



Om in aanmerking te komen voor een terugbetaling dient u dit document ingevuld aan uw ziekenfonds te bezorgen.

Al onze adressen zijn terug te vinden op www.LM.be of via:



Aanvraag moederschapsrust zelfstandigen

Uw gegevens

Voornaam en naam	
Adres	
Rijksregisternummer	
E-mailadres	

KB 20/07/1971: uitkeringsverzekering en moederschapsverzekering ten voordele van de zelfstandigen en van de mede werkende echtgenoten (art. 91 tot 98)

Verklaring van zwangerschap

Bijgevoegd vind je een verklaring van mijn behandelend arts waarop mijn vermoedelijke bevallingsdatum:

___/___/_____

vermeld wordt en dat ik zwanger ben niet zwanger ben van een meerling (aanduiden wat past)

Periode van verplichte moederschapsrust

De verplichte periode van moederschap telt 3 weken, tijdens deze periode mag u niet werken.

De verplichte periode van voorbevallingsrust (7 dagen prenatale rust) is de week die voorafgaat aan de voorziene bevallingsdatum, de verplichte postnatale rust zijn de twee weken die volgen op de bevalling.

Op basis van mijn vermoedelijke bevallingsdatum: ___/___/_____

Start mijn verplichte periode van moederschapsrust op: ___/___/_____

Eindigt mijn verplichte periode van moederschapsrust op: ___/___/_____

Indien u vroeger dan uw vermoedelijke bevallingsdatum bevalt worden de niet opgenomen dagen verplichte voorbevallingsrust onmiddellijk na de tweede week verplichte moederschapsrust geplaatst.

Indien u pas na de geplande bevallingsdatum bevalt wordt uw verplichte prenatale rust verlengd tot aan uw effectieve bevallingsdatum.

Datum: ___/___/_____ Handtekening _____:

BUIMM011



Terug te sturen naar LM Plus – Dienst Uitkeringen – Kalkoven 22 – 1730 Asse,
of mail het naar uitkeringen@LMPlus.be, of breng het binnen in één van onze kantoren.
Al onze adressen zijn terug te vinden op www.LM.be of scan de QR code.



Facultatieve moederschapsrust – bijlage 1

Uw gegevens

Voornaam en naam	
Adres	
Rijksregisternummer	
E-mailadres	

Periode van facultatieve moederschapsrust

(kruis aan wat voor jou van toepassing is)

Ik neem geen facultatieve nabevallingsrust (onderteken deze bijlage op de keerzijde)

OF

Ik ben niet zwanger van een meerling en neem facultatieve nabevallingsrust

ik neem maximum 9 weken facultatieve moederschapsrust waarin ik mijn activiteiten volledig stop zet (zie keerzijde: vul tabel aan en onderteken)

ik maak gebruik van de mogelijkheid om minimum 1 week van de facultatieve moederschapsrust om te zetten naar max. 2 weken waarin ik mijn activiteiten als zelfstandige halftijds verder zet. Ik kan dit doen voor elke week van de voorziene 9 weken, zodat ik maximum 18 weken facultatieve moederschapsrust kan nemen, waarin ik mijn zelfstandige activiteiten halftijds verder zet (zie keerzijde: vul tabel aan en onderteken)

OF

Ik ben zwanger van een meerling en neem facultatieve nabevallingsrust

ik neem maximum 10 weken facultatieve moederschapsrust waarin ik mijn activiteiten volledig stop zet (zie keerzijde: vul tabel aan en onderteken)

ik maak gebruik van de mogelijkheid om minimum 1 week van de facultatieve moederschapsrust om te zetten naar max. 2 weken waarin ik mijn activiteiten als zelfstandige halftijds verder zet. Ik kan dit doen voor elke week van de voorziene 10 weken, zodat ik maximum 20 weken facultatieve moederschapsrust kan nemen, waarin ik mijn zelfstandige activiteiten halftijds verder zet (zie keerzijde: vul tabel aan en onderteken)

Volgende weken heb ik gespreid opgenomen over een periode van 38 weken die start op de werkelijke bevallingsdatum. Gedurende deze weken heb ik mijn activiteiten voltijds stop gezet:

Week 1: van	tot	Week 6: van	tot
Week 2: van	tot	Week 7: van	tot
Week 3: van	tot	Week 8: van	tot
Week 4: van	tot	Week 9: van	tot
Week 5: van	tot	Week 10: van (enkel bij een meerling)	tot

Volgende weken heb ik gespreid opgenomen over een periode van 38 weken die start op de werkelijke bevallingsdatum. Gedurende minimum één van deze weken heb ik mijn activiteiten halftijds verder gezet:

	Totaal*		Totaal*
Week 1: van Halftijds/voltijds	tot	Week 11: van Halftijds/voltijds	tot
Week 2: van Halftijds/voltijds	tot	Week 12: van Halftijds/voltijds	tot
Week 3: van Halftijds/voltijds	tot	Week 13: van Halftijds/voltijds	tot
Week 4: van Halftijds/voltijds	tot	Week 14: van Halftijds/voltijds	tot
Week 5: van Halftijds/voltijds	tot	Week 15: van Halftijds/voltijds	tot
Week 6: van Halftijds/voltijds	tot	Week 16: van Halftijds/voltijds	tot
Week 7: van Halftijds/voltijds	tot	Week 17: van Halftijds/voltijds	tot
Week 8: van Halftijds/voltijds	tot	Week 18: van Halftijds/voltijds	tot
Week 9: van Halftijds/voltijds	tot	Week 19: van (enkel bij een meerling) Halftijds/voltijds	tot
Week 10: van Halftijds/voltijds	tot	Week 20: van (enkel bij een meerling) Halftijds/voltijds	tot

* Tel in deze kolom het aantal genomen weken op:

- een voltijdse week telt voor 1, een halftijdse voor 0.5.
- het totaal kan nooit meer dan bedragen dan 9 (10 bij een meerling).

Bij deze verklaar ik nogmaals uitdrukkelijk dat ik, bij keuze voor voltijdse weken, alle activiteiten volledig zal stop zetten en bij keuze voor halftijdse weken, maximum de helft van mijn normale activiteiten zal uitvoeren.

Datum:

Handtekening: