczące tych kosztów leczenia mogą być łączone.

**Aplikacje medyczne:** do 20 euro

Otrzymujesz 20 euro za korzystanie z aplikacji medycznych uznanych przez mHealthBelgium lub przepisanych przez lekarza.

**Materiały pomocnicze w przypadku nietrzymania moczu:**  
*do 200 euro/rok*

LM Plus udziela dodatkowego dofinansowania przy zakupie materiałów pomocniczych w przypadku nietrzymania moczu i pokrywa 50% kosztów zakupu, maksymalnie do 200 euro rocznie.

Niniejsze dofinansowanie obowiązuje tylko wtedy, gdy członek kupuje materiały pomocnicze w przypadku nietrzymania moczu w Zorgboetiek LM Plus.



**Terapia dla pacjentów chorób nowotworowych:  
maksymalnie 60 euro/rok (6 sesji x 10 euro)**

Dofinansowanie do kosztu zabiegów pielęgnacyjnych (specjalista do zabiegów kosmetycznych uznany przez IFPC) oraz/lub masażu leczniczego (lista masażyistów na stronach [www.massagedef.be](http://www.massagedef.be) lub [www.netwerkzorgmasseurs.be](http://www.netwerkzorgmasseurs.be)).

**Proteza włosów: 50 euro dodatkowo**

Przy zakupie protezy włosów otrzymasz dodatkowe 50 euro dofinansowania oprócz zwrotu z tytułu RIZIV.

**Materiały używane przy wszczepianiu protez:  
maksymalnie 350 euro**

Maksymalnie 350 euro za pobyt w szpitalu odnośnie kosztów powyżej 100 euro przy wszczepianiu protez oraz przy rekonstrukcjach piersi.

**Materiały pielęgnacyjne w przypadku odleżyn, materiałów pomocniczych w przypadku nietrzymania moczu oraz pokarmy w płynie: Łącznie do 150 euro/rok**

Dofinansowanie 50% do ceny zakupu.

## TRANSPORT CHORYCH

LM Plus oferuje dofinansowania do różnych rodzajów niepilnego transportu chorych.

**Ważne, aby zamówić transport zawsze poprzez Mutas (078 15 95 95). Więcej informacji na stronie [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be).**

# OPIEKA W DOMU

## Ośrodek Pracy Społecznej (DMW)

Informuje o przepisach socjalnych odnośnie Twojej sytuacji, organizuje opiekę w domu oraz pomaga w sytuacjach długoterminowej opieki. Możesz skierować tam najróżniejsze pytania lub problemy, które są następstwem choroby, niepełnosprawności, starości lub sytuacji związanej z opieką w domu.

## Porady dotyczące ergonomii

Podczas **BEZPŁATNEJ** wizyty w domu uzyskasz porady ze strony specjalisty ds. ergonomii dotyczące poprawy Twojej samodzielności w domu.

## System wzywania pomocy

LM Plus oferuje możliwość wynajęcia w korzystnej cenie systemu wzywania pomocy w nagłych wypadkach.

## Oплата członkowska w organizacji ds. pomocy

Członkowie otrzymujący z VAPH zapomogę w celach wsparcia lub budżet na osobę oraz uregulowali opłatę członkowską w jednej z organizacji ds. pomocy (uznanych przez VAPH) dostają dofinansowanie maksymalnie 50 euro na osobę na rok kalendarzowy

## Demencja i teraz: dofinansowanie 50% do kosztu udziału

Pakiet psychologiczno – edukacyjny przeznaczony dla opiekunów osób z demencją.

## Dzienna pomoc dla osób z niepełnosprawnością:

**3 euro na dzień, maksymalnie 100 dni na rok**

## Dzienna i nocna opieka dla osób starszych:

**do 300 euro na rok kalendarzowy**

Na pobyt w uznanym ośrodku dziennej i nocnej opieki, 3 euro na dzień lub noc, maksymalnie 100 pobyków w roku kalendarzowym.



#### **Krótki pobyt w ośrodku pomocy:**

**20 euro/nocleg. Maksymalnie 21 noclegów na rok kalendarzowy**

Jeśli Twój opiekun tymczasowo nie może się Tobą zająć w domu, możesz skorzystać z krótkiego pobytu w uznanej placówce.

#### **Tymczasowe zakłady opiekuńcze oraz pobyt rodzica i dziecka w systemie rooming-in: do 140 euro/rok**

Jeśli Twoje dziecko (do 18. roku życia) przebywa w szpitalu lub tymczasowym zakładzie opiekuńczym a Ty chcesz być przy dziecku - LM Plus oferuje Ci dofinansowanie do 140 euro na rok.

#### **Pobyty dla inwalidów i niepełnosprawnych:**

**15 euro/nocleg, maksymalnie 2 razy 7 noclegów/rok.**

#### **Pobyt wypoczynkowy:**

**15 euro/nocleg. Maksymalnie 30 noclegów na rok**

Dla członków powyżej 65. roku życia z przewlekłą chorobą. Dofinansowanie jest możliwe odnośnie pobytu w Liberty w Blankenberge.

#### **Dofinansowanie do opieki rodzinnej i dla osób starszych:**

**do 0,30 euro za godzinę, maksymalnie 60 euro na rok kalendarzowy**

## **Porada!**

### **Potrzebna Ci opieka w domu?**

Odnośnie opieki pielęgniarstwa, opieki rodzinnej i dla osób starszych, pomocy do sprzątnięcia na czeki lub bez czeków, popilnowania i transportu...korzystamy z i-mens.

Nasi partnerzy ds. opieki są do Twojej dyspozycji 24h/24 7 dni w tygodniu Zadzwoń pod BEZPŁATNY numer telefonu 0800 25 420 organizacji i-mens.

# WAKACJE

## **Nasze ośrodki wakacyjne**

Liberty w Blankenberge, J-Club w De Panne oraz J-Club De Knapzak w Bohan. Nocleg ze śniadaniem dla osób indywidualnych oraz grup zorganizowanych. Przyjeźdź i odetchnij! [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be).

## **Sportievak: Otrzymasz 20 euro kieszonkowego na letnie wakacje**

Nasz partner ds. wakacji sportowych w kraju i za granicą.  
**Więcej informacji na stronie [www.sportievak.be](http://www.sportievak.be).**

## **Crejaksie:**

### ***Uczestnik otrzymuje 20 euro kieszonkowego na letnie wakacje***

Związek młodzieży LM Plus organizuje fajne wakacje dla dzieci i młodzieży w kraju i za granicą.

**Więcej informacji na stronie [www.crejaksie.be](http://www.crejaksie.be).**

## **Kurs animatora: dofinansowanie 54 euro**

Młodzież zainteresowana kursem animatora w Crejaksie otrzymuje od LM Plus dofinansowanie w wysokości **54 euro**.

## **Wakacje dla chorych i niepełnosprawnych dzieci: 22 euro lub 6,20 euro/nocleg.**

Warunki i dofinansowania zależne są od placówki.

## **Wakacje i wakacje sportowe bez noclegu: dofinansowania do 100 euro/rok**

## **Wakacje dla młodzieży/wycieczki szkolne z noclegiem: dofinansowania do 50 euro/rok**





## PARTNERZY (PODRÓŻY)

**RANTOUR**

- ⇒ 10% zniżki na wakacje autokarowe
- ⇒ 5% zniżki na zorganizowane wakacje samolotowe

**SEVEN**

- ⇒ 5% zniżki na wszystkie wakacje samolotowe, samochodowe, w mieście, w grupach oraz na nartach.

**Sunweb**

- ⇒ 3% zniżki na słoneczne wakacje razem z biletem lotniczym (tylko online).

Po więcej informacji o naszych partnerach podróży wejdź na stronę [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be) lub zeskanuj kod QR →



### Mutas

Pomoc medyczna (do 10.000 euro) w podróży na terenie Europy oraz w krajach śródziemnomorskich w przypadku choroby, wypadku lub pobytu w szpitalu. Centrala alarmowa Mutas jest dostępna pod numerem telefonu 00 32 2 272 09 00. Dodatkowe informacje i warunki znajdują się na stronie internetowej [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be).

### Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)

W podróż udaj się zawsze z **Europejską Kartą Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)**. Ta karta jest dowodem na to, że Twoje obowiązkowe ubezpieczenie zdrowotne jest w porządku. Zamów na czas kartę EKUZ!

# DODATKOWO W LM PLUS

## NASI PARTNERZY

### Kupuj lokalnie

Jako członek LM Plus możesz korzystać z dodatkowej zniżki w wielu lokalnych sklepach, firmach handlowych we Flandrii oraz u partnerów LM Plus. Otrzymasz zniżkę po okazaniu niebieskiej naklejki ubezpieczenia zdrowotnego na swoje nazwisko.

Odkryj wszystkie oferty na stronie: [www.lm-ml.be/nl/lm-plus-shop-lokaal](http://www.lm-ml.be/nl/lm-plus-shop-lokaal)

### Hop-in

Od stycznia 2024 LM ma swoją własną organizację wolontariacką Hop-in. Jako Hop-in wychodzimy z pomocą do każdego, kto potrzebuje transportu medycznego. W nadchodzących miesiącach poszukujemy wielu wolontariuszy, aby w Nowym Roku sprawnie rozpocząć prace. Zrób coś innego i zostań wolontariuszem Hop-in!

**Zgłoś się jako wolontariusz: [www.lm-ml.be/nl/hop](http://www.lm-ml.be/nl/hop)**



**Vief:** stowarzyszenie socjalno – kulturalne 60 – latków i osób z ograniczoną sprawnością. Więcej informacji na stronie [www.vief.be](http://www.vief.be)

### Onbegrensd LM

informacje, zajęcia oraz obrona interesów osób z ograniczoną sprawnością. Więcej informacji na stronie [www.onbegrensd-LM.be](http://www.onbegrensd-LM.be)



**Liever Thuis LM:** do naszego stowarzyszenia ds. opieki w domu możesz się zwrócić po informacje, zajęcia i porady odnośnie uznania jako opiekun. Więcej informacji na stronie [www.lieverthuisLM.be](http://www.lieverthuisLM.be)



**LEIF:** 'LevensEindeInformatieForum'. Inicjatywa ludzi i stowarzyszeń, które walczą o godny koniec życia dla każdego, gdzie na pierwszym miejscu jest szacunek dla woli pacjenta. Więcej informacji na stronie [www.LEIF.be](http://www.LEIF.be)



## ODKRYJ NASZE UBEZPIECZENIA

### Ubezpieczenie szpitalne

Koszty związane z przyjęciem do szpitala mogą szybko wzrosnąć. Twoje ubezpieczenie zdrowotne zwraca część kosztów, ale zawsze pozostaje część do zapłaty przez Ciebie. Dlatego ubezpieczenie szpitalne nie jest zbędnym luksusem.

**Hospitaal-Plus 100:** rozszerzone pokrycie kosztów szpitalnych do 15000 euro

**Hospitaal-Plus 200:** rozszerzone pokrycie kosztów szpitalnych do 25000 euro

### Hospitaal-Plus Continuïteit

Na emeryturze, inna praca lub wypowiedzenie umowy o pracę? Pozostań osobą ubezpieczoną bez przerwania korzystnej stawki.

### Ubezpieczenie dentystyczne Denta Plus

Oferuje zwrot za różne rodzaje leczenia zębów. Aparat ortodontyczny, most na zęby, korona lub implant mogą okazać się drogie. Obowiązkowe ubezpieczenie zdrowotne nie zwraca wszystkich kosztów. Odkryj zwrot ubezpieczenia dentystycznego Denta Plus za różne rodzaje leczenia zębów.

Po więcej informacji o naszych ubezpieczeniach wejdź na stronę [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be)

## WIELE KORZYŚCI

W LM Plus możesz korzystać z wielu dodatków. Składka, jaką płacisz, to **9,50** euro/miesiąc. LM Plus oferuje szereg dofinansowań i usług dla osób w każdym wieku.



## Ubezpieczenia zdrowotne kasy chorych LM Plus

### Kontakt w języku polskim:

Joanna.Karczewska@LMPlus.be

Tel. (0032) 0491 399 821

wtorek 12h-15h i środa 17h-19h

(lub umówiona konsultacja telefoniczna)

Szybko otrzymasz odpowiedź i pomoc w  
swoim języku ojczystym!

Inne informacje znajdują się na naszej stronie  
[www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be).

**Zostań członkiem kasy chorych LM Plus!**

**Dołącz do nas i korzystaj z szerokiej  
gamy korzyści i usług  
LM Plus.**



[LMPlus.be](http://LMPlus.be)

02 417 17 17

[info@LMPlus.be](mailto:info@LMPlus.be)

Nowe korzyści od 1 stycznia 2024 obowiązują pod warunkiem zatwierdzenia przez Urząd Kas Chorych. Niniejszy wykaz jest tylko w celach informacyjnych. Właściwe warunki znajdują się w polisach i statutach, które można otrzymać w każdym biurze LM Plus lub znaleźć na naszej stronie [www.LMPlus.be](http://www.LMPlus.be). LM Plus nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy druku.

Nasze korzyści dotyczą usług od 01.01.2024.  
V.U. (wydawca): Johan Van Tittelboom – Kalkoven 22 – 1730 Asse